



# PROGRAMMA ATTIVITÀ SOCIALE 2021

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione “Alpi Marittime”  
**IMPERIA**

Fondata nel 1922

**Piazza Ulisse Calvi, 8  
18100 Imperia**

**Telefono e Fax 0183 273509**

**sito: [www.caimperia.com](http://www.caimperia.com)**

**e-mail: [info@caimperiam.com](mailto:info@caimperiam.com)**

# L'Olivo e le sue storie

Venite a scoprirle tutte



**Gli olivi del Museo.** I due olivi trapiantati all'esterno del nostro Museo erano giovani all'inizio dell'Alto Medioevo, intorno all'anno 1000 d.C. Gli olivi vivono molte centinaia di anni, fino a diventare più che millenari, mantenendo intatta la capacità di produrre frutti.

Museo dell'Olivo Carlo Carli  
Via Garessio 13 - Imperia  
[www.museodellolivo.com](http://www.museodellolivo.com)

FRATELLI  
**Carli**  
— DAL 1911 —

 Museo dell'Olivo  
CARLO CARLI

## LETTERA DEL PRESIDENTE

Cari soci,

*L'anno 2020 è passato ed ha lasciato un segno indelebile; ma noi cerchiamo di guardare al futuro positivamente così da poter riprendere in pieno l'attività sociale ed è con questo spirito che abbiamo pensato al programma delle gite per l'anno 2021 che troverete in questo libretto. Ringrazio i soci che hanno collaborato alla stesura del libretto gite 2021 ed anche coloro che si sono resi disponibili nell'organizzarle. Un plauso ai responsabili dell'alpinismo giovanile che si sono assunti la responsabilità di operare per far crescere i ragazzi trasmettendo loro l'amore, la cultura e la tecnica per frequentare la montagna in sicurezza e goderne i valori. Un gentile pensiero ai pochi volontari che operano sui sentieri (AVML- Sentiero balcone-Sentiero Liguria) tenendoli puliti e rinnovandone la segnaletica. Relativamente all'attività svolta, abbiamo attentamente rispettato le norme vigenti e recepito i consigli della Sede Centrale, e tuttavia, con tutte le restrizioni che ci siamo voluti imporre nel rispetto della salute dei nostri soci e amici, siamo riusciti ad effettuare alcune escursioni con buona partecipazione anche se il programma gite 2020, purtroppo, è risultato stravolto. Per il 2021 abbiamo impostato il programma ipotizzando una completa uscita dalla pandemia ma, se disgraziatamente questa dovesse invece proseguire, con l'esperienza acquisita in materia di sicurezza, auspichiamo di riuscire a svolgere una accettabile attività. Infine, dopo un lungo e costoso iter burocratico, abbiamo ottenuto la licenza per la costruzione della Capanna sociale. L'edificio, se sarà realizzato (previa Assemblea dei Soci), è rivolto in particolare ai giovani ed ai soci che vogliono godere della frequentazione consapevole della montagna. In altre parole condividere uno spazio vissuto: cultura, valori antichi e rispetto dell'ambiente.*

*Un caro abbraccio e buon anno a tutti.*

Il Presidente  
**Leonardo Moretti**

## PERCHÉ ISCRIVERSI AL CAI

I motivi che possono spingere una persona ad iscriversi al CAI sono innumerevoli, validi o di poca importanza; non bisogna però mai dimenticare che questa è un'associazione senza fini di lucro che mira a far conoscere e praticare la montagna nel rispetto della natura.

Il Club Alpino Italiano svolge un'attività di volontariato a favore di chiunque frequenti la montagna, permettendogli di approfondire la propria conoscenza culturale, storica e pratica dell'ambiente alpino.

Elenchiamo alcuni motivi di riguardo che possono essere presi in considerazione a fronte di un'eventuale iscrizione:

- **Frequentare** scuole e/o corsi di addestramento istituiti dagli Organi Tecnici Centrali, dalle Sezioni e Sottosezioni, inerenti le attività **alpinistiche, di arrampicata, sci-alpinistiche, sci-escursionistiche, escursionistiche, ciclo-escursionistiche, speleologiche, naturalistiche** e di partecipare a tutte quelle manifestazioni da essi organizzate (gite, escursioni, conferenze, ecc.).

- **Usufruire dei rifugi CAI** a condizioni preferenziali rispetto ai non soci. Le stesse condizioni vengono riconosciute nei rifugi dei Club Alpini esteri che hanno diritto di reciprocità con il CAI.

- **Copertura assicurativa** per gli infortuni durante le attività sociali.

- **Usufruire a titolo gratuito** del materiale raccolto nella biblioteca sociale.

- **Ricevere a casa propria la rivista** mensile "Montagne 360°" e consultare sul sito [www.cai.it](http://www.cai.it) la rivista in formato elettronico "Lo Scarpone on-line".

- **Sconti nei negozi** e nelle strutture convenzionate (vedasi pagina dedicata all'interno del presente libretto).

[www.cai.it](http://www.cai.it)

## SEGRETERIA

Per informazioni e/o iscrizioni la nostra Segreteria è aperta tutti i **giovedì** dalle ore 21,00 alle ore 22,30; rimane chiusa nel mese di Agosto ed in concomitanza con le Assemblee e le proiezioni. Il gruppo speleo si raduna tutti i venerdì dalle ore 21,30. Durante il ritrovo vi è l'opportunità di organizzare attività non specificatamente menzionate nel calendario, di scambiarsi notizie e di consultare la biblioteca sezionale, nella prospettiva di una sempre più fattiva collaborazione tra i Soci.

## TESSERAMENTO 2021



**Da giovedì 5 Novembre 2020 è possibile effettuare i rinnovi e i nuovi tesseramenti per il 2021. Si invitano i soci a rinnovare l'iscrizione al sodalizio senza aspettare il 31 Marzo.**

✓	Socio Ordinario	€	47,00
✓	Socio Ord. Junior (inf. a 25 anni)	€	22,00
✓	Socio Familiare (convivente)	€	25,00
✓	Socio Giovane (inf. a 18 anni)	€	17,00
✓	Quota ingresso nuovi soci	€	5,00
✓	Morosità (dopo il 31 marzo)	€	5,00

**I nuovi soci al momento dell'iscrizione devono portare con sé un documento di riconoscimento, 2 foto tessera, il codice fiscale e compilare apposito modulo reperibile presso la nostra segreteria.**

## SI RICORDA CHE

**Il 31 Marzo 2022 scade la validità del bollino 2021 ed anche la copertura assicurativa. Oltre tale data, in assenza di rinnovo, viene sospeso anche l'invio della rivista "Montagne 360°".**

Il rinnovo del bollino sarà effettuato tutti i giovedì (nell'orario di segreteria) fino al mese di Ottobre.

## CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA SEZIONE

---

Presidente	<b>Leonardo MORETTI</b>
Vice Presidente	<b>Elena NORZI</b>
Consigliere	<b>Giorgio LUGLI</b>
Consigliere	<b>Giancarlo MONTALDO</b>
Consigliere	<b>Franco POIDEBOARD</b>
Consigliere	<b>Pierangelo RIGO</b>
Consigliere	<b>Marco ZAT</b>
Segretario: <i>(socio consigliere)</i>	<b>Giorgio LUGLI</b>
Tesoriere: <i>(socio consigliere)</i>	<b>Giancarlo MONTALDO</b>
Revisori dei conti:	<b>Sara BRUNI</b>
	<b>Giuseppe MUSSO</b>
	<b>Nevio ORENGO</b>

## SCUOLA ALPI MARITTIME:

---

*Dir. Scuola Alpi Marittime (INAL):* Davide Ramoino

*Resp. Arrampicata Libera:* Davide Ramoino - Mirko Rizzo

*Resp. Alpinismo e Scialpinismo:* Guida Alpina Marco Clemenzi

*Resp. Rapporti con la Scuola:* Marco Zat

### Incarichi interni alla Sezione:

---

*Resp. Rapporti con Gruppo Speleo:* Marina Gismondi

*Resp. Corsi escursionismo (AE):* G. Clavio - G. Ardissonne

*Resp. Sentieristica e AVML:* L. Moretti - S.Zanella - G. Lugli

*Responsabile Capanna Sociale:* Riccardo Cordeglio

*Organiz. Coppa Kleudgen - Acquarone:* F. Poideboard

*Rapporti con Enti pubblici e stampa:* Pino Camiolo

*Operatore TAM regionale:* Leonardo Moretti

*Consulenze legali:* Avv. Luca Ghirardo

*Responsabili magazzino:* Elena Norzi - Marco Zat

*Libretto gite:* E. Norzi - G. Lugli - G. Montaldo

*Bibliotecari:* G. Borsotto - G. Montaldo

*Responsabile proiezioni:* Zefferino Ramoino

*Sito internet:* Luca Agnese - Fabio Zat

### Incarichi esterni alla Sezione:

---

*O.T.T.O. Escursionismo LPV:* Giovanni Ardissonne

*O.T.T.O. Comitato scientifico LPV:* Sonia Zanella

*Consigliere Regionale:* Elena Norzi

*Responsabile sentieristica Provinciale:* Sonia Zanella

## ELENCO TITOLATI:

---

*Arrampicata libera:* Davide Ramoino (INAL) - Nico Ramoino (INAL)

- Mirko Rizzo (IAL)

*Escursionismo:* Giovanni Ardissonne (AE) - Tiziano Casanova (AE) -

Giovanni Clavio (AE)

*Alpinismo Giovanile:* Gianni Calvi (AAG) - Simonetta Genta (AAG) -

Moreno Manzini (AAG)

*Tutela Ambiente Montano:* Leonardo Moretti (ORTAM)

## CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

### Con elezione delle cariche sociali.

L'Assemblea Annuale Ordinaria è convocata per il giorno

**MERCOLEDÌ 24 MARZO 2021 - ore 18,00**

**e in seconda convocazione**

**GIOVEDÌ 25 MARZO 2020 - ore 21,30**

### Fedeltà al CAI

*Quest'anno consegneremo le aquile d'oro per i 25 anni di iscrizione ai soci iscritti dal 1997.*

### Cogliamo l'occasione per salutare i nuovi soci del 2020:

*Claudio Roberto Acri, Daniele Annibale, Jonathan Ardissonne, Anna Arimondo, Nicola Aschero, Giovannantida Bachetta, Lada Badura, Luca Bessone, Elisa Bonavera, Mauro Bonavera, Martino Borca, Pietro Brusso, Linus Callari, Gabriele Calvi, Fabio Calzamiglia, Claudio Calzamiglia, Cristina Caprile, Damir Carmagnini, Nora Carmagnini, Pablo Carmagnini, Tito Carmagnini, Caviglia Alessandro, Sara Chiappe, Tommaso Cordeglio, Umberto Decesare, Chiara De Lucia, Monica Desiglioli, Giovanni Francesco Dimarco, Sandra Dolente, Matteo Gaglione, Mario Gelsomino, Massimo Giandomenico, Gianni Granifero, Tatjana Hampl, Francesco Labozzetta, Marzia Laura, Lisa Maglio, Martina Novaro, Maurizio Novaro, Fabio Pario, Laura Pitta, Josef Plaickner, Silvia Prando, Biancangela Raineri, Sabrina Roggerone, Sofia Rosina, Elena Rovere, Pasquale Santagata, Elena Simone, Lisa Simone, Mauro Spadola, Micaela Speciale, Mirko Tallone, Ekaterina Tarasova, Amelia Vander Auwera, Massimo Vander Auwera, Mariapaola Viale, Nadia Viale, Chiara Zambruno.*

***A tutti quanti un cordiale benvenuto!***

## REGOLAMENTO DELLE GITE SOCIALI

### All'atto dell'iscrizione ad una gita, il partecipante si impegna ad osservare quanto segue:

- in considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti allo svolgimento dell'attività in montagna, esonera il CAI e i direttori di gita da ogni responsabilità civile per infortuni che avessero a verificarsi durante la gita sociale;
- il Capo gita rappresenta ad ogni effetto la direzione; egli ha facoltà di modificare il programma, l'orario e l'itinerario. Tutti i partecipanti devono uniformarsi alle sue istruzioni;
- in caso di avverse condizioni meteorologiche e ambientali la gita potrà essere annullata, sostituita o rimandata a data da destinarsi;
- accettare con spirito di collaborazione le direttive dei direttori di gita, evitando di creare situazioni difficili o pericolose per la propria e l'altrui incolumità;
- i partecipanti sono tenuti ad osservare le istruzioni dell'organizzatore ed a tenere **un comportamento confacente al buon vivere sociale**;
- rimanere uniti nella comitiva evitando "fughe" o inutili ritardi e non seguire, senza autorizzazione, percorsi diversi da quello stabilito dal capo gita;
- nel caso che un partecipante decidesse di allontanarsi volontariamente dalla gita in corso, esso viene dichiarato "fuori gita" dai capi gita alla presenza di testimoni;
- nelle gite che presentino difficoltà alpinistiche e/o escursionistiche è data facoltà al capo gita di valutare l'idoneità dei partecipanti e di unirli eventualmente ad altra comitiva con programma meno impegnativo, **o di escluderli**;
- le gite di scialpinismo e di escursionismo in ambiente innevato potranno subire variazioni in base alla situazione di innevamento. Si ricorda che per tutti i partecipanti all'attività in ambiente innevato è obbligatorio l'uso di A.R.V.A., pala e sonda pena l'esclusione dalla gita stessa;
- i partecipanti alle gite devono obbligatoriamente disporre di idoneo equipaggiamento, adeguato alle caratteristiche tecniche e ambientali della gita (**sono vietate le "scarpe da ginnastica" o le calzature basse in genere**), pena l'esclusione dalla gita stessa;

- i minori devono essere accompagnati da persone adulte, garanti e responsabili;
- la tempestiva iscrizione alle gite è condizione indispensabile ed inderogabile per la partecipazione; essa deve essere comunicata in sezione entro la data indicata sul programma, in modo da consentire eventuali prenotazioni di rifugi ed attivare - se richiesta - l'assicurazione infortuni prevista per i partecipanti alle attività sociali del Club Alpino Italiano;
- in caso di prenotazione di rifugi o alberghi è necessario versare una caparra;
- il giovedì precedente allo svolgimento della gita è obbligatorio presenziare alla riunione in cui i capigita esporranno il programma dettagliato;
- l'equipaggiamento indicato è da considerarsi obbligatorio;
- per le gite in pullman, la quota di partecipazione deve essere versata all'atto dell'iscrizione; i Soci hanno diritto alla precedenza, nei confronti degli altri partecipanti, fino alla data prevista per la prenotazione, come da calendario;
- la partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci CAI ed ai simpatizzanti (vedi assicurazioni non soci);
- al Capo gita è data la facoltà di valutare l'idoneità dei partecipanti ed eventualmente escluderli dalla stessa;
- avere sempre con sé un **documento d'identità** e la  **tessera CAI** (per i soci).



Monte Maniglia . Foto di Z.Ramoio

## ASSICURAZIONI

Il Club Alpino Italiano offre sia ai Soci che ai non Soci polizze assicurative molto interessanti e convenienti, ideali per chi vuol praticare le attività organizzate dalle Sezioni.

