PROGRAMMA ATTIVITÀ SOCIALE 2024

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione "Alpi Marittime" IMPERIA

Fondata nel 1922

L'Olivo e le sue storie

Venite a scoprirle tutte

Museo dell'Olivo Carlo Carli
Via Garessio 13 - Imperia
www.museodellolivo.com

FRATELLI Carli — DAL 1911 —

Museo dell'Olivo CARLO CARLI

LETTERA DEL PRESIDENTE

Carissimi soci,

ci affacciamo al nuovo anno ed esprimiamo la nostra soddisfazione per essere riusciti a portare a termine quasi tutte le numerose attività programmate, ad eccezione di quelle che prevedevano uscite su neve, che sono state penalizzate dall'andamento meteorologico non favorevole, che, purtroppo, ha impedito anche l'effettuazione della Coppa Kleudgen - Acquarone. Buoni risultati di partecipazione si sono registrati, nella collaborazione con le Sezioni di Sanremo e Bordighera: nelle escursioni infrasettimanali ricche di risvolti culturali, dedicate all'utenza senior e che in futuro potrebbero essere estese ad altre Sezioni e nell'organizzazione dei corsi.

Altrettanto positiva è risultata l'attività del settore giovanile con partecipatissime uscite, mentre si sta affermando la frequentazione della palestra di arrampicata, gestita lodevolmente e volontariamente da alcuni nostri soci e che, stiamo constatando, rappresenta un notevole volano di diffusione delle nostre attività istituzionali.

Finalmente, dopo anni di estenuanti pratiche amministrative, ha preso consistenza anche il progetto di costruzione della Capanna Sociale a Upega, dedicata in particolare all'attività dei nostri giovani. La costruzione, al grezzo, è arrivata al termine del 1° lotto di lavori, dalle fondamenta al tetto, e fa bella vista di sé nei pressi della chiesetta della Madonna della Neve; a breve programmeremo il secondo lotto…

Infine, un grazie particolare a tutto il Consiglio Direttivo ed a tutti i Soci che durante l'anno lavorano per lo sviluppo della Sezione, che a oggi conta ben più di 500 iscritti, nella speranza che questo nostro impegno continui ad essere confortato da una sempre più assidua partecipazione.

Il Presidente
Leonardo Moretti

PERCHÉ ISCRIVERSI AL CAI

I motivi che possono spingere una persona ad iscriversi al CAI sono innumerevoli, validi o di poca importanza; non bisogna però mai dimenticare che questa è un'associazione senza fini di lucro che mira a far conoscere e praticare la montagna nel rispetto della natura.
Il Club Alpino Italiano svolge un'attività di volontariato a favore di chiunque frequenti la montagna, permettendogli di approfondire la propria conoscenza culturale, storica e pratica dell'ambiente alpino.
Elenchiamo alcuni motivi di riguardo che possono essere presi in considerazione a fronte di un'eventuale iscrizione:
- **Frequentare** scuole e/o corsi di addestramento istituiti dagli Organi Tecnici Centrali, dalle Sezioni e Sottosezioni, inerenti le attività **alpinistiche, di arrampicata, sci-alpinistiche, sci-escursionistiche, escursionistiche, ciclo-escursionistiche, speleologiche, naturalistiche** e di partecipare a tutte quelle manifestazioni da essi organizzate (gite, escursioni, conferenze, ecc.).
- **Usufruire dei rifugi CAI** a condizioni preferenziali rispetto ai non soci. Le stesse condizioni vengono riconosciute nei rifugi dei Club Alpini esteri che hanno diritto di reciprocità con il CAI.
- **Copertura assicurativa** per gli infortuni durante le attività sociali.
- **Usufruire a titolo gratuito** del materiale raccolto nella biblioteca sociale.
- **Ricevere a casa propria il periodico bimestrale "LA RIVISTA"** e consultare sul sito **www.cai.it** la rivista in formato elettronico "Lo Scarpone on-line".
- **Sconti nei negozi** e nelle strutture convenzionate (vedasi pagina dedicata all'interno del presente libretto).

www.cai.it

SEGRETERIA

Per informazioni e/o iscrizioni la nostra Segreteria è aperta tutti i **giovedì** dalle ore 21,00 alle ore 22,30; rimane chiusa nel mese di agosto ed in concomitanza con le Assemblee e le proiezioni. Il gruppo speleo si raduna tutti i venerdì dalle ore 21,30. Durante il ritrovo vi è l'opportunità di organizzare attività non specificatamente menzionate nel calendario, di scambiarsi notizie e di consultare la biblioteca sezionale, nella prospettiva di una sempre più fattiva collaborazione tra i Soci.