**Oggetto dell'assicurazione:** il CAI, per legge dello Stato, organizza il soccorso alpino provvedendo direttamente o indirettamente alla ricerca, al salvataggio ed al recupero delle persone ferite, morte, disperse, e comunque in pericolo di vita, durante le attività in montagna. I soci, con la semplice iscrizione annuale, sono garantiti nella gratuità dell'intervento, nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta, ivi compreso l'intervento dell'elicottero.

### PER I SOCI

**L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative a:**

- **Infortuni Soci:** assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). È valida ESCLUSIVAMENTE in attività organizzata. Viene attivata direttamente con l'iscrizione al CAI.

- **Soccorso Alpino:** prevede per i Soci l'intervento gratuito nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta. E' valida sia in attività organizzata che PERSONALE. Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale.

- **Responsabilità civile:** assicura il Club Alpino Italiano, le Sezioni e i partecipanti ad attività sezionali, i Raggruppamenti Regionali, gli Organi Tecnici Centrali e Territoriali. È valida ESCLUSIVAMENTE in attività organizzata. Mantiene indenni gli assicurati da quanto siano tenuti a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamenti a cose e/o animali. Mantiene indenni gli assicurati da quanto siano tenuti a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamenti a cose e/o animali.

- **Tutela legale:** assicura le Sezioni e i loro Presidenti, i componenti dei Consigli Direttivi ed i Soci iscritti.

Difende gli interessi degli assicurati in sede giudiziale per atti compiuti involontariamente.

- **Soccorso Spedizioni Extraeuropee:** assicura i Soci di spedizioni organizzate o patrocinate dal Club Alpino Italiano e dalle sue Sezioni in Paesi Extraeuropei. Rimborsa le spese per la ricerca, il trasporto sanitario dal luogo dell'incidente al centro ospedaliero, e il trasferimento delle salme fino al luogo della sepoltura. Rimborsa le spese farmaceutiche, chirurgiche, di ricovero, il prolungamento del soggiorno in albergo. Attivazione a parte.

## PER I NON SOCI - (Importante)

**Tutte le garanzie delle polizze possono essere estese anche alle persone che occasionalmente partecipano ad attività ufficialmente organizzate dal C.A.I.**

A tal proposito è obbligatoria la preventiva iscrizione alla gita ai fini di attivare la polizza assicurativa. **Pertanto il non socio è invitato a presentarsi in segreteria il giovedì precedente alla gita per compilare apposito modulo con le proprie generalità (nome - cognome - data di nascita— ecc.) e versare una quota giornaliera per l'assicurazione infortunio e per il soccorso alpino.** È severamente vietato presentarsi alla gita senza essersi preventivamente iscritti, pena l'esclusione dalla stessa.

### Coperture

- **Infortuni:** assicura i non Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura).

- **Soccorso alpino:** prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta.

**Ulteriori informazioni e modulistica riguardanti le Polizze assicurative ed i relativi massimali si possono ottenere consultando il sito del CAI ([www.cai.it](http://www.cai.it)) o presso la segreteria negli orari di apertura.**

## MANUTENZIONE DEI SENTIERI

Per delibera del Consiglio Direttivo il gruppo operatori sentieri è composto da: Ezio Bergamini, Riccardo Cordeglio, Saverio Gaddini, Giorgio Lugli, Giorgio Michelini, Giancarlo Montaldo, Leonardo Moretti, Pierangelo Rigo, Sonia Zanella. Potranno operare durante tutti i giorni della settimana nell'arco dell'intero anno nella manutenzione dei sentieri, a seconda delle condizioni meteo. Chiunque volesse dare il proprio contributo può entrare a far parte di questo gruppo, purché regolarmente tesserato.

# LA SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

## Scala delle difficoltà alpinistiche

Scala internazionale UIAA, suddivisa in sette livelli, che sono espressi da lettere:

<b>F</b>	=	<b>Facile - 1° grado</b> Gita alpinistica su percorsi dove è necessario l'utilizzo delle mani, degli attrezzi per neve, per ghiaccio e attrezzatura di cordata.
<b>PD</b>	=	<b>Poco Difficile - 2/3° grado</b> Gita alpinistica che richiede una preparazione fisica ed un'esperienza superiore al caso precedente. Movimenti attenti ed alternati con uso di appigli e appoggi molto abbondanti in sequenza di arrampicata. Su ghiaccio e pendii fino a 35°, o superamenti di zone crepacciate.
<b>AD</b>	=	<b>Abbastanza Difficile - 3/4° grado</b> Vie di arrampicata vera e propria. Necessaria conoscenza nell'uso di nodi e manovre di corda, nonché dei movimenti in sequenza in arrampicata su ghiaccio, pendii fino a 45°/50°. Superamento di creste affilate o cornici.
<b>D</b>	=	<b>Difficile</b>
<b>TD</b>	=	<b>Molto Difficile</b>
<b>ED</b>	=	<b>Estremamente Difficile</b>
<b>EX</b>	=	<b>Eccezionalmente Difficile</b>

## Scala delle difficoltà scialpinistiche

Per le attività scialpinistiche vengono usate le sigle della cosiddetta "scala Blachère", che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore:

<b>MS</b>	=	Itinerario per lo sciatore medio (che padroneggia pendii aperti con pendenza moderata).
<b>BS</b>	=	Itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati sino circa 30°, anche con condizioni di neve difficili).
<b>OS</b>	=	Itinerario per sciatore di eccellente livello tecnico (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati). L'aggiunta della lettera A (ad es. BSA) indica che l'itinerario presenta caratteri alpinistici.

## Scala delle difficoltà escursionistiche

Approvata dal Consiglio Centrale del CAI e pubblicata sulla Rivista del Club Alpino Italiano, n. 2 del 1988. Anche i gradi nell'escursionismo vengono espressi mediante lettere.

<b>T</b>	=	<b>Turistico</b> Comprende itinerari che: - si svolgono su stradine, mulattiere o comodi sentieri; - hanno percorsi ben evidenti (grazie a segnalazioni e/o alla sede ben marcata dei sentieri stessi) e perciò non pongono incertezze, difficoltà o problemi di orientamento.
<b>E</b>	=	<b>Escursionistico</b> Gli itinerari così classificati costituiscono i percorsi escursionistici più numerosi e diffusi (60-70 %) su Alpi e Appennini.
<b>EE</b>	=	<b>per Escursionisti Esperti</b> Si tratta di itinerari generalmente segnalati, ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni diversi e particolari. <i>Necessitano: esperienza di montagna in generale, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguata.</i>
<b>EEA</b>	=	<b>per Escursionisti Esperti con Attrezzatura</b> Il percorso, oltre ai requisiti fisici e tecnici sopra citati, richiede dispositivi di auto assicurazione. Questo vale per i percorsi attrezzati (le cosiddette "vie ferrate") dove è indispensabile disporre di casco, imbragatura, moschettoni, cordini e dissipatore.



Cima Missun Foto E. Norzi

## CONSIGLI AI SOCI

- Si invitano i Soci, oltre a frequentare la sede al giovedì, a visitare il sito internet e la pagina facebook dove possono essere inserite attività non programmate in calendario per lo più di escursionismo T/E.
- **Si ricorda che da diversi anni tutti i Soci in regola con il tesseramento possono attivare un'assicurazione per gli infortuni che dovessero derivare da attività personale. Questa polizza copre tutti gli ambiti di attività tipiche del sodalizio senza limiti di difficoltà e territorio ed ha valore annuale. Maggiori informazioni sono reperibili in segreteria o sul sito stesso del CAI.**
- Si ricorda che anche attività non programmate in calendario, possono diventare attività sociali e quindi coperte da assicurazione, dandone comunicazione scritta, almeno due giorni prima, tramite il foglio di programmazione gite al Presidente ed ottenendone l'approvazione; successivamente sarà possibile pubblicarle sul sito.
- In un'ottica di rispetto dell'ambiente e di risparmio, si è sempre cercato, per gli spostamenti in auto durante le gite sociali, di utilizzare meno vetture possibili. Pertanto, diversi Soci si rendono spesso disponibili a trasportare ed a ospitare nella loro vettura altri Soci. Al fine di dare una corretta indicazione di quale deve essere il calcolo ed il relativo rimborso dei costi effettivamente sostenuti dai Soci che mettono a disposizione la loro vettura, si invitano gli stessi ad applicare il valore del costo a chilometro espresso nella "Tabella ACI", relativa al loro modello di veicolo.

## IMPORTANTE

**La segreteria resta chiusa in concomitanza delle serate di proiezione delle diapositive e dell'assemblea annuale dei soci oltre ad eventuali festività che dovessero cadere di giovedì.**

## INTRODUZIONE AL PROGRAMMA DI ALPINISMO GIOVANILE

L'anno 2020 appena trascorso sarà ricordato sui manuali di storia per il Covid 19, un virus che ha profondamente inciso sulle abitudini e gli stili di vita di miliardi di persone, ma soprattutto ha imposto un sacrificio pesante ai ragazzi, costretti a rinunciare a tutte le interazioni sociali con i loro amici, così importanti nella fase della crescita.

Inutile dirlo, il Covid ha pesantemente condizionato il nostro programma 2020, costringendoci ad annullare parte delle gite e a riprogrammarne altre. Tuttavia esso non ci ha

fermato e siamo anzi riusciti ad effettuare bellissime uscite. Per il 2021 è nostra intenzione riprendere in pieno le nostre attività di Alpinismo Giovanile, adottando ovviamente tutte le precauzioni necessarie a minimizzare i rischi legati al virus (sperando che esso scompaia presto da solo) e proponiamo quindi un calendario molto ricco:

in particolare, oltre a tante bellissime gite abbiamo pensato ad un **Cai Family estivo** che sarà una vera "minivacanza a colori" in un ambiente unico che raccoglie insieme in un quadro magico mare e montagna inoltre, se riusciremo a portare i ragazzi ad una preparazione fisica adeguata, vorremmo realizzare – per la prima volta – un piccolo di **trekking di 3 giorni** durante l'estate.

Vi rimandiamo al calendario per tutti i dettagli.

Ricordiamo che le gite di "Alpinismo Giovanile" sono riservate a bambini e ragazzi dagli 8 anni (da compiere nel corso del 2021) ai 17 anni, mentre le gite "Cai Family" sono aperte a tutta la famiglia con bambini di qualsiasi età.

Chiodiamo questa breve introduzione con una considerazione quasi banale, ma molto importante: **la continuità nella partecipazione alle gite è fondamentale!** Essa ci consente di creare un gruppo coeso ed affiatato, e di portare i ragazzi ad affrontare gite via via più impegnative e di crescente soddisfazione. Indichiamo di seguito le gite a calendario. Troverete una descrizione più articolata della gita nel corpo del libretto in corrispondenza della data.

20/21-02-2021	AG Winter Cai Family	Rifugio Navonera
14-03-2021	AG Cai Family	Arrampicata
18-04-2021	Alpinismo Giovanile	Pian Cavallo (Upega)
23-05-2021	Alpinismo Giovanile	Monte Frontè
24/27-06-2021	AG Summer Cai Family	Massiccio Esterel
19/21-07-2021	Alpinismo Giovanile	Trekking Alpi Liguri
8-08-2021	AG Cai Family	Anello Monte Galero
11/12-09-2021	Alpinismo Giovanile	Monte Mondolè
10-10-2021	AG Cai Family	Arrampicata

**Si fa presente che alcune gite proposte a calendario potrebbero subire variazioni, perché condizionate da situazioni meteo o nivologiche non favorevoli, o dalla mancanza di disponibilità posti in rifugio ( occorre prenotarsi in tempo).**

### Alcune regole indispensabili per partecipare

- 1- Essere Soci del C.A.I. - Coloro che non lo fossero, possono iscriversi in sede mediante la compilazione dell'apposito modulo firmato da chi esercita la patria potestà.
- 2- Obbligo dotazione scarponcini da trekking, abbigliamento idoneo da montagna (chiedere consiglio agli accompagnatori).
- 3- Serietà nell'impegno di partecipazione sia alle riunioni in sede che alle gite. Precisione e puntualità alle partenze nelle località di raduno.
- 4- Comportamento amichevole, educato e rispettoso sia nei confronti degli accompagnatori e collaboratori, dei compagni, delle altre persone e dell'ambiente.
- 5- Versare la quota decisa dalla commissione per le spese organizzative ed assicurative per le gite di un giorno, ed eventuali altre quote per pensionamento in rifugio o altre strutture.
- 6- Provvedere alle spese di viaggio sui mezzi pubblici e/o privati.
- 7- Provvedere al pasto individuale (al sacco).

### Accompagnatori Alpinismo Giovanile

<b>Simonetta Genta (AAG)</b>	<b>+39 393 0272790</b>
<b>Gianni Calvi (AAG)</b>	<b>+39 347 8070330</b>
<b>Moreno Manzini (AAG)</b>	<b>+39 340 1514767</b>



### PROPOSTA PER GITE SOCIALI SENIOR 2021 (INTERSEZIONALI)

Compartecipate dalle tre sezioni di Bordighera, Imperia Sanremo, sono organizzate escursioni a cadenza mensile da effettuarsi in giorno infrasettimanale (il giovedì), pensate per tranquilli trekkers ultrasessantenni ma aperte a tutti: difficoltà contenuta, escursione generalmente di 3-4 ore e visita "turistico-culturale" di 1/2 ore, andando anche alla scoperta di luoghi od elementi anche un po' "sconosciuti", ma non per questo di secondo piano.

Si preferenziano transfer non troppo lunghi e luoghi accessibili, ove possibile, anche con mezzi pubblici; si alternano uscite in provincia di Imperia con altre nel Savonese e/o, covid permettendo, nel vicino territorio francese.

È indispensabile iscriversi alla gita (referente) entro le ore 12.00 del mercoledì precedente, in particolare per i non soci CAI ai fini dell'obbligatoria copertura assicurativa.



---

## DOMENICA 17 GENNAIO- ESCURSIONISMO

---

### Circuito di Monte Nero (606 m)

**Direttori:** Alessandra Gallo- Pierangelo Rigo

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 600 m

**Tempo complessivo:** 5 h + le soste

**Cartografia:** EDM Edizioni del Magistero – Foglio n° IM 3 - “Ventimiglia” 1/50.000

**Accesso stradale:** Imperia- Casello Ovest Autostrada- uscita Bordighera- Km. 40 – 30 ‘

*Nella prima parte si attraversa parte della città alta di Bordighera sul bellissimo sentiero del Beodo, che segue il percorso dell'antico acquedotto, attraversando un meraviglioso palmeto e costeggiando un ulivo secolare. Quindi si risale il costone del Monte Nero costeggiando dapprima lussureggianti giardini e agrumeti per poi passare alla macchia mediterranea e a una zona rimboschita dopo alcuni gravi incendi. Poco prima della vetta si nota il punto da cui ci si lancia in parapendio sulla baia di Ospedaletti. Presso la cresta, a circa 520 metri sul livello del mare, in una radura del bosco di cui è coperta la montagna, si trovano i così detti “Ciotti Fumosi”, tre orifici irregolari che sono, a quanto pare, vuoti rimasti tra massi di arenaria accatastati per effetto di un piccolo scoscendimento. I cespugli che ingombrano questa cavità non permettono di apprezzarne il fondo e le dimensioni.*

**Percorso:** Si entra in Bordighera alta costeggiando la chiesa (via Madonnetta), per poi imboccare sulla destra (palina) via Beodo che si segue (breve galleria sotto la strada provinciale) tra agrumeti, palme e ulivi, entrando nel vallone di Sasso. Si scende a destra lungo una scalinata (si perdono oltre 50 m) si costeggia il cimitero e si gira a sx lungo una ripida strada in cemento che dopo un po' si trasforma in una bella mulattiera acciottolata. Incrociata la rotabile per Monte Nero, la si segue per un po' fino a incrociare sulla sx via Pin du Ripò. Ci si innalza lungo la ripida carreggiata fino al termine dove, superata una barriera, si trasforma in un sentiero molto sconnesso causa erosioni. All'incrocio con una pista più larga e percorribile da moto e biciclette, si gira a sx per alcuni tornanti fino a un incrocio (colle Monte Nero 450 m). Si gira a dx e si segue fedelmente la strada fino alla rampa di lancio dei parapendii. Bella vista sulla baia di Ospedaletti. Qui la pista si trasforma in sentiero che conduce in breve e con salita moderata sulla vetta, circondata completamente da alti arbusti e alberi. Possibilità da qui di scendere al passo del Ronco e a Seborga o di collegarsi con la frazione Sasso.

---

## GIOVEDÌ 21 GENNAIO ESCURSIONISMO SENIOR

---

a cura di CAI Imperia

**Percorso:** Andora – Rollo - Colle di Cervo – Cervo

**Direttore:** Leonardo Moretti – Sonia Zanella

**Partenza:** semaforo via Aurelia, ingresso ovest di Andora

**Transfer:** linea bus RT (anche auto propria sino a Cervo)

**Lunghezza:** c.a 5 km

**Dislivelli:** + 300 - 280

**Difficoltà:** T/E

**Elementi d'interesse:** panorama, vegetazione, borgo di Rollo, museo etnografico, borgo di Cervo.

---

## DOMENICA 31 GENNAIO – CIASPOLE

---

### Località da definire

**Direttori:** Zefferino Ramoino – Gianni Monofilo

**Difficoltà:** MS

La località dell'escursione si deciderà in base alle condizioni di innevamento



Foto L. Ghirardo – Cima Cialancia Valle Gesso

---

## DOMENICA 7 FEBBRAIO- SCIALPINISMO

---

### XXVIII COPPA G. KLEUDGEN – F. ACQUARONE GARA INTERNAZIONALE DI SCIALPINISMO MEMORIAL MARCO SCRIMAGLIO GARA FISI INDIVIDUALE

**Direttore di gara:** Franco Poidebard

**Direttore di percorso:** Marco Clemenzi

**Presidente Comitato di Giuria:** Delegato Tecnico F.I.S.I.

Eccoci pronti all'edizione 2021 della nostra tradizionale Coppa Kleudgen – Acquarone, nella sua rivisitata formula di gara nazionale ed individuale di scialpinismo.

Lo scorso anno le condizioni meteo non hanno premiato il nostro impegno, negandoci la giusta e necessaria quantità di neve, costringendoci ad uno spiacevole quanto inevitabile annullamento. Quest'anno abbiamo deciso, crediamo coraggiosamente, di non cedere nel nostro intento, nonostante il protrarsi della tempesta generata dall'emergenza Covid 19.

Siamo convinti che anche questa decisione, come la ripresa pur parziale delle altre attività sezionali, serve a trasmettere un messaggio importante e positivo, beneaugurale per tutti noi, amanti della montagna, soci della Sezione, scialpinisti e non.

Piace ricordare che:

- È la gara di scialpinismo più antica in assoluto che si disputa ancora in Italia (1929)
- Tra le gare di questa disciplina organizzate sulle Alpi è quella più vicina al mare, essendo la costa ligure a soli 30 km.
- È una manifestazione che si sviluppa su aree a cavallo tra due Parchi (Alpi Liguri e Valle Pesio)

Come detto viene confermata anche per questa edizione la nuova tipologia INDIVIDUALE della competizione, aperta come di norma ai soli tesserati F.I.S.I. Ancora una volta, con maggior forza, invitiamo tutti i soci interessati, ciaspolatori o scialpinisti ad unirsi al gruppo organizzatore, per la migliore riuscita della manifestazione, condividendo così le nostre ambizioni e i nostri auguri. Per Tutti.



---

## DOMENICA 14 FEBBRAIO – ESCURSIONISMO

---

### Anello di San Lorenzo al Mare



**Direttori:** Giovanni Clavio - Leonardo Moretti

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 500 m

**Tempo complessivo:** 5h + le soste

**Cartografia:**

EDM- n° IM 1- “Cervo-San Bart.- Diano M.” 1/25.000

IGC- Foglio 14- “Sanremo- Imperia- Montecarlo” 1/50.000

EDM- F. CL 1- “Ciclabile da S.Remo a S.Lorenzo M.” 1/25.000

**Accesso stradale:** Imperia- San Lorenzo al Mare- 7 km - 15 minuti

*Percorso che si sviluppa tutto nella Valle bagnata dal Torrente San Lorenzo e suoi affluenti e che tocca alcuni tra i più tipici borghi della Liguria.*

**Percorso:** Dal parcheggio, volgendo verso E ci portiamo sulla S.P. per Pietrabruna, che abbandoniamo, appena passati sotto il ponte autostradale, prendendo a sinistra la solitaria S.P. 45 che percorriamo fino intorno a quota 175 m dove imbocchiamo sulla destra un sentiero che snodandosi tra coltivi e serre ci porta all'inizio del borgo di Lingueglietta (250 m). Seguendo i caruggi del centro storico giungiamo alla magnifica chiesa fortificata di San Pietro (290 m), notevole esempio di architettura gotica. Al centro del borgo (300 m) si imbecca Via Amendola che si percorre per circa 1 km in direzione Costarainera e la si abbandona (280 m) per imboccare a destra un antico cammino che ci porta all'antica Chiesa di San Antonio Abate e quindi seguendo le evidenti segnalazioni, a Costarainera (230 m) e quindi a San Lorenzo al Mare.



---

## SABATO – DOMENICA 20/21 FEBBRAIO

---

### WINTER C.A.I. FAMILY

Rifugio Gen. Giovanni Simonetti – Colla della Navonera  
“tutti insieme in mezzo alla neve”

**Direttori:** Simonetta Genta- Gianni Calvi- Moreno Manzini

Ritorniamo ad autogestirci nel rifugio che ci ha accolto al primo anno di Alpinismo Giovanile!

Il giorno seguente con ciaspole ai piedi percorreremo “la strada dei cannoni” e se possibile, arriveremo sino alla Cima Robert 1819 m, luogo di epiche battaglie del fine 1700!



---

## GIOVEDÌ 25 FEBBRAIO ESCURSIONISMO SENIOR

---

a cura del CAI Bordighera

**Percorso:** Ventimiglia - Latte – Mortola - Balzi Rossi

**Direttore:** Ettore Anghinoni

**Partenza:** piazzale Porta Nizza

**Transfer:** auto propria /linea bus RT (rientro da Ponte S. Luigi)

**Lunghezza:** 5 km

**Dislivelli:** + 60 -90

**Difficoltà:** T

Elementi d'interesse: panorami eccezionali, natura, ville e parchi storici, geologia, archeologia

---

## DOMENICA 28 FEBBRAIO – CIASPOLE

---

### Località da definire

**Direttori:** Zefferino Ramoino – Gianni Monofilo

**Difficoltà:** MS

La località dell'escursione si deciderà in base alle condizioni di innevamento.

---

## DOMENICA 7 MARZO –ESCURSIONISMO TAM

---

### DA POMPEIANA A SAN SALVATORE PER PRAUGRANDE



**Direttori:** Leonardo Moretti -Giovanni Clavio

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 700 m

**Tempo complessivo:** 5 h escluse le soste

**Accesso stradale:** da Imperia seguire l'Aurelia fino a Riva Ligure dove si svolta a destra e si sale a Pompeiana m.152 – km 21 – 40 minuti.

**Cartina:** EDM- Edizione del Magistero- Foglio IM 4- “Valli di Imperia” 1/25.000

*Il percorso si sviluppa come un grande 8 in un'area dichiarata di interesse comunitario(SIC) grazie al particolare pregio dei suoi habitat caratteristici e delle relative peculiarità. Nel sito è diffusa la rara Lucertola Ocellata e l'altrettanto rara Pelodite Punteggiata, una piccola rana che qui si pone al suo limite aerale di diffusione. Non meno importanti sono le vestigia umane, visibili nei terrazzamenti ormai occupati dalla macchia mediterranea e tratti di mulattiere a volte mirabilmente conservate e che avremo modo di percorrere durante l'escursione.*

**Itinerario:** Dalla Piazza della Chiesa (150 m), imbocchiamo Via San Biagio e poi Via San Bernardo, ripida mulattiera che, superate le ultime case, si sviluppa tra coltivazioni di carciofi, limoni e orti e sbocca sulla S.P. all'altezza della restaurata Cappella di San Bernardo (335 m), dove, a sinistra della Provinciale, imbocchiamo una sterrata che mano a mano si riduce a sentiero, supera le poche acque del Rio Canevari (432 m), doppia la Costa Mezzano affacciandosi nella vallecola bagnata dal Rio Merlà, che risale fino al Passo Rapaluvo ( 656 m), ai margini del vasto ripiano di Praugrande . Volgendo a sinistra per la sterrata , in lieve salita, ci portiamo alla solitaria Cappella di San Salvatore (712 m) alla base del Monte Follia, dove è previsto il pranzo al sacco.

**Ritorno:** davanti a noi, a breve distanza, si erge il Monte Settefontane (794 m) che raggiungiamo dapprima su stradella e poi per sentiero percorrendone poi la lunga e piatta cresta che si affaccia nuovamente sul Passo Rapaluvo che tocchiamo dopo ripida discesa. Trascuriamo il percorso dell'andata e, proseguendo qualche centinaio di metri verso il mare, passiamo accanto all'arrotondata vetta del Monte Croce (682 m) e dopo aver superato un pilone dell'alta tensione, svoltiamo a destra su una antica mulattiera lastricata che ci riporta alla Cappella di San Bernardo (335 m) e, per il medesimo percorso dell'andata, a Pompeiana.

---

## DOMENICA 7 MARZO 2021- SCIALPINISMO

---

### MONTE VENTASUSO (2712 m) (Alpi Marittime- Alta Valle Stura)

**Direttori:** Gianni Calvi- Franco Poidebard

**Difficoltà:** MS

**Dislivello in salita:** 735 m

**Tempo di salita:** 3 h.

**Cartografia:** IGC- foglio 7 – Valli Maira Grana e Stura- 1/50.000

Gulliver- Dal Col di Nava al Monviso- itinerario N° 63

**Attrezzatura obbligatoria:** normale dotazione scialpinistica.

**Accesso stradale:** Imperia- SS 28 fino a Ceva ( 80 km)- Autostrada A6 fino a Mondovì- SP 564- Beinette- SP 21- Borgo San Dalmazzo- SS 21 Valle Stura fino al Colle della Maddalena ( 1977 m) - km 190- 3 h.

*Il Ventasuso è un monte posto sul confine italo-francese; è situato al termine e sulla destra orografica della Valle Stura, nei pressi del Colle della Maddalena. Cima molto gettonata per i magnifici panorami che offre e per le ampie e sciabili balze arrotondate di neve che si estendono lungo tutto il percorso.*

**Percorso:** Dal colle (1997 m), si sale per ampi dossi fino al Colle Ventasuso ( 2474 m), sulla cresta divisoria tra l'Alta Valle Stura e la francese Valle Ubayette, posto tra la punta del Vallonetto a N e la Quota 2553 a SW. Si sale e si prosegue lungo la cresta spartiacque che permette di raggiungere con facilità la cima.

Discesa: lungo l'itinerario di salita.

---

## DOMENICA 14 MARZO - ALPINISMO GIOVANILE

---

### Cai Family – Arrampicata

#### Una giornata dedicata alla arrampicata in falesia

Località da definire in base al meteo e al numero di partecipanti



---

## DOMENICA 21 MARZO – ESCURSIONISMO

---

### CIRCUIT DE LA LOURQUIERE (Costa Azzurra- Valle del Peillon)

**Direttori:** Giorgio Lugli- Alessandro Pisani- Angelo Natta

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 460 m

**Tempo di salita:** 2h e 30'

**Tempo complessivo:** 5 h

**Lunghezza percorso:** km. 9,700

**Accesso stradale:** Imperia – Ventimiglia – La Turbie ( uscita 57) -D 53 St. Martin Peille- Peille- Grave de Peille- Parcheggio presso stazione ferroviaria- Totale km 93 – 1h e 20' circa.

**Cartina:** IGN TOP 25 n° 3742 OT – “Nice - Cote Azur”

*Percorso tutto soleggiato. Terrazze ed ulivi secolari; bellissimo il villaggio di Peillon.*

**Itinerario:** dal parcheggio (250 m) per località Les Collettes si sale alla piccola cresta del colle (430 m). Il sentiero continua nell'incassato vallone Galambert sotto le falesie di arrampicata del Baous Roux e si giunge in località Les Lacs nel vallon de Saint Martin e, passando ai piedi delle falesie de Lourquière, si arriva nel paesino di Peillon, piccolo borgo medioevale di origine ligure , ricco di storia.

Infine, per facile sentiero, si giunge al parcheggio.

---

## GIOVEDÌ 25 MARZO – ESCURSIONISMO SENIOR

---

### a cura di CAI Imperia

**Percorso:** Montegrazie – Imperia P.M.

**Direttore:** Leonardo Moretti – Sonia Zanella

**Partenza:** Santuario di Montegrazie

**Transfer:** linea bus RT (da P.za Dante - IM ore 7.45) o auto propria

**Lunghezza:** 8 km

**Dislivelli:** + 110 – 375

**Difficoltà:** T

**Elementi d'interesse:** visita al Santuario di Montegrazie, vari borghi rurali di Imperia, panorama

---

## GIOVEDÌ 25 MARZO - ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

---

Presso la Sede di Piazza Ulisse Calvi

---

## SABATO 10- DOMENICA 11 APRILE – SCIALPINISMO

---

### CIMA DI COLLALUNGA ( 2759 m) (Alpi Marittime)

**Direttori:** Gianni Calvi - Franco Poidebard

**Difficoltà:** MS

**Dislivello in salita:** 1100 m

**Tempo di salita :** 4 h

**Ritrovo:** da concordare

**Partenza:** Da Strepeis o Calleri in direzione di San Bernolfo. Eventuale pernottamento il sabato sera presso il Rifugio del Laus (m 1927).