TESSERAMENTO 2024

Da giovedì 2 Novembre 2023 è possibile effettuare i rinnovi e i nuovi tesseramenti per il 2024. Si invitano i soci a rinnovare l'iscrizione al sodalizio senza aspettare il 31 Marzo.
È possibile anche rinnovare con bonifico bancario sul conto della Sezione CAI di Imperia
(Iban IT 13 F 08439 10500 000250101922)

✓	Socio Ordinario	€	50,00
✓	Socio Ord. Junior (inf. a 25 anni)	€	22,00
✓	Socio Familiare (convivente)	€	27,00
✓	Socio Giovane (inf. a 18 anni)	€	17,00
✓	Quota ingresso nuovi soci	€	5,00
✓	Morosità (dopo il 31 marzo)	€	5,00

I nuovi soci al momento dell'iscrizione devono portare con sé un documento di riconoscimento, 2 foto tessera, il codice fiscale e compilare apposito modulo reperibile presso la nostra segreteria.

SI RICORDA CHE

Il 31 Dicembre 2023 scade la validità del bollino, ma la copertura assicurativa rimane valida fino al 31 marzo 2024. Oltre tale data, in assenza di rinnovo, viene sospeso anche l'invio della rivista.
Il rinnovo del bollino potrà essere effettuato tutti i giovedì (nell'orario di segreteria) fino al mese di ottobre.

CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA SEZIONE

Presidente	**Leonardo MORETTI**
Vice Presidente	**Elena NORZI**
Consigliere	**Simonetta GENTA**
Consigliere	**Giorgio LUGLI**
Consigliere	**Franco POIDEBARD**
Consigliere	**Sonia ZANELLA**
Consigliere	**Marco ZAT**
Segretario:	**Giorgio LUGLI**
Tesoriere:	**Giancarlo MONTALDO**
Revisori dei conti:	**Sara BRUNI**
	Giuseppe MUSSO
	Nevio ORENGO

SCUOLA ALPI MARITTIME:

Dir. Scuola Alpi Marittime (INAL): Davide Ramoino
Resp. Arrampicata Libera: Davide Ramoino - Mirko Rizzo
Resp. Alpinismo e Scialpinismo: Guida Alpina Marco Clemenzi
Resp. Rapporti con la Scuola: Marco Zat

Incarichi interni alla Sezione:

Resp. Rapporti con Gruppo Speleo: Marina Gismondi
Resp. Corsi escursionismo: G. Ardissone
Resp. Sentieristica e AVML: L. Moretti - S. Zanella - G. Lugli
Responsabile Capanna Sociale: Riccardo Cordeglio - Sonia Zanella
Organiz. Coppa Kleudgen - Acquarone: F. Poidebard
Rapporti con Enti pubblici e stampa: Pino Camiolo
Operatore TAM regionale: Leonardo Moretti
Consulenze legali: Avv. Luca Ghirardo
Responsabili magazzino: Elena Norzi - Marco Zat
Libretto gite: E. Norzi-- G. Lugli – G. Montaldo
Bibliotecari: G. Borsotto - G. Montaldo
Responsabile proiezioni: Zefferino Ramoino
Sito internet: Luca Agnese - Fabio Zat

Incarichi esterni alla Sezione:

O.T.T.O. Escursionismo LPV: Giovanni Ardissone
O.T.T.O. Comitato scientifico LPV: Sonia Zanella
Consigliere Regionale: Elena Norzi
Responsabile sentieristica Provinciale: Sonia Zanella
O.T.T.O. Alpinismo Giovanile LPV: Gianni Calvi

ELENCO TITOLATI:

Arrampicata libera: Davide Ramoino (INAL) - Nico Ramoino (INAL) - Mirko Rizzo (IAL)
Escursionismo: Giovanni Ardissone (AE) - Tiziano Casanova (AE)
Alpinismo Giovanile: Gianni Calvi (AAG) - Simonetta Genta (AAG) - Moreno Manzini (AAG)
Tutela Ambiente Montano: Leonardo Moretti (ORTAM)

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

L'ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA È CONVOCATA PER IL GIORNO

MERCOLEDÌ 20 MARZO 2024 - ORE 12,00 E, IN SECONDA CONVOCAZIONE, GIOVEDÌ 21 MARZO 2024 ORE 21,30

Fedeltà al CAI

Quest'anno consegneremo le aquile d'oro per i 25 anni di iscrizione ai soci iscritti dal 2000.