**Cartina:** Fraternali “ Scialpinismo in Valle Stura” 1:25.000

**Attrezzatura obbligatoria:** normale dotazione di scialpinismo.

**Accesso Stradale:** Imperia- SS28 fino a Ceva (80 km)- Autostrada A6 fino a Mondovì- Cuneo- Borgo San Dalmazzo- SS 21 per il Colle della Maddalena- Vinadio, poi svolta a destra per Bagni di Vinadio, Strepeis e Calleri- Km. 180 circa- ore 3

*Piacevole salita non particolarmente lunga e faticosa in ampi pendii, ripagata dalla possibilità di una lunga discesa sul versante opposto, potendo scegliere tra itinerari di impegno crescente.*

**Itinerario:** Giunti nei pressi del ponte sul Rio Corborant, dopo averlo attraversato si procede lungo la rotabile che in breve conduce al Rifugio del Laus ed al Lago di San Bernolfo.

Si continua la salita lungo l'aperto e morbido vallone di Collalunga sino ai Laghi.

A seconda delle condizioni si raggiunge la vetta per cresta dal Passo di Collalunga, o dal versante sud-est, o dal Colle della Seccia.

Diverse le varianti per la discesa:

- Seguendo l'itinerario di salita
- Verso sud-est a ridosso della cresta fino al Colle di Seccia
- A sinistra della cima per il vallone dei Dossi
- Direttamente dalla cima in direzione nord- est

---

## DOMENICA 18 APRILE – ALPINISMO GIOVANILE

---

### CIMA DI PIAN CAVALLO ( 1896 m) (Alta Valle Tanaro)

Pian Cavallo, la dirupata bastionata rocciosa che si erge oltre il Tanaro e che vediamo percorrendo la strada provinciale che collega Viozene a Upega, presenta in realtà dalla parte opposta pendii ameni e soleggiati, sgombri da neve anche nel periodo invernale. E' peraltro una zona poco frequentata e rifugio di una ricca fauna e , in particolare, di camosci. Dal crinale sommitale si gode una vista fantastica su Viozene, il Mongioie e la Cima delle Saline.

La salita a Pian Cavallo si effettua dal versante sud, che peraltro è raggiungibile sia dalla Colla delle Salse, che da Upega che dalla valle del Tanarello. Le tre vie richiedono un diverso impegno fisico: sceglieremo quindi il percorso in base alla forma fisica dei nostri giovani alpinisti (e purtroppo anche in base alle possibilità di accesso in auto, posto che nel momento in cui stiliamo il nostro programma la Valle Tanaro è appena stata devastata dall'alluvione dell'ottobre 2020 e la Valle del Tanarello risulta irraggiungibile)



---

## DOMENICA 18 APRILE - ESCURSIONISMO

---

### CIRCUITO DEL MONTE ABELLIO (1016 m) (Alpi Liguri- Alta Valle Argentina- Valle Roya)

**Direttori:** Bernardo Anselmo – Carlo Volpara

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 1000 m

**Tempo complessivo:** 7 h + le soste

**Cartografia:** IGC- foglio 14 – Sanremo-Imperia- Montecarlo-1/50.000 EDM- Foglio IM3- Ventimiglia- Bordighera- Ospedaletti-1/25.000

**Ritrovo:** presso ingresso autostradale casello di Imperia-Ovest

**Accesso stradale:** In autostrada Imperia- Bordighera – quindi Via Antica Romana- Dolceacqua e deviazione a sinistra per Rocchetta Nervina. Totale km. 50- 1h.

*Rocchetta Nervina è un ridente borgo medievale che si adagia sul pendio del monte Terca alla confluenza tra il Rio d'Oggia e il torrente Sgorea, che poi uniti formano il torrente Barbaira. Dal ponte Pau in poi la mulattiera discende il magnifico vallone bagnato dal Torrente Sgorea, ricco di scorci sui numerosi laghetti piccole cascate e canyon di rara bellezza.*

**Percorso:** Dal parcheggio di Rocchetta Nervina (235 m) si retrocede di qualche centinaio di m. fino ad incontrare la palina con l'indicazione per il Sentiero Balcone che conduce alla Bassa dell'Abellio. ( segnavia bianco-rosso). All'inizio la via è ancora asfaltata e termina in prossimità dell'eliporto, dove un ripido sentierino tutto aperto sulla Val Sgorea ci immette sulla carrareccia ex militare ( segnale dell'AVML) che percorriamo per qualche centinaio di m. verso nord e dove, sulla sinistra, un ometto ed uno sbiadito segnale bianco-rosso, a quota 800 circa, ci indicano il sentierino per il Monte Abellio (1016 m) che si raggiunge in mezz'ora abbondante di cammino e da dove si gode di esteso panorama. Ritornati sulla carrareccia si prosegue sempre verso nord toccando Colla Sgora (1063 m) e, poco dopo il Rifugio Pau (1000 m). Si prosegue ancora per una decina di minuti fino ad incontrare la palina segnaletica per Rocchetta Nervina. Il ripido sentiero attraversando una fitta faggeta, scende fino a Ponte Pau (561 m), posto sul Torrente Sgorea e poi, con minor pendenza e mantenendosi alto sul corso del torrente, raggiunge Rocchetta Nervina.

---

## GIOVEDÌ 22 APRILE - ESCURSIONISMO SENIOR

---

a cura CAI Sanremo

### Zuccarello – Castelli dei Marchesi del Carretto (sentiero Ilaria)

**Direttore:** Michele Moraglia

**Partenza:** parcheggio nord a Zuccarello

**Transfer:** auto propria (anche linea bus da Albenga)

**Lunghezza:** 12 km

**Dislivelli:** + 280 – 280

**Difficoltà:** E

**Elementi d'interesse:** panorami, tranquilla passeggiata che racconta la storia del marchesato

---

## DOMENICA 25 APRILE – ESCURSIONISMO

---

### ANELLO DI ROCCASPARVIERA (1108 m) (Costa Azzurra- Vallone del Paillon)

**Direttori:** Giorgio Lugli- Alessandro Pisani-Angelo Natta

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 400 m

**Tempo di salita:** 2h circa

**Tempo complessivo:** 5 h e 30'

**Lunghezza percorso:** km. 7

**Accesso stradale:** da Imperia – Nizza La Trinité (uscita 55) - risalire la Valle del Paillon per la D2204 fino a Pointe de Contes. Poi a sinistra per la D15 si sale a Coaraze e si prosegue fino a l' Engarvin dove si parcheggia (710 m) bal. 463. Km. 105 – 1h e 45'

**Cartina:** IGN TOP25– 3741 ET Vallée de la Bevera (1:25.000)

*Costruite su uno sperone di roccia, sorgono le rovine del villaggio di Roccasparviera. Questo insediamento medioevale , nato per il controllo delle vie di accesso della Valle du Paillon con quella della Vesubie, aveva, nel XVII secolo, 350 abitanti, una Signoria, una Amministrazione, un Notaio ed un Curato. Nel 1777, in seguito ad un terribile terremoto, gli abitanti abbandonarono il paese, forse con neppure troppi rimpianti dal momento che la loro vita, in un luogo così selvaggio era caratterizzato da una perenne scarsità d'acqua e da estrema povertà.*

**Itinerario:** Dal parcheggio ( m 710), un ottimo e ampio sentiero ci porta in 1h e 20' circa al Col St. Michel ( 970 m- b. 443). Dal passo, un facile sentierino che si sviluppa verso NO tagliando la bastionata rocciosa in circa 25 minuti giunge alla Cappella St. Michel ( 1080 m – b. 444) vicina al villaggio. Si prosegue verso la b. 447 e poco sopra al villaggio si prende un sentiero che scende ai Ravin de Routas e si prosegue fino a ritrovare, a quota 948, l'ampio sentiero dell'andata, da dove si ritorna al parcheggio in una trentina di minuti.

---

## UNA DOMENICA DI MAGGIO- ESCURSIONISMO

---

### PERCORSI DI TRANSMANZA LUNGO LA STRADA MARENCA

**Direttori:** Lenardo Moretti – Giampiero Laiolo- Giovanni Clavio

Il percorso della transumanza prende il via da Montegrosso Pian Latte e toccherà San Bernardo di Mendatica, Cian Prai, Lago, Tanarello, Ponte delle Muneghe, Colletta delle Salse, Margheria Binda con destinazione finale Upega.

Nell'ambito di questo itinerario sarà individuato un tratto da percorrere in compagnia dei pastori e delle loro greggi.

---

## SABATO 8 DOMENICA 9 MAGGIO - SCIALPINISMO

---

### Cima di Mercantour (2775 m) (Alpi Marittime- Alta Val Gesso)

**Direttori:** Gianni Calvi- Franco Poidebard

**Difficoltà:** BS

**Dislivello in salita:** 1400 m

**Tempo di salita:** 5 h.

**Cartografia:** IGC- foglio 8 – Alpi Marittime e Liguri - 1/50.000

**Attrezzatura obbligatoria:** normale dotazione scialpinistica.

**Accesso stradale:** Imperia- SS 28 fino a Ceva ( 80 km)- Autostrada A6 fino a Mondovi- SP 564- Beinette- SP 21- Borgo San Dalmazzo, dove si seguono le indicazioni per la Valle Gesso fino a giungere a Valdieri Km 155 – 3 h. - Pernottamento il sabato presso il Rifugio Balma Meris

*Itinerario di grande soddisfazione adatto a sciatori esperti, che permette di salire la Cima del Mercantour facendo un ampio giro quasi tutto sci ai piedi.*

**Percorso:** La mattina di domenica si raggiunge, da Valdieri, il Piano della Casa del Re ( 14 km- 1677 m) - Dal Gias della Casa si attraversa subito il torrente e si risale il pendio sud puntando all'evidente Vallone di Ciriegia, risalendolo fino a quota 2300 circa. Qui, invece di puntare al Colle si devia a sinistra sul versante Nord per portarsi alla base di un evidente canale , da risalire con picca e ramponi per portarsi sulla cresta a quota 2600 circa. Si scende quindi nel Vallone del Mercantour in direzione del lago omonimo cercando di perdere meno quota possibile per poi risalire all'evidente sella a destra della Cima del Mercantour, dalla quale, in breve, si giunge in vetta ( 2775 m). Tornati alla sella, si scende al lago del Mercantour e si continua nel vallone fino ad incontrare lo sbocco del valloncetto del Colle di Ciriegia a quota 2350 circa. Si risale quindi al Colle per tornare sull'itinerario di salita che si ripercorre fino agli automezzi.

---

## 9 MAGGIO- ESCURSIONISMO TAM

---

### ZUCCARELLO- ARMA VEIRANA (Valle Neva)



**Direttori:** Leonardo Moretti- Giovanni Clavio- Giampiero Laiolo

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 400 m

**Lunghezza :** km 10

**Tempo complessivo:** 6 h- soste comprese.

**Accesso stradale:** Casello Imperia- Est- uscita Albenga- bivio per Zuccarello-Km. 40- 40'

**Cartina:** Comunità Ingauna- “ Il suo territorio” 1/25.000  
Multigraphic- fogli 106-108 “ Alpi Marittime e liguri” 1/25.000

*Risaliremo la Val Neva da Zuccarello fin quasi a Cerisola, al limite amministrativo tra Liguria e Piemonte per andare a scoprire una grotta di origine tettonica in cui sono stati rinvenuti reperti archeologici essenziali per lo studio dell'evoluzione dell'uomo. Qui, sono stati rinvenuti manufatti che indicano la presenza sul sito degli ultimi uomini di Neandertal che abitarono la nostra regione a fronte del prevalere della nuova cultura dell'Homo Sapiens.*

**Itinerario:** A Zuccarello (m 124) rintracciamo il segnavia 2 trattini rossi che si snoda tutto accanto al pittoresco percorso del Neva e attraversato un bel ponte romanico (m 203) giungiamo a Bassi e quindi a Erli ( m 300). Continuando la risalita del torrente e ricalcando fedelmente il tracciato di una delle tante vie del sale tocchiamo la chiesetta di San Giovanni, dove si passa sull'altro versante della valle e dopo breve salita si giunge all'Arma Veirana ( m 500 circa), enorme antro profondo una quarantina di metri.

**Ritorno:** a ritroso il percorso dell'andata.

---

## MERCOLEDÌ 19 MAGGIO - RESPONSABILITÀ IN MONTAGNA

---

Presso la sede del Cai

**“La responsabilità dell'accompagnamento in montagna”  
cenni normativi e giurisprudenza.**

**Relatori:** Giovanni Ardissone – Luca Ghirardo.



## RIEPILOGO DELLE GITE SOCIALI 2021

GENNAIO			
17	Circuito di Monte Nero	Escursionismo	E
21	Andora Cervo	Escursionismo Senior	E
31	Località da definire	Ciaspole	MS
FEBBRAIO			
7	Coppa Kleudgen-Acquarone	Gara Scialpinismo	
14	Anello di San Lorenzo	Escursionismo	E
20/21	Winter CAI Fam. Navonera	Alpinismo Giovanile	
25	XXMiglia Balzi Rossi	Escursionismo Senior	E
28	Località da definire	Ciaspole	MS
MARZO			
7	Monte Ventasuso	Scialpinismo	MS
7	Gita TAM Praugrande	Escursionismo	E
14	Arrampicata	Alpinismo Giovanile	
21	Circuito di Lorquière	Escursionismo	E
25	Montegrazie	Escursionismo Senior	E
25	Assemblea Annuale dei Soci	Sede Sociale	
APRILE			
10/11	Cima di Collalunga	Scialpinismo	MS
18	Cima di Piancavallo	Alpinismo Giovanile	
18	Circuito del Monte Abellio	Escursionismo	E
22	Zuccarello	Escursionismo Senior	E
25	Anello di Roccasparviera	Escursionismo	E
MAGGIO			
	Percorsi di transumanza	Escursionismo	E
8/9	Cima di Mercantour	Scialpinismo	BS
9	Arma Veirana	Escursionismo	E
19	Responsabilità in montagna	Sede Sociale	
23	Monte Frontè	Alpinismo Giovanile	
27	Dolceacqua	Escursionismo Senior	E
GIUGNO			
6	Monte Enciastria	Escursionismo	EE
13	Balconata di Ormea	Escursionismo	E
19/20	Pizzo Scalino	Alpinismo	EE/ F+
24	Mont Gros	Escursionismo Senior	E
24/27	Summer CAI Fam. Esterel	Alpinismo Giovanile	
27	Cima della Fascia	Escursionismo	EE

LUGLIO			
3/4	Gruppo Monte Rosa	Alpinismo	F+/ PD+
10/11	Monte Mars	Escursionismo	EE/ F+
17	Orrido di Foresto	Ferrata	D-
18/20	Trekking Alpi Liguri	Alpinismo Giovanile	
25	Cima di Corborant	Alpinismo	EE/ F+
31	Regina delle Marittime	Escursionismo	EE
AGOSTO			
1	Regina delle Marittime	Escursionismo	EE
8	Galero	Alpinismo Giovanile	
8	Pelvo d'Elva	Escursionismo	E/ EEA
27/30	Trekking delle Tofane	Escursionismo	EE/ EEA
29	TAM - Sant'Erim	Escursionismo	E
SETTEMBRE			
4/5	Punta Basei	Escursionismo	EE/F
11/12	Mondolè	Alpinismo Giovanile	
19	Circuit d'Amen	Escursionismo	E
26	Giornata dei Sentieri Liguri	Escursionismo	E
OTTOBRE			
10	Mont Vial	Escursionismo	E
10	Arrampicata	Alpinismo Giovanile	
17	Rocca dell'Adelasia	Escursionismo	E
24	Monte Frontè	Escursionismo	E
NOVEMBRE			
7	Monte Monega	Escursionismo	E
21	S.Romolo Monte Caggio	Escursionismo	E
28	Località da definire	Pranzo Sociale	
DICEMBRE			
16	Tradizionale brindisi di fine anno – Sede CAI		



Tete du lac Autier – foto Z. Ramoino

DOVE  
TI PORTA  
IL GUSTO.



**EMPORIO  
IMPERIA**

Via Garessio, 11

FRATELLI  
**Carli**  
— DAL 1911 —

**DOMENICA 6 GIUGNO –ESCURSIONISMO**

**MONTE ENCIASTRAIA 2955 m e  
ROCCA DEI TRE VESCOVI 2868 m (Valle Stura)**

**Direttori:** Luca Ghirardo- Elena Norzi

**Difficoltà:** EE

**Dislivello in salita:** 975 m + 200 m per la Rocca Tre vescovi

**Accesso stradale:** Imperia – Ceva – Mondovì – Borgo San Dalmazzo – Bersezio – Ferriere ( 1980 m- 200 km circa – ore 3.30)

**Cartografia:** IGC- foglio 7 – Valli Maira Grana e Stura- 1/50.000

*Escursione molto appagante che, seppure priva di particolari difficoltà, presenta considerevole sviluppo (circa km 16 tra andata e ritorno) e richiede comunque allenamento e capacità di muoversi su terreni accidentati e sfasciati.*

**Itinerario:** Ad Ovest dell'abitato di Ferriere ( 1980 m) si prende il sentiero P39 che, inoltrandosi a mezza costa nel Vallone omonimo, tocca il Gias Colombart Soprano (2250 m) e, aggirare le pendici di Quota 2383, raggiunge la Bassa di Colombart (2461 m – ore 1.45/2.00), grandioso belvedere su cui è posta caratteristica edicola. Si prosegue ora su carrareccia ex militare e in breve si arriva al Colle di Puriac (2506 m – ore 2.00/2.15). Dal Colle il sentiero, sempre evidente (segni rossi/gialli – ometti), si allunga poco sotto lo spartiacque, contorna diversi costoni a tratti erbosi, attraversa la pietraia sottostante la Rocca dei Tre Vescovi fino a giungere al bivio di Quota 2650 m. Si tralascia la traccia a sinistra (che porta al Colle Vigne) e si segue il tracciato (segni gialli) che, tra sfasciati, con ampio semicerchio verso nord, attraversa la pietraia sottostante il M.te Enciastria e con successive balze raggiunge una spalla (Colle Enciastria – 2900 m). Di qui si volge decisamente a sinistra e, sempre seguendo il percorso indicato dai segni gialli, si superano le ultime ripide pendici fino a raggiungere la sommità del M.te Enciastria (2955 m – ore 3.00/3.30).

**Ritorno:** Si scende lungo l'itinerario di salita e, raggiunto il bivio di Quota 2650 m, si prende il sentiero (tralasciato all'andata) che porta in direzione Colle Vigne. In prossimità del Colle, si svolta a sinistra e si sale faticosamente lungo la traccia via via più ripida (segni rossi) che, con direzione Sud, inerpandosi sulla cresta su fondo sdruciolevole (porre attenzione), raggiunge la cima della Rocca Dei Tre Vescovi (2868 m – ore 0,45/1.00 circa da Quota 2650 m).

Scesi nuovamente a Quota 2650 m, si ritorna a Ferriere seguendo a ritroso l'itinerario effettuato all'andata.

I Direttori di Gita si riservano la facoltà - in base alle condizioni della montagna ed alle previsioni meteorologiche, nonché tenuto conto del numero dei partecipanti - di effettuare la gita in giornata ovvero di prevedere lo spostamento ed il pernottamento in struttura della zona il giorno precedente.

Prenotazioni con ampio anticipo.

**BALCONATA DI ORMEA  
ORMEA-CHIONEA- VALDARMELLA-ORMEA  
(Alta Valle Tanaro)**



**Direttori:** Leonardo Moretti- Giampiero Laiolo

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 550 m

**Tempo complessivo:** 5 h

**Accesso stradale:** Imperia SS 28 del Colle di Nava- Ormea – Km.45- 50' circa.

**Cartina:** Multigraphic- Fogli 106-107- “Alpi Marittime e Liguri” 1/25.000

*Anello escursionistico che si svolge su vecchie mulattiere, un tempo colleganti i vari borghi di mezzacosta. Percorrendo questi sentieri si incontrano numerose testimonianze dell'antica frequentazione, dai ruderi di cascinali alle cappelle e ai piloni votivi spesso affrescati, presenti nell'area comunale in oltre 300 esemplari.*

**Itinerario:** dal parcheggio di Piazza Libertà (740 m) si ritorna verso Nava. Fatti pochi passi si svolta a destra per Via Fontanette (segnavia A20 e Via Alpina) e quindi a sinistra in Via Santa Lucia che sale in breve ad intersecare la stretta rotabile per Chionea. Si prosegue su antica mulattiera che si snoda nel bosco e taglia più volte la rotabile fino a giungere nei pressi del cimitero di Chionea e poi sulla stradina principale, fino all'abitato (1102 m), che si attraversa. Al suo termine si imbecca a destra una rampa cementata (segnavia A17), che presto si trasforma in carrareccia acciottolata che sale dolcemente fino alla Colla di Chionea (1223 m), straordinario punto panoramico. Si segue ora a destra (segnavia A34- Balconata di Ormea) il sentiero che scende, dopo aver superato una costola, rapidamente alle diroccate Case Calvagni e poi dopo aver attraversato il Torrente Armella, alla chiesa del paese (1045 m). Seguendo sempre il segnavia 34 si sale dolcemente su di una ripida costola boscosa e quindi, dapprima in piano e poi in ripida discesa si ridiscende nuovamente nel fondovalle e, dopo aver superato un tratto alluvionato, si ritorna velocemente al parcheggio.

**PIZZO SCALINO (3323 m)  
(Alpi Retiche – Gruppo Bernina)**

**Direttori:** Giuseppe Borsotto – Elena Norzi

**Difficoltà:** EE / F+

**Dislivello in salita:** 1° giorno 400 m - 2° giorno 1036 m

**Tempo complessivo:** 1° giorno 1h e 30', 2° giorno 8 ore

**Accesso stradale:** Imperia – Sondrio – Chiesa Valmalenco – Lanzada – Franscia – Diga di Campo Moro – Totale 420 Km – 5h circa

**Cartina:** Cartina KOMPASS N. 93 – Bernina Sondrio 1:50.000

*Montagna molto frequentata, il Pizzo Scalino permette di raggiungere una quota interessante con uno sforzo relativamente contenuto, godendo allo stesso tempo di una splendida vista sull'intero gruppo del Bernina. Il suo caratteristico aspetto piramidale lo rende individuabile già da lontano, con l'evidente gradino sulla cresta E da cui gli deriva il nome.*

**SABATO 20 GIUGNO**

Dal parcheggio alto sopra la diga di Campo Moro (1995 m) si raggiunge in breve il Rifugio Zoia, da cui su comoda mulattiera si prosegue in direzione dell'Alpe Campagneda (2145 m) e quindi si arriva in breve al Rifugio Cristina (2287) all'Alpe Prabello dove si pernotta.

**DOMENICA 21 GIUGNO**

Lasciata a destra la deviazione per il Passo degli Ometti, si attraversa un tratto acquitrinoso, oltre al quale si prende decisamente a destra risalendo un facile ma ripido pendio che porta al Cornetto (2842 m). Da questo punto si percorre una facile cresta di sfasciumi, giungendo ai piedi del ghiacciaio, qui piuttosto ripido, che si risale dapprima in diagonale, quindi direttamente sino al plateau dove la pendenza cala. Tenendosi al centro, lo si percorre interamente puntando all'evidente Collo dello Scalino, aperto fra la Cima di Val Fontana a sinistra e lo Scalino stesso a destra, che si raggiunge con un ultimo tratto in traverso su ripido pendio. Dal Collo, si segue la cresta SE e una volta al sommo del risalto per tracce tra rocce rotte, si raggiunge la grande croce di vetta.

Ritorno: stesso itinerario della salita.

**Materiale obbligatorio:** imbrago, casco, piccozza, ramponi, moschettoni.

---

## GIOVEDÌ 24 GIUGNO – ESCURSIONISMO SENIOR

---

a cura CAI Sanremo

Anello di Mont Gros (primo entroterra di Mentone)

**Direttore:** Michele Moraglia

**Prartenza:** piazza di Gorbio

**Transfer:** auto propria

**Lunghezza:** 12 km

**Dislivelli:** + 400 – 400

**Difficoltà:** E

**Elementi di interesse:** Borgo di Gorbio, panorami spettacolari, natura. Escursione un po' più impegnativa, ma ne vale la pena!

---

## 24/27 GIUGNO – ALPINISMO GIOVANILE

---

Summer CAI Family

La Vallée du Paradis – Massif de l'Estérel

Tra il dipartimento del Var ed Alpi Marittime in Costa Azzurra, una mini vacanza con tutta la famiglia in bungalow o tenda a proprio piacimento all'interno di un Camping. Avremo la possibilità di fare magnifiche escursioni ed arrampicare nel rosso e verde dell'Estérel e bagnarci nel mare blu cobalto! Per esigenze di organizzazione, ad inizio anno provvederemo a dare informazioni specifiche e raccogliere le prenotazioni.



---

## DOMENICA 27 GIUGNO- ESCURSIONISMO

---

ANELLO VALLONE SAN GIOVANNI-  
CIMA DELLA FASCIA 2495 m  
(Alta Valle Vermenagna)

**Direttori:** G. Ardisson- E. Cremaschi- N. Torchio

**Difficoltà:** EE

**Dislivello in salita:** 1300 m circa

**Tempo complessivo:** 7 h

**Accesso stradale:** In autostrada: Imperia – Ventimiglia (km 50)- quindi SS 20 del Colle di Tenda fino a Limone Piemonte (1000 m -Km 116) e Vallone San Giovanni fino al termine della strada a Maire Rocca Rossa .( km 120- 1396 m).

O percorso alternativo in caso di impossibilità di transito.

**Cartina:** IGC- Foglio 114- “ Limone Piemonte- 1/25.000 Cartoguida Blu n° 2- “Alpi Liguri - Valle Pesio e Tanaro” 1/25.000

*Percorso abbastanza faticoso ma che offre panorami grandiosi su tutto l'arco alpino; durante la discesa nel Vallone del Cros si possono ammirare, a distanza ravvicinata, anfratti e guglie di aspetto dolomitico.*

**Descrizione dell'itinerario:** Da Maire Rocca Rossa ( m 1396) in poco tempo tocchiamo le Maire Valletta m 1529. Procedendo in salita e trascurando le diramazioni a destra ci inoltriamo nel valloncetto della Boaria che risaliamo fino al Colle (m 2102). Dal colle, senza perdere quota come fa invece la rotabile ex militare, con un traverso che taglia la Testa Ciaudon, giungiamo in prossimità della Colla Piana (m 2219) dove voltiamo a sinistra verso la vicina Capanna Morgantini ( m 2237) da dove inizia, tra il terreno roccioso, una incerta traccia solo saltuariamente segnalata con qualche ometto che sale verso destra al non molto evidente Colle di Malaberga m 2312. Volgendo a sinistra si guadagna in poco tempo la vetta della Testa Ciaudon m 2386. Ritornati al Colle di Malaberga, superando un primo tratto piuttosto ripido e su terreno friabile, ci affacciamo al cupolone erboso della Punta San Salvatore (m 2410) e, dopo esser scesi qualche decina di metri ad un ampio colletto prativo, rimontando il comodo spallone erboso, arriviamo in breve alla croce in vetta alla Cima della Fascia ( m 2495). Dalla vetta, un ripido sentierino ci porta attraverso il Colletto Sud del Cros (m 2296) nel selvaggio Vallone del Cros stretto tra i salti rocciosi della Cima della Fascia ( a sin.) e dalle Rocce del Cros ( a destra). Allo sbocco del Vallone le pendenze si addolciscono ed il sentiero ci porta fin nei dintorni di Capanna Chiara ( m 1450), da dove un lungo traverso, dapprima nel bosco e poi su gerbidi con alcuni saliscendi, ci porta sul sentiero principale poco a valle di Maire la Valletta e di qui, brevemente per il percorso dell' andata, alla partenza.

---

## SABATO-DOMENICA 3/4 LUGLIO – ALPINISMO

---

### GRUPPO DEL MONTE ROSA (Alpi Pennine-Valle d'Aosta)

**Quest'anno si è deciso di fare l'attività su ghiacciaio con un unico punto di partenza, ma con differenti mete e differenti difficoltà.**

**Breithorn centrale (4159 m) e Breithorn Occidentale (4165 m)**

**Direttori:** G. Borsotto- E. Norzi

**Difficoltà :** F+

**Roccia Nera (4075 m) e Gemello del Breithorn (4106 m)**

**Direttori:** M. Zat- E. Ricci- M. Novaro

**Difficoltà:** PD+

**Dislivello in salita:** 1° giorno 763 m- 2° giorno 900/1000 m a seconda del percorso

**Accesso stradale:** da Imperia in autostrada fino a Chatillon- Saint Vincent. Quindi si risale tutta la Valtournanche fino a Cervinia dove si parcheggia dagli impianti.- totale 330 km- 4 ore

*Escursione in ambiente glaciale con spettacolari panorami sul Cervino, sulle Cime del Monte Rosa e le montagne svizzere.*

### SABATO 3 LUGLIO

Da Cervinia (2050 m) con il primo tratto di funivia si raggiunge Plan Maison (2554 m). Di qui si sale a piedi fino al Rifugio Teodulo (3317 m) dove si pernotta.

### DOMENICA 4 LUGLIO

Dal Rifugio inizialmente si sale a fianco delle piste da sci di Plateau Rosa fino alla Gobba di Rollin (3899 m). A questo punto il percorso dei due gruppi si divide: a destra verso la Roccia Nera e a sinistra verso il Breithorn.

Ritorno sullo stesso percorso scendendo fino alla partenza della funivia di Testa Grigia (3480 m) con la quale agevolmente si torna alle auto.