Cogliamo l'occasione per salutare i nuovi soci del 2023:

Martina Ameglio, Simona Anselmi, Marco Anselmo, Leonardo Arrigo, Hilary Azuni, Elisa Ballestra, Sara Barbera, Enrica Barbieri, Raffaele Berio, Monica Bertolino, Roberto Bianchi, Alessio Bianchini, Claudia Boeri, Roberto Bolesan, Damiano Bonato, Chiara Bonsignorio, Roberto Bringiotti, Elisa Bronda, Gabriele Brunengo, Massimo Brunengo, Cesare Caffa, Giorgia Calzia, Vittoria Cambiaso, Angelo Campagna, Fabiana Caprioli, Elena Catter, Riccardo Cha Giordano, Alessio Cioria, Antonello Corradi, Samuele Contestabile, Melissa Contestabile, Annalisa Coppola, Valentina Costantini, Pierre Cristiani, Cristian Dellerba, Nicola Deperi, Nina Drago, Sonia Dritsakos, Marina Esbri Corbella, Victoria Ferrentino, Bruno Fisanotti, Sara Galizia, Aaron Garesio, Federico Gasperini, Claudia Gazzelli, Barbara Gibellini, Manuel Giribaldi, Lorenzo Gobbi, Carlotta Goddi, Stefano Gramegna, Laura Gribaudo, Gian Franco Grosso, Leonardo Ingrao, Alexandra Rita Klaus, Riccardo Lajolo, Lea Lamattina, Emma Lingua, Mattia Madeddu, Carmen Maggio, Matteo Maggio, Manuel Maggioli, Cecilia Mainardi, Daniele Guido Mainardi, Dario Antonio Piero Mainardi, Iolanda Martini, Aura Marzo, Giorgio Massa, Paolo Massa, Sara Massa, Aldo Mazzini, Naclerio Federico, Ivana Novaro, Denise Pacchiodo, Renata Lalita Pastorelli, Andrea Pastorello, Mara Patrignani, Luca Patrone, Giorgia Pedio, Greta Pedio, Nicolò Percivale, Davide Perrone, Cristina Picciaia, Monica Pinotti, Daniela Ranise, Giovanna Rigo, Raffaella Rissone, Sofia Rizzo, Asia Ronca Motti, Camilla Rossello, Dorotea Rossi, Eliana Rossi, Luisella Seccatore, Eleonora Secco, Veronica Sessa, Emanuele Sibilla, Claudio Somà, Ursula Steiner, Michele Tamagno, Loris Terrizzano, Agata Tiengo, Ivano Tiengo, Tommaso Tiengo, Michele Tomarchio, Erika Carla Vettor, Noah Vian, Giulia Vullo, Diego Zanoaga, Giorgio Zecchinatti, Massimo Zorniotti, Adele Zumbo.

A tutti quanti un cordiale benvenuto!

REGOLAMENTO DELLE GITE SOCIALI

All'atto dell'iscrizione ad una gita, il partecipante si impegna ad osservare quanto segue:

- in considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti allo svolgimento dell'attività in montagna, esonera il CAI e i direttori di gita da ogni responsabilità civile per infortuni che avessero a verificarsi durante la gita sociale;
- il Capo gita rappresenta ad ogni effetto la direzione; egli ha facoltà di modificare il programma, l'orario e l'itinerario. Tutti i partecipanti devono uniformarsi alle sue istruzioni;
- in caso di avverse condizioni meteorologiche e ambientali la gita potrà essere annullata, sostituita o rimandata a data da destinarsi;
- accettare con spirito di collaborazione le direttive dei direttori di gita, evitando di creare situazioni difficili o pericolose per la propria e l'altrui incolumità;
- i partecipanti sono tenuti ad osservare le istruzioni dell'organizzatore ed a tenere **un comportamento confacente al buon vivere sociale**;
- rimanere uniti nella comitiva evitando "fughe" o inutili ritardi e non seguire, senza autorizzazione, percorsi diversi da quello stabilito dal capo gita;
- nel caso che un partecipante decidesse di allontanarsi volontariamente dalla gita in corso, esso viene dichiarato "fuori gita" dai capi gita alla presenza di testimoni;
- nelle gite che presentino difficoltà alpinistiche e/o escursionistiche è data facoltà al capo gita di valutare l'idoneità dei partecipanti e di unirli eventualmente ad altra comitiva con programma meno impegnativo, **o di escluderli**;
- i partecipanti alle gite devono obbligatoriamente disporre di idoneo equipaggiamento, adeguato alle caratteristiche tecniche e ambientali della gita (**sono vietate le "scarpe da ginnastica" o le calzature basse in genere), pena l'esclusione dalla gita stessa**;
- i minori devono essere accompagnati da persone adulte, garanti e responsabili;
- la tempestiva iscrizione alle gite è condizione indispensabile ed inderogabile per la partecipazione; essa deve essere comunicata in sezione entro la data indicata sul programma, in modo da consentire eventuali prenotazioni di rifugi;
- in caso di prenotazione di rifugi o alberghi è necessario versare una caparra;
- per le gite in pullman, la quota di partecipazione deve essere versata all'atto dell'iscrizione; i Soci hanno diritto alla precedenza, nei confronti degli altri partecipanti, fino alla data prevista per la prenotazione, come da calendario;
- la partecipazione alle gite è aperta a tutti i soci CAI ed ai simpatizzanti (vedi assicurazioni non soci);
- al Capo gita è data la facoltà di valutare l'idoneità dei partecipanti ed eventualmente escluderli dalla stessa;
- avere sempre con sé un **documento d'identità** e la **tessera CAI** (per i soci).
- il giovedì precedente allo svolgimento della gita è obbligatorio presenziare alla riunione in cui i capi gita esporranno il programma dettagliato e successivamente i soci dovranno sottoscrivere la dichiarazione qui sotto esposta.

DICHIARAZIONE

Io sottoscritto
chiedo di poter partecipare alla gita/escursione in oggetto.
All'uopo:
• Sono consapevole che frequentare la montagna e, comunque, partecipare ad attività all'aria aperta comporta rischi oggettivi non prevedibili né prevenibili inerenti all'ambiente naturale.
• Sono consapevole, altresì, che tali rischi oggettivi non possono essere eliminati.
• Sono consapevole delle responsabilità civili e penali in caso di dichiarazioni mendaci.
Inoltre, all'esito della riunione tenutasi presso la Sede del Club Alpino Italiano di Imperia nel corso della quale da parte dei Capi Gita sono stati illustrati, analizzati e compiutamente valutati tutti gli aspetti e modalità della gita/escursione in programma nonché resi esaustivi approfondimenti e chiarimenti sulle domande che sono state poste durante l'incontro, con la sottoscrizione della presente richiesta di partecipazione alla gita sociale in oggetto:
1. Attesto e dichiaro di essere e a conoscenza dei rischi oggettivi connessi alla frequentazione della montagna e, in genere, alla partecipazione ad attività all'aria aperta e di assumere a mio carico i predetti rischi;
2. Attesto e dichiaro di conoscere e di accettare il Regolamento Gite Sociali predisposto dal Club Alpino Italiano e mi impegno ed obbligo alla piena osservanza e rispetto di tutte le disposizioni e norme in esso contenute;
3. Attesto e dichiaro di avere preso visione e conoscenza della gita/escursione in programma, di averne attentamente e consapevolmente valutato le caratteristiche (durata, difficoltà del percorso, modalità di svolgimento, ecc.) nonché di avere in passato già affrontato gite/escursioni di analoghe caratteristiche e difficoltà;
4. Attesto e dichiaro di avere capacità e preparazione adeguate a detta gita/escursione e di non avere alcuna patologia che possa compromettere in qualsiasi modo il buon andamento e la riuscita della gita/escursione ovvero di mettere a rischio la mia incolumità o quella degli altri partecipanti;
5. Attesto e dichiaro di essere dotato di abbigliamento ed attrezzatura adeguate alla gita/escursione in programma e, in relazione all'attrezzatura, sia di uso individuale sia di uso collettivo, di conoscerne le caratteristiche e modalità di funzionamento e di saperla correttamente utilizzare ed impiegare;
6. Attesto e dichiaro di attenermi a tutte le istruzioni e direttive che verranno impartite dai Capi Gita nel corso dell'escursione, reietta fin