**Materiale obbligatorio:** Imbraco, casco, piccozza, corda, ramponi, vestiario tecnico adeguato.

**I direttori di gita si riservano di verificare l'idoneità dei partecipanti.**

---

## SABATO - DOMENICA 10/11 LUGLIO– ESCURSIONISMO

---

### MONTE MARS (2600 m) (Alpi Pennine - Alpi Biellesi)

**Direttori:** Giuseppe Borsotto – Elena Norzi

**Difficoltà:** EE / F+ per il tratto attrezzato con corde fisse

**Dislivello in salita:** 1° giorno 850 m - 2° giorno 600m

**Tempo totale:** 1° giorno 3h - 2° giorno 8h

*Visibile fin dalla pianura, il Monte Mars è la cima più alta del comprensorio di Oropa e confina con la Val d'Aosta, spiccando lungo la linea di cresta che dalla Colma di Mombarone corre fino al Monte Rosa.*

**Accesso stradale:** da Imperia in autostrada fino all'uscita di Pont St Martin in Val d'Aosta. Poi si seguono le indicazioni per la Valle di Gressoney, superato l'abitato di Fontainemore si trova un ponte sulla destra con le indicazioni per la località Plan Coumarial che si raggiunge dopo alcuni chilometri. Totale 286 Km circa – 3 h 15'

**Cartina:** IGC N.9 – Biella-Ivrea Bassa Valle d'Aosta (1:50.000)

### SABATO 10 LUGLIO

**Itinerario:** dal parcheggio di Plan Coumarial (1450 m) attraverso il bosco si raggiunge la Grange Vercosa (1600 m). A quota circa 1800 m si traversa un ponticello e si continua con un lungo traverso sul sentiero 3. Raggiunto il colle Carisey (2132 m), si prosegue con un percorso estremamente panoramico sulla pianura e sulla Val d'Aosta e si raggiunge il Rifugio Coda (2280 m) dove si pernotta.

### DOMENICA 11 LUGLIO

**Itinerario:** dal rifugio si raggiunge in breve il Colle Sella (2240 m); scendendo sull'altro versante, si procede con un lungo mezzacosta sotto l'incombente Cresta dei Carisey sino al colle aperto tra il Dado (2338 m) e il Monte Mars (2600 m) che si raggiunge con l'aiuto di corde fisse. Piegando a sinistra, si sale tra erba e rocce (alcuni canaponi) alternando tratti in traverso anche esposti ad altri più ripidi. Quindi un'ultima cresta di pietrame e si è in vetta. Ritorno: per lo stesso itinerario di salita fino a sotto il Colle Sella e poi si scende sul sentiero 3A che al ponticello si congiunge con il sentiero di salita del giorno prima.

---

**SABATO 17 LUGLIO – VIA FERRATA**

---

**ORRIDO DI FORESTO**  
**Val di Susa loc. Foresto (TO)**

**Direttori:** Giovanni Ardisson Fulvio Balestra

**Difficoltà:** D-

**Dislivello in salita:** 250 m

**Tempo complessivo:** 3- 5 h.

**Cartografia:** IGC – Foglio n° 2- “ Valli di Lanzo e Moncenisio”  
1/50.000

**Accesso stradale:** Imperia- SS 28 fino a Ceva ( 80 km)- quindi A6  
per Torino e A 32 per Susa ( km 228) uscita con direzione Foresto-  
Km 235 totali - ore 3 circa.

*La Via, di recente fattura, non è altro che la ricostruzione di un vecchio itinerario, attrezzato negli anni 60 da un gruppo di volontari, appartenenti al Club Alpino Italiano. La via è stata utilizzata per circa un ventennio, poi chiusa, ed in parte smontata, in quanto divenuta eccessivamente pericolosa. Nel Novembre del 2003, su iniziativa delle Guide Alpine della Valle e con i denari stanziati dal Comune di Bussoleno, la “Via Ferrata dell’Orrido di Foresto” è stata ricostruita e leggermente variata nel suo percorso originale, per meglio sfruttarne alcune zone e nel contempo renderla più sicura. Un ulteriore intervento nel 2010, ha permesso la realizzazione di tre ponti tibetani che rendono ancora più spettacolare l’itinerario. Ulteriori lavori di ripristino per un ponte tibetano crollato, sono stati effettuati alla fine del 2017. Oggi il nuovo percorso presenta molto più “ferro“ di quello originale, il che facilita e rende la salita più agevole, pur rimanendo un itinerario di una certa difficoltà con un paio di brevi tratti molto impegnativi.*

**Percorso:** L’itinerario si snoda completamente all’interno della profonda gola, scavata in tempi antichi dal Rio Rocciamelone, nelle tenere rocce calcaree che sovrastano l’abitato di Foresto. L’ambiente è tetro e spettacolare nel medesimo tempo, il torrente che scorre impetuoso costantemente sul fondo del canyon, crea cascate e pozze straordinarie, tanto da impressionare l’escursionista non abituato a certi ambienti. I fianchi dell’Orrido sono molto scoscesi e ripidi ed in molti tratti verticali o strapiombanti, pertanto non offrono nessuna via di fuga, il che rende il percorso decisamente emozionante.

---

**DA DOMENICA 18 A MARTEDI 20 LUGLIO -  
ALPINISMO GIOVANILE**

---

**Trekking nelle Alpi Liguri**

Quest’anno proponiamo per la prima volta ai nostri ragazzi un vero trekking di tre giorni.

Desideriamo offrire ai ragazzi dell’Alpinismo giovanile la possibilità di vivere l’esperienza – davvero molto motivante - di attraversare valloni e crinali, raggiungendo rifugi dove cenare e passare la notte, completamente calati nell’ambiente della montagna.

Poiché il trekking comporta un impegno fisico prolungato su più giorni, **la partecipazione sarà riservata ai ragazzi che abbiano partecipato con più continuità alle uscite di Alpinismo Giovanile.** Potrebbe inoltre essere fissato un tetto massimo alle adesioni.

Il programma ed i dettagli organizzativi saranno definiti nel maggio 2021.



---

## DOMENICA 25 LUGLIO – ALPINISMO

---

### CIMA DI CORBORANT (3010 m) (Alpi Marittime Occidentali- Alta Valle Stura)

**Direttori:** Gianni Calvi- Luca Ghirardo

**Difficoltà:** EE/F+ (un passaggio di II +)

**Dislivello in salita:** 1310 m

**Tempo di salita:** 4 h

**Lunghezza percorso:** km. 17,000

**Accesso stradale:** Imperia- Borgo San Dalmazzo- Demonte -Aisone- Pianche- Bagni di Vinadio- San Bernolfo -circa 180 km- 3h e 30'

**Cartina:** Fraternali Editore- Alta Valle Stura – 1/25000

*Escursione da non sottovalutare; che richiede preparazione fisica e capacità di compiere passaggi di arrampicata per cui i Direttori si riservano di valutare l'idoneità dei Soci che intendessero partecipare alla gita.*

**Descrizione dell'itinerario:** dallo spiazzo poco a monte di San Bernolfo si percorre la sterrata che, verso sud-ovest, risale sul lato sinistro idrografico l'ampio vallone percorso dal Rio Corborant. A quota 2250, dopo aver risalito ampi tornanti, si prende a destra un sentiero che taglia un ripido pendio e, dopo aver attraversato una zona caratterizzata da rocce montonate, si porta nella conca del Lago Lausfer Inferiore (2501 m- circa ore 2 e 30' dalla partenza) e poi al Lago Lausfer Superiore (2580 m). Si continua poi lungo la traccia (ometti) che passa alla base dei contrafforti della Punta Gioffredo e si dirige verso l'evidente ripido canale posto tra il Gendarme ( a destra) e la Cima del Corborant ( a sinistra), che si risale incontrando il caratteristico "Buco della Marmotta" superabile sfruttando i numerosi pioli infissi al suo interno, per giungere in breve alla Forcella Est del Corborant (2900 m- 3h e 30'), che si affaccia sul Vallone dell'Ischiator. Volgendo a sinistra si attacca un tratto di rocce inclinate attrezzato con catene e quindi, ripresa la traccia segnalata da bolli rossi ed ometti, attraverso successivi risalti, via via più agevoli, si raggiunge la vetta (3010 m- 4 h ). La discesa si effettua per lo stesso itinerario di salita.

---

## SABATO 31 LUGLIO E DOMENICA 1 AGOSTO – TREKKING

---

### AL COSPETTO DELLA REGINA DELLE MARITTIME (Valle Gesso)

**Direttori:** G. Ardisson- E. Cremaschi- G. Restani- N. Torchio

**Difficoltà:** EE.

**Dislivello in salita:** 1° giorno: m 1500- 2° giorno: m 200

**Dislivello in discesa:** 1° giorno: m 400- 2° giorno: m 200+ 700

**Tempo complessivo:** 1° giorno : 6 h e 30' / 7 h e 30'- 2° giorno : 4 h e 30' / 5 h

**Note:** il percorso è consigliato solo per escursionisti esperti che sappiano muoversi su terreni impervi.

*È una traversata lunga e impegnativa in ambiente severo ed appartato che offre vedute da una prospettiva inconsueta sul Canalone di Lourousa e sul Corno Stella*

**Accesso Stradale:** Imperia SS 28 fino a Ceva ( 80 km)- Autostrada A6 fino a Mondovì- poi, passando per Pianfei, direzione Boves- Borgo San Dalmazzo, da dove si seguono le indicazioni per la Valle Gesso fino a giungere a Terme di Valdieri (1368 m). Totale 157 km- 3h e 30' circa. Parcheggio immediatamente prima dell'ingresso in paese allo sbocco del Vallone di Lourousa.

Sarebbe opportuno lasciare alcune macchine al Piano della Casa del Re (parcheggio poco oltre il Gias delle Mosche m 1591) prima di partire per l'escursione, al fine di agevolare il rientro.

**Cartine:** Fraternali- Foglio 15-” Valle Gesso” (1/25000)

Cartoguida Blu n° 1- “ Parco Naturale delle Alpi Marittime” 1/25.000

### SABATO 31 LUGLIO

Da Sant'Anna di Valdieri (1370 m) si imbocca il Vallone di Lourousa, si sale al Bivacco Varrone (2235 m), al Passo del Souffi (2530 m) e al Rifugio Bozano (2453 m)

### DOMENICA 1 AGOSTO

Dal Rifugio i segni giallo-rossi ci guidano pianeggiando nelle immense pietraie delle pareti occidentali dell'Argentera e con lungo semicerchio l'itinerario costeggia la base delle ardite Cime dei Camosci, De Cessole e Maubert, quindi la traccia, con alcune serpentine, raggiunge l'esile selletta erbosa alla Bassa della Madre di Dio ( 2455 m). Sull'opposto versante una serie di canalini e di colletti alcuni attrezzati con corda fissa rendono il procedere non banale, fino a portarci alla base del Vallone Assedras, occupato da una pietraia costituita da enormi blocchi instabili. Risalendo brevemente la sponda opposta del vallone si intercetta la comoda mulattiera che in breve conduce al Remondino (2430 m) e quindi si scende al parcheggio.

---

## DOMENICA 8 AGOSTO – ALPINISMO GIOVANILE

---

### ANELLO DEL MONTE GALERO 1708 m (Displuviale Pennavaire- Neva)

Bellissimo giro ad anello partendo dal Colle San Bernardo, passando dalla Fonte delle Meraviglie, salendo su sentiero in mezzo ai castagni e faggi arrivando al Passo delle Caranche e, per la dorsale prativa, sino alla Cima del Monte Galero.

Ritorno lungo il crinale sino alla sella che divide il Monte Armetta dal Monte Galero, passando in mezzo a gendarmi di pietra sino ad incontrare il sentiero che ci riporterà alla Fonte delle Meraviglie.



---

## DOMENICA 8 AGOSTO – ESCURSIONISMO

---

### PELVO D'ELVA (3064 m) E LAGO CAMOSCERE (Alpi Cozie)

**Direttori:** Elena Norzi – G. Borsotto (per il Pelvo) ;  
Ezio Ardizzone – Ferruccio Grippa (per il Lago Camoscere)

**Difficoltà :** E / EEA

**Dislivello in salita:** 900 m per il Pelvo, 500 m il Lago

**Tempo complessivo:** 5h per il lago, 8h per il Pelvo con discesa al lago

**Accesso stradale:** Imperia – Cuneo – Val Varaita fino a Sampeyre – Colle di Sampeyre - Colle della Bicocca (raggiungibile in auto con una sterrata di circa 6 Km) (2285m) – Totale 200 Km circa - 3h

**Cartina:** IGC- Foglio 111- “ Valle Maira- Acceglio- Brec de Chambeyron ( 1/25.000)

*IL Pelvo d'Elva si trova sullo spartiacque tra Val Varaita e Valle Maira. Ha una caratteristica forma piramidale, ben riconoscibile anche in distanza. Dalla vetta si gode un panorama a 360° dal Monviso ai vicini Marchisa e Chersogno.*

**Itinerario escursionistico:** dal colle della Bicocca si segue l'evidente sentiero che si biforca quasi subito. Dal cartello il sentiero basso va diretto al lago Camoscere (2644 m) e al vicino Bivacco Bonfante.

**Itinerario alpinistico:** dal cartello si risale a destra la costiera con qualche tratto più ripido verso la targa metallica posta su una fascia rocciosa. Al di sopra il sentiero piega a sinistra e raggiunge il canale a centro parete che si risale con l'aiuto di catene. Seguendo segni rossi ed ometti si sbuca sulla cresta S a breve distanza dalla vetta che si trova sulla destra. Dalla vetta si scende direttamente al Colle Camoscere (2899 m) qui si trova un bivio dove si continua in leggera salita sotto la Cima Camoscere e quindi si scende sul lago Camoscere.

**Ritorno:** i due gruppi insieme al colle della Bicocca.

In base alle richieste si potrà pensare di partire al sabato pomeriggio e pernottare in zona.

I LUOGHI DELLO SPIRITO  
LA CAPPELLA DI SANT'ERIM (1922 m)  
NELLA VALLE DEI MAESTRI



In collaborazione con “A VASTERA”

(Alpi Liguri- Val Tanaro- Parco Naturale del Marguareis)

**Direttori:** L. Moretti, G. Belgrano, G. Laiolo e G. Clavio

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 525 m

**Tempo complessivo:** 1h e 30'

*La chiesetta di “Sant’Erim” (Sant’Erasmus) sorge nella Valle dei Maestri, una zona pascolativa prossima al “Colle dei Signori”, nelle Alpi Cuneesi. Si raggiunge in un’ora e mezzo circa partendo dal parcheggio di Carnino Superiore (CN).*

*Nelle relazioni delle Visite Pastorali del 1748 del Vescovo di Ventimiglia Giustiniani, tra le cappelle sottoposte alla giurisdizione del Prevosto di Briga è indicata quella di Sant’Erim: “ un costruito di piccole dimensioni in terra denominata La Bandita dei Maestri”. Non è dato sapere l’epoca esatta della costruzione ma è probabile che questa sia almeno contemporanea alla fondazione dell’altare e alla relativa Cappella di Sant’Erasmus nella Collegiata di Briga ( secolo XVI)*

**Cartina:** Carta ASF -3 Marguareis- Mongioie 1/25000

**Accesso Stradale:** Da Imperia per la SS 28 fino a Ponti di Nava; svolta a sinistra per Viozene e poi svolta a destra per Carnino- Km 50- 1h

**Itinerario:** Dal posteggio a valle di Carnino Superiore (m 1377) si entra tra le case della bella borgata, seguendo la mulattiera che ne esce in direzione ovest. Lasciato a sinistra il bivio per il Passo del Lagaré e Upega, si prosegue sul sentiero che si addentra nel Vallone di Carnino. Il percorso tortuoso si snoda lungo caldi ed assolati versanti, coperti in prevalenza da vegetazione arbustiva. Dopo aver incontrato una piccola fontana con annessa panca in legno, il sentiero taglia il versante sinistro orografico del vallone, lascia a destra il bivio per il Passo delle Mastrelle e raggiunge lo stretto intaglio della Gola della Chiusetta (1811 m - 1h. e 25’), che dà accesso al Vallone dei Maestri. Questo angusto passaggio apre le porte ad una prima piana pascoliva, cui ne segue, dopo una breve risalita, una seconda ben più ampia dove si trova l’alpeggio delle Selle di Carnino, recentemente riattato, i ruderi del Rifugio Selle di Carnino e la Cappella di Sant’Erim

**Ritorno:** per il medesimo itinerario dell’andata.

FERRATE DELLE TOFANE E  
FERRATA DEGLI ALPINI AL FALZAREGO (Cadore)

**Direttori:** Fulvio Balestra- Elena Norzi- Giovanni Ardisson

**Difficoltà:** EEA

**Accesso Stradale:** In autostrada da Imperia fino a Pian di Vedio – poi su SS si giunge ad Auronzo di Cadore m 866. Totale km 623 – ore 6

**Cartina:** Ed. Tabacco- foglio 017 “ Dolomiti di Auronzo e del Comelico” 1/25.000; Foglio 2 “ Val di Fassa- Alta Badia-Val Gardena” 1/50.000; Ed. Kompass- Foglio 58 “ Dolomiti di Sesto”

**Itinerario:** Viene indicato un programma di massima. Più dettagliate notizie, anche tecniche, verranno fornite in imminenza dell’effettuazione del trekking.

VENERDÌ 27 AGOSTO

Arrivo nel pomeriggio ad Auronzo di Cadore e breve escursione nei dintorni del Lago.

Pernottamento in hotel caratteristico del Trentino.

SABATO 28 AGOSTO

Partenza per Cortina d’Ampezzo e avvicinamento alle tre Tofane e alle relative ferrate: Tofana di Rozes, Tofana di Mezzo ed infine Tofana di Dentro. Tutte superano i 3000 m con passaggi mozzafiato. Rientro a tarda sera in hotel per il pernottamento.

DOMENICA 29 AGOSTO

Ci porteremo al Passo del Falzarego per percorrere la celebre Ferrata degli Alpini. Rientro in albergo in tarda serata.

LUNEDÌ 30 AGOSTO

Escursione leggera e rientro previsto ad Imperia nel tardo pomeriggio.



---

## SABATO 4- DOMENICA 5 SETTEMBRE – ESCURSIONISMO

---

### PUNTA BASEY (3338 m) (Alpi Graie)

**Direttori:** Elena Norzi - Giuseppe Borsotto

**Difficoltà :** EE / F

**Dislivello in salita:** 800 m

**Tempo complessivo:** 6 h circa

**Accesso stradale:** Imperia – autostrada Voltri - Santhià, uscita Ivrea, poi strada del Canavese verso Ceresole Reale – Colle del Nivolet – Totale 340Km – 4h circa

**Cartina:** IGC- Foglio 3 “ Il Parco Naz.del Gran Paradiso” 1/50.000  
IGN- TOP 25 – 3633 ET “ Val d’Isère- Parc de la Vanoise” 1/25.000

*Vetta molto panoramica sul Gran Paradiso e sulle montagne della Val di Rhemes oltre che sulle canavesane, savoiarde e valdostane.*

### SABATO 4 SETTEMBRE

Partenza da Imperia nel primo pomeriggio e trasferimento al Colle del Nivolet. Cena e pernottamento presso rifugio Chivasso. Si può anche decidere di fermarsi a Ceresole Reale per il pernottamento.

### DOMENICA 5 SETTEMBRE

**Itinerario:** il sentiero inizia sotto il Colle del Nivolet (2532 m) e prende quota tra i prati, e dopo pochi minuti si prende una diramazione a sinistra che attraversa il Rio Rosset e dopo poco si è in vista del lago Leytà. Qui una freccia indica la deviazione a sinistra per il Colle di Nivoletta e la Punta Basey. Si prende questo sentiero che più avanti svolta nettamente a sinistra superando un tratto ripido tra erba e terriccio dove è stretto e per pochi metri leggermente esposto. Sopra questo tratto il sentiero sbuca su un pianoro e successivamente attraversa una pietraia compiendo un semicerchio verso sud-ovest senza guadagnare quota e portandosi all’inizio di una zona rocciosa. Qui numerosi ometti guidano fino al Col Basey (3175 m) dove c’è un grande ometto. Si prosegue verso la vetta lasciando a sinistra il ridotto ghiacciaio Basey. Dopo un primo tratto stretto, il sentiero percorre l’ampia dorsale della cima fin sotto le rocce sommitali. Qui la traccia compie qualche svolta sul versante ovest, scavalca la cresta portandosi sotto l’ultimo salto roccioso, alto circa 15m, che si affronta dal versante est. Le rocce hanno molti appoggi ma soprattutto sono facilitate da una corda fissa. Superata la paretina, si giunge sulla cresta finale a poca distanza dalla vetta. Si ritorna per il medesimo itinerario di salita.

---

## SABATO 11- DOMENICA 12 SETTEMBRE - ALPINISMO GIOVANILE

---

### SENTIERO CARSOLOGICO E MONTE MONDOLÉ

Questa gita ci permetterà di scoprire l’ambiente carsico intorno al Monte Mondolè, tra le Valli Maudagna, Ellero e Corsaglia.

### SABATO 11 SETTEMBRE

Da Prato Nevoso verso Colle Balma, lungo il sentiero carsologico, passeremo vicino alle altissime falesie e i profondi canali della Cima Artesinera, toccheremo Cima Vuran e, tra le ampie doline carsiche della Balma raggiungeremo il Rifugio Merlo, dove ceneremo e pernoteremo.

### DOMENICA 12 SETTEMBRE

Dal Colle Balma (1883 m) fino in cima al Mondole (2382 m) che, con un bel giro ad anello ci ricondurrà al rifugio per rifocillarci e concludere la giornata in allegria.



---

## MARTEDÌ 14 SETTEMBRE – SEDE SOCIALE

---

### PROGRAMMAZIONE GITE 2022

Incontro dedicato alla programmazione delle gite sociali per il 2022. Si invitano i soci che desiderano proporre delle gite, relazioni, materiale che possa interessare per la stesura del prossimo calendario, a partecipare. Tutti coloro che volessero proporre gite sono pregati di compilare l’apposito modulo reperibile presso la segreteria. Si ricorda che la stesura, l’impaginazione e la stampa necessitano di parecchio tempo di lavoro sia da parte nostra che della tipografia. Invitiamo pertanto a fornire al più presto il materiale al fine di poter avere il calendario pronto entro la data del tradizionale brindisi di fine anno.

---

## DOMENICA 19 SETTEMBRE– ESCURSIONISMO

---

### CIRCUIT D'AMEN ( Francia- Vallée du Var)

**Direttori:** Giorgio Lugli- Alessandro Pisani- Angelo Natta

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 600 m

**Tempo di salita:** 2 h e 40'

**Tempo complessivo:** 5 h e 30'

**Lunghezza percorso:** km. 11,000

**Accesso stradale:** Imperia – Nizza St. Isidore (uscita 52) – D6202 Vallée du Var fino a Entrevaux – Dopo circa 3 km in prossimità del ponte de Gueydan si svolta a dx per la D2202 direzione Col de la Cayolle, fino al Pont de Roberts al termine delle Gorges de Daluis. Ampio parcheggio. Tot. Km 160, ore 2,20.

**Cartina:** IGN TOP 25 3540 ET Vallée du Var

*Buona parte del percorso è sulla traccia di una antica mulattiera di origini romane, per molto tempo principale via di comunicazione tra Guillaume e Puget Théniers. Luoghi che erano frequentati da antichi minatori alla ricerca del tesoro perduto di Amen. È interessante la visita alle rovine del borgo di Amen, con la cappella di Nostra Signora delle Nevi ancora in buono stato. Il sito è stato abbandonato subito dopo la seconda guerra mondiale. Il percorso è impressionante per i colori della roccia e della vegetazione, con panorami su vertiginosi strapiombi di “terre rosse”.*

**Itinerario:** dal Pont de Robert (quota 767m-Balise 118) risalire verso sud l'antica via mulattiera di origine romana; alla balise 112 prendere il sentiero di Amen che attraverso un paesaggio arido porta alle balise 113 e 114, nei ruderi del villaggio abbandonato di Amen. Si discende verso la Clue d'Amen (B.115) e si percorre un sentiero ad anello fino a ritrovare la B.112 in località Bancheron, indi ritorno al parcheggio (B.118).

**Nota:** Per chi lo ritenesse opportuno, è possibile prevedere, in autonomia, un pernottamento per il sabato sera presso le strutture ricettive di Guillaume.

---

## DOMENICA 26 SETTEMBRE- ESCURSIONISMO

---

### GIORNATA DEI SENTIERI LIGURI 5ª EDIZIONE DA SANREMO A TAGGIA LUNGO IL “SENTIERO LIGURIA” ARTE, STORIA, MEMORIA E TANTO ALTRO IN COLLABORAZIONE CON LE ALTRE SEZIONI DEL CAI DELLA PROVINCIA ATTIVITÀ PROMOSSA DALLA REGIONE LIGURIA

**Direttore:** Sonia Zanella

**Accompagnatori:** CAI Sanremo

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 348 m

**Dislivello in discesa:** 420 m

**Lunghezza:** 7 km

**Durata:** 7 h

**Orario:** inizio ore 8.30, fine ore 15.30

Ritrovo e partenza: Sanremo Est, davanti stadio comunale di C.so Mazzini 15. (raggiungibile con bus di linea RT)

*Facile escursione che si sviluppa tra coltivi e serre in ambiente solo parzialmente urbanizzato e che tocca l'antico borgo di Bussana vecchia ritornato a nuova vita dopo quasi un secolo di abbandono. Imperdibile a Taggia la visita al bellissimo chiostro del Convento dei Domenicani a sua volta custode di notevole patrimonio artistico.*

**Descrizione:** Si imbecca la stradella in salita (panoramica) in direzione Poggio con ai lati coltivi e edifici di residenza. Si discende sempre su stradella cementata attraversando spazi a colture (memoria) sino al fondovalle; si passa il ponte sul T. Armea e si sale a Bussana Vecchia (visita piccoli laboratori, illustrazione storia borgo e storia geologica).

Dopo la visita di Bussana si raggiunge la collinetta sopra M. Castelletti per il picnic. Si riprende quindi il percorso verso Taggia fermandosi al convento dei Domenicani per la visita guidata del prezioso patrimonio artistico.

Il ritorno è possibile sempre con bus di linea Sanremo- Imperia

---

## DOMENICA 10 OTTOBRE – ALPINISMO GIOVANILE

---

### Cai Family Arrampicata

Una giornata dedicata alla arrampicata in falesia

Località da definire in base al meteo e al numero di partecipanti

**MONT VIAL (1550 m) DA REVEST LES ROCHES  
(Media Valle del Var)**

**Direttori:** Giuseppe Borsotto – Ezio Ardizzone

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 700 m

**Tempo Complessivo:** h.6 soste comprese

**Accesso stradale:** Casello Imperia-ovest- Autostrada fino a Nizza-uscita St. Isidore – quindi Ponte Charles Albert-bivio per Gilette e quindi Revest Les Roches m 852 – Km 135 – 2 h.

**Cartina:** IGN- Top 25- Foglio 3641 OT “Moyen Var” 1/25.000.

*Con il Féron e lo Cheiron il Mont Vial appartiene a quelle poche cime chiaramente identificabili dalla Costa Azzurra. Questa massiccia montagna assume quasi il ruolo di sentinella per l'accesso alle valli più a monte e offre al visitatore un panorama di un'ampiezza eccezionale. Sulla vetta, purtroppo, orribili ripetitori.*

**Itinerario:** all'inizio del paese rintracciamo la balise 30 e con lo Chemin de la Condamine Sobrana ci immettiamo nel Chemin de la Fount Sobrana (b.32) che con lungo regolare traverso taglia il versante sud-ovest della montagna; il panorama si amplia sui soprastanti roccioni che discendono dal Bau de Cassole ( spalla del Vial) nel mentre che a quota 1175, continuando a salire, il marcato sentiero cambia versante e passa accanto alla grande Balma du Vial (1370 m) il cui antro è visibile da grande distanza; poco dopo si tocca il Col du Serse (1416 m- b.8) da cui si sale in breve (b.284) alla rotabile di servizio degli enormi ripetitori di cui sono punteggiate le varie cime (1541 m – 1550 m – 1486 m)) della nostra montagna. Panorama immenso. Si scende per la strada, che si sviluppa in cresta fino ad incontrare la b. 283, dove su buon sentiero proseguiamo a scendere dritti sulla cresta fin poco prima del col du Vial (b. 282 a quota 1250 m circa), dove abbandoniamo la linea di cresta piegando bruscamente a sinistra e con un lunghissimo traverso ( b. 65 e 66) scendiamo ad intersecare a quota 1060 m (b.43) la rotabile di servizio del Mont Vial e diretta a Tourette du Chateau. Trascurando la rotabile e seguendo sempre il sentiero ben segnalato, tocchiamo la b.41 in localita St. Grat e quindi quando il sentiero si immette sulla D 27, la percorriamo per circa 1 km per ritornare al punto di partenza

**ROCCA DELL'ADELASIA ( 698 m)  
(Appennino Ligure)**

**Direttori:** Antonella Bertolino- Carlo Volpara

**Difficoltà:** T

**Dislivello in salita:** 500 m

**Tempo complessivo:** 4h + le soste

**Cartografia :** EDM- Foglio SV 2- Celle Ligure- Vado- Savona e fortificazioni...1/25.000

**Ritrovo:** presso parcheggio del cimitero di Oneglia all'imbocco per il casello autostradale di Imperia- Est .

**Accesso stradale:**In autostrada Imperia- Est- Savona ed poi E 80 fino all'uscita di Altare ( km. 90)- Ad Altare si imbrocca la S.P. 12 per Montenotte e si percorre fino a 1 km. oltre il Colle di Santa Libera (441 m) dove si posteggia in prossimità del segnale dell'AVML. Alcuni autisti porteranno gli automezzi qualche km. più a nord fino ad un tornante ( circa 2 km prima di Montenotte Superiore) dove confluisce la stradella che discende dalla Cascina Miera. Totale Km. 100 – 1h e 30'.