d'ora ogni contestazione;
7. Attesto e dichiaro di comportarmi nel corso della gita/escursione nel pieno rispetto delle leggi, dei regolamenti, degli ordini e delle discipline e, comunque, ad attenermi al buon senso ed alle usuali regole di prudenza, diligenza e perizia, obbligandomi al pieno e completo rispetto di detta normativa ed a tenere in ogni momento la massima attenzione nel corso della gita/escursione;
8. Attesto e dichiaro di assumermi, come con la sottoscrizione della presente richiesta di partecipazione mi assumo, ogni e qualsivoglia responsabilità per i comportamenti e le condotte da me tenute nel corso e per tutta la durata della gita/escursione;
9. Acconsento, ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e del G.D.P.R. n. 679/2016 e ss.mm.ii., al trattamento dei dati personali per gli usi e le finalità strettamente connesse alla presente.

ASSICURAZIONI

Il Club Alpino Italiano offre sia ai Soci che ai non Soci polizze assicurative molto interessanti e convenienti, ideali per chi vuol praticare le attività organizzate dalle Sezioni.
Oggetto dell'assicurazione: il CAI, per legge dello Stato, organizza il soccorso alpino provvedendo direttamente o indirettamente alla ricerca, al salvataggio ed al recupero delle persone ferite, morte, disperse, e comunque in pericolo di vita, durante le attività in montagna. I soci, con la semplice iscrizione annuale, sono garantiti nella gratuità dell'intervento, nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta, ivi compreso l'intervento dell'elicottero.

PER I SOCI

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente le coperture assicurative relative a:
- Infortuni Soci: assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). È valida ESCLUSIVAMENTE in attività organizzata. Viene attivata direttamente con l'iscrizione al CAI.
- Soccorso Alpino: prevede per i Soci l'intervento gratuito nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta. È valida sia in attività organizzata che PERSONALE. Viene attivata direttamente dalla Sede Centrale.
- Responsabilità civile: assicura il Club Alpino Italiano, le Sezioni e i partecipanti ad attività sezionali, i Raggruppamenti Regionali, gli Organi Tecnici Centrali e Territoriali. È valida ESCLUSIVAMENTE in attività organizzata. Mantiene indenni gli assicurati da quanto siano tenuti a pagare a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamenti a cose e/o animali.
- Tutela legale: assicura le Sezioni e i loro Presidenti, i componenti dei Consigli Direttivi ed i Soci iscritti.
Difende gli interessi degli assicurati in sede giudiziale per atti compiuti involontariamente.
- Soccorso Spedizioni Extraeuropee: assicura i Soci di spedizioni organizzate o patrocinate dal Club Alpino Italiano e dalle sue Sezioni in Paesi Extraeuropei. Rimborsa le spese per la ricerca, il trasporto sanitario dal luogo dell'incidente al centro ospedaliero, e il trasferimento delle salme fino al luogo della sepoltura. Rimborsa le spese farmaceutiche, chirurgiche, di ricovero, il prolungamento del soggiorno in albergo. Attivazione a parte.
Si ricorda che da diversi anni tutti i Soci in regola con il tesseramento possono attivare un'assicurazione per gli infortuni e per la responsabilità civile che dovessero derivare da attività personale. Questa polizza copre tutti gli ambiti di attività tipiche del sodalizio senza limiti di difficoltà e territorio ed ha valore annuale.
Ulteriori informazioni e modulistica riguardanti le Polizze assicurative ed i relativi massimali si possono ottenere consultando il sito del CAI (www.cai.it) o presso la segreteria negli orari di apertura.

PER I NON SOCI - (Importante)

Tutte le garanzie delle polizze possono essere estese anche alle persone che occasionalmente partecipano ad **attività ufficialmente organizzate dal C.A.I.** A tal proposito è obbligatoria la preventiva iscrizione alla gita ai fini di attivare la polizza assicurativa. **Pertanto il non socio è invitato a presentarsi in segreteria il giovedì precedente alla gita per compilare apposito modulo con le proprie generalità (nome - cognome - data di nascita-– ecc.) e versare una quota giornaliera