*Il percorso si svolge sui frequentatissimi itinerari dell' Alta Via dei Monti Liguri e sui sentieri di “ Bormida Natura” ricchi di emergenze naturalistiche e di antiche vestigia di fortificazioni militari. La Cascina Miera fa parte del circuito di accoglienza di qualità per gli escursionisti che transitano su questi sentieri, che attraversano anche la Riserva Naturale dell'Adelasia*

**Percorso:** Dalla S.P. 12 dove ci hanno lasciato gli autisti ( 440 m circa) si segue a sinistra il segnavia AV che ci conduce a Ferrania dove si prende Via Italia in direzione di Bragno; si continua sulla diramazione che risale la valle del Rio Ferranietta e si arriva al bivio di Cascina Caramellina ( 420 m circa), dove si incontrano due strade sbarrate. Prendendo la strada di destra, si passa accanto alla Cascina Caramellina, si attraversa un vasto prato e poi si entra in un bosco e si risale la valletta del Rio Psigni. Ad un bivio ( 490 m circa), si prende a sinistra e passando accanto alle diroccate Cascine Monfrinetti, si sale nei boschi verso NE fino alla Rocca dell'Adelasia ( 698 m), ammasso di rocce ofiolitiche emergenti dalla vegetazione. Da qui si continua a salire poco lontano dal filo di cresta e si raggiunge il crinale al Cian Bombarda ( 815 m) e poi lo si segue più o meno fedelmente salendo dolcemente ai successivi Rocca del Vento ( 852 m) e Bric del Tesoro ( 860 m) da dove, con comoda discesa nel bosco si raggiunge la riattata Cascina Miera ( 767 m) (possibilità di pranzo) e da dove percorrendo alcune centinaia di metri di stradella chiusa al traffico, si raggiunge la SP 12 ( 700 m) dove ci attendono gli automezzi.

---

## DOMENICA 24 OTTOBRE - ESCURSIONISMO

---

### MONTE FRONTÉ (2152 m) (Alpi Liguri)

**Direttori:** Giovanni Ardisson Fulvio Balestra

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 888 m

**Tempo complessivo:** 7 h + le soste

**Cartografia:** IGC - foglio 8 “ Alpi Marittime e Liguri” 1/50.000

Accesso stradale: Imperia- SS 28 del Colle di Nava fino al bivio per Mendatica e quindi San Bernardo di Mendatica ( 1264 m) -Km 42 – 1h.

*Itinerario che, una volta raggiunto il crinale alla Goletta di Garlanda, si svolge tutto in cresta con viste grandiose su tutte la Marittime.*

**Percorso:** Seguendo il sentiero si va verso la Margheria Garlanda (1592 m) dove si incontra il sentiero dell’ AV che sale alla “ Goletta di Garlanda”. Si prosegue per cresta toccando in sequenza la Cima Omo dell’ Alpetto (2034 m) e Cima Garlanda ( m. 2143). Si scende al Passo Fronté (2093 m) da dove in breve si risale fino alla vetta (2152 m).

**Ritorno:** per la stessa via dell’ andata.



Monte Tenibres – Foto Z. Ramoino

---

## DOMENICA 7 NOVEMBRE - ESCURSIONISMO

---

### MONTE MONEGA (1882 m) (Alta Valle Arroscia)

**Direttori:** Giovanni Ardisson - Fulvio Balestra

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 920 m

**Tempo complessivo:** 8 + le soste

**Cartografia:** IGC- Foglio 14 Sanremo- Imperia 1/50.000

Multigraphic- fogli113/114 Alpi Marittime e Liguri 1/25.000

**Accesso stradale:** Imperia- SS 28 fino al bivio per Pieve di Tecco quindi Rezzo (565 m) e strada per il Santuario della Madonna Bambina e prosecuzione su strada a fondo naturale fino a quota 957 poco oltre Case Buelleo- Km 38- 1h. circa.

*È la cima più elevata della costiera che si stacca dal Monte Fronté e si distende in direzione SE tra la Valle Argentina e la Valle Arroscia.*

**Percorso:** Dal parcheggio a quota 957 inizia la ripida salita al Monte Prearba (1446 m); per cresta e pascolo si prosegue in direzione del Monte Bisciaire (1518 m); si scende al Passo omonimo (1507 m) e per la dorsale si raggiunge il Poggio Pian del Latte ( 1778 m); dopo un tratto pianeggiante si tocca il Passo di Pian del Latte (1764 m) da dove, in moderata salita, si raggiunge la vetta del Monega (1882 m).

**Ritorno:** per la stessa via.



Cima Basey



**Da San Romolo a Monte Caggio (1090 m)**

**Direttori:** Giovanni Clavio - Leonardo Moretti

**Difficoltà:** E

**Dislivello in salita:** 350 m

**Tempo complessivo:** 4h + le soste

**Cartografia:** EDM- Foglio n° IM 3- “ Ventimiglia 1/25.000

IGC- Foglio 14- “ Sanremo- Imperia- Montecarlo” 1/50.000

Multigraphic – fogli 113-114 “ Alpi Marittime e liguri” 1/25.000

**Accesso stradale:** Imperia- Sanremo- S.P. 61 per San Romolo-  
Totale 37 km- 1h. e 15'

*Percorso che una volta raggiunta la Colla dei Termini si sviluppa interamente lungo la dorsale principale che da Bordighera sale al Monte Nero, al Monte Caggio ed al Monte Bignone.*

**Percorso:** Usciti da San Romolo (800 m) si prosegue sulla S.P. 61 fino ad un cartello segnaletico che indica la pista sterrata diretta al Colle dei Termini di Baiardo (950 m). Raggiunto il crinale si svolta a sinistra (SW) e si giunge con alcuni saliscendi al Colle Termini di Perinaldo (933 m) e quindi, sempre procedendo sul crinale, a Monte Caggio (1090 m). Ritornati al Colle Termini di Perinaldo, svoltando a destra, una bella mulattiera ci riporta sulla S.P. 62 a poca distanza dal parcheggio.

---

DOMENICA 28 NOVEMBRE

---

ESCURSIONISMO

..... GITA A SORPRESA E PRANZO SOCIALE

**Prenotazioni:** entro il 31 Ottobre; con caparra obbligatoria per chi volesse partecipare al pranzo sociale.

Il Consiglio Direttivo si riserva la facoltà – in caso di forza maggiore – di apportare modifiche o annullamenti alle attività proposte in questo calendario.

**FESTIVITÀ 2021**

Il Consiglio Direttivo invita tutti i Soci **Giovedì 16 dicembre 2021** alle ore **21,30** presso la sede sociale di Piazza U. Calvi 8 per il tradizionale scambio di auguri e brindisi. **In tale occasione verranno consegnate le aquile d'oro per i 25 anni di fedeltà al CAI.**

---

**I NOSTRI CORSI**

---

---

**CORSO DI SCIALPINISMO SA1 (1° LIVELLO)**

---

**Periodo previsto Gennaio – Aprile 2021**

**Organizzazione :** “Scuole Raimondo Siccardi” di S.Remo e “Alpi Marittime” di Imperia

Per informazioni rivolgersi in sede.

**Direttore del corso :** Gianni Salesi (INSA)

---

**CORSO BASE DI ESCURSIONISMO – E1**

---

**periodo previsto Maggio – Giugno 2021**

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono scoprire il mondo dell'escursionismo e che vogliono approfondire tutte le tematiche che lo riguardano.

Il corso è articolato in lezioni teoriche in sede ed uscite su itinerari di interesse naturalistico, storico e culturale.

Per informazioni rivolgersi in sede.

**Direttore del corso:** Giovanni Clavio (AE)

---

**CORSO DI ARRAMPICATA DI 1° LIVELLO**

---

**Periodo previsto Ottobre – Novembre 2021**

**Organizzazione:** Scuole “Alpi Marittime di Imperia” e “Raimondo Siccardi” di Sanremo.

Per informazioni rivolgersi in sede.

**Direttore del corso:** Davide Ramoino (INAL)

## PROIEZIONI

Nel momento in cui questo libretto viene redatto, vista la situazione sanitaria, per le proiezioni non è possibile preventivare date certe, che verranno man mano comunicate.

I titoli proposti saranno

### DAL MARE AL MONTE ROSA

#### Vette delle Alpi raggiunte dai nostri Soci

*a cura di*

Zefferino Ramoino  
Socio della Sezione

### NAMIBIA 2019

#### Dove il nulla è tutto

*a cura di*

Emanuela Ricci e Marco Zat  
Soci della Sezione

### SARDEGNA 2019

#### TREKKING "SELVAGGIO BLU"

e

#### I COLORI DELL'ARCOBALENO

*a cura di*

Zefferino Ramoino  
Socio della Sezione

## ALCUNI CONSIGLI UTILI

- Preparate con cura il vostro itinerario anche quello che vi sembra facile. Affrontate sentieri di montagna sconosciuti solo in compagnia di persone esperte. Verificate sempre la situazione meteorologica e rinunciate in caso di previsioni negative.
- Non iniziate da soli un'escursione e comunque informate sempre del vostro itinerario i vostri conoscenti e il gestore del rifugio.
- L'attività escursionistica / alpinistica richiede un buon stato di salute. Per allenarvi, scegliete prima escursioni semplici e poi sempre più impegnative.
- Scegliere percorsi adatti alle proprie possibilità e nel limite delle proprie forze conservando sempre un adeguato margine di energie.
- Ricordate che anche una semplice escursione in montagna richiede un minimo di conoscenze tecniche e un equipaggiamento sempre adeguato anche per l'emergenza.
- Indossate capi comodi e non copritevi in modo eccessivo. Protegetevi dal vento e dal sole, soprattutto sulla neve, con abiti, creme e occhiali di qualità.
- È importante reintegrare i liquidi persi con l'iperventilazione e per la minore umidità dell'alta quota. Assumete cibi facilmente digeribili privilegiando i carboidrati e aumentando l'apporto proteico rispetto a quello lipidico.
- Scegliere bene i compagni per poterne fare pieno affidamento anche nell'emergenza.
- Non lasciarsi trascinare dall'ambizione e stare sempre all'erta soprattutto laddove le difficoltà diminuiscono e quando la stanchezza annerchia i riflessi.
- Bisogna saper rinunciare: non c'è nulla da vergognarsi, le montagne sono sempre là.

## SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO

**CHIAMATA:** Lanciare SEI volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico o ottico e ripetere gli stessi segnali trascorso un minuto.

**RISPOSTA:** Lanciare TRE volte in un minuto un segnale acustico od ottico e ripetere dopo un minuto.

Chiunque venga a conoscenza di un incidente alpinistico o speleologico, o intercetti un segnale di soccorso, è tenuto ad informare direttamente la Stazione di Soccorso più vicina o il custode del Rifugio o i Carabinieri, fornendo ragguagli possibili sulla località dove ha raccolto i segnali e sulla provenienza degli stessi.

## SEGNALI PER ELICOTTERO

**In caso di incidente si raccomanda di:**

- non lasciare mai l'infortunato solo
- prestargli le prime cure, coprendolo adeguatamente
- evitare di rimuoverlo in caso di sospette fratture
- non avvicinarsi all'elicottero quando è in moto



**CHIAMATA DI SOCCORSO IN ITALIA: 112**

**CHIAMATA DI SOCCORSO IN FRANCIA: 112**

**CHIAMATA DI SOCCORSO IN ALPI MARITTIME: 04 97 22 22 22**

## ESERCIZI CONVENZIONATI CON LA NOSTRA SEZIONE

### CMP STORE IMPERIA

Abbigliamento sportivo per ogni attività outdoor:  
sci, trekking, running, biking

Via V. Monti, 1/C – 18100 Imperia (IM)

Tel 0183 754521

cmpstoreimperia@campagnolo.it - www.cmp.campagnolo.it

### CPR FREE SPORT

Tutto per l'arrampicata, trekking, alpinismo, articoli sportivi,  
abbigliamento sportivo, calzature

Via Colombo, 26 – 17035 Cisano sul Neva (SV)

Tel 0182 595443

info@cprfreesport.com - www.cprfreesport.com

### F.LLI MASSABÒ

di Erino e Lorenza Massabò

Tutto per la montagna, il campeggio,  
lo sci e l'abbigliamento sportivo

Via F. Cascione, 42-44 – 18100 Imperia (IM)

Tel 0183 61779

### FOTO OTTICA ADRY

Ottica e fotografia professionale

Via Aurelia, 132 – 18016 San Bartolomeo al Mare (IM)

Tel 0183 400954

sb@fototticadry.191.it - www.ottica-adry.com

### MONDO VERTIGINE

Palestra di arrampicata indoor

Via De Marchi, 50 – 18100 Imperia (IM)

Tel 347 6068401

info@mondovertigine.com - www.mondovertigine.com

### OTTICA ROBA PER LA VISTA

Ottica: lenti a contatto, occhiali da vista e da sole

Via Berio, 13 – 18100 Imperia (IM)

Tel 0183 752982

info@robaperlavista.it - www.robaperlavista.it

### PASTORINO CALZATURE SRL

Calzature per alpinismo, trekking e running,  
abbigliamento tecnico e sportivo, accessori per escursionismo  
ed alpinismo, zaini e tende, ciaspole

Corso Mario Ponzoni, 96-98 – 18026 Pieve di Teco (IM)

Tel 0183 36286

pastorinocalzature@gmail.com - www.pastorinocalzature.com



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione "Alpi Marittime"  
IMPERIA

Fondata nel 1922

### AVVISO AI SOCI

Si trasmette con la presente l'avviso di  
convocazione dell'Assemblea Ordinaria Annuale,  
con la speranza di una partecipazione attiva e  
numerosa di tutti i Soci della Sezione

### CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

L'Assemblea Annuale Ordinaria  
è convocata per il giorno  
Mercoledì 24 marzo 2021 alle ore 12,00  
e in seconda convocazione  
Giovedì 25 Marzo 2021 alle ore 21,30

*Il Consiglio Direttivo*

### FOGLIO DI DELEGA

Io sottoscritto



.....  
DELEGO Il Socio Sig.

.....  
A rappresentarmi all'Assemblea del 25 Marzo 2021

Firma .....



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione “Alpi Marittime”**

**IMPERIA**

Fondata nel 1922

**Piazza Ulisse Calvi, 8**

**18100 IMPERIA (IM)**

**Telefono e Fax 0183 273509**

**e-mail: [info@caimperia.com](mailto:info@caimperia.com)**

**sito: [www.caiimperia.com](http://www.caiimperia.com)**

**GRUPPO SPELEO**

**e-mail: [gsicai@libero.it](mailto:gsicai@libero.it)**

*Il Consiglio Direttivo  
approva il contenuto del libretto Gite 2020*

-----

*In prima di copertina Monte Toraggio ripreso dal Sentiero  
degli Alpini con fioritura di sassifraga*

*Foto di Zefferino Ramoino*

*In terza di copertina Faggeta a Chioraira*

*Foto di Elena Norzi*



DOVE  
TI PORTA  
IL GUSTO.



# EMPORIO IMPERIA

Via Garessio, 11



FRATELLI  
**Carli**  
— DAL 1911 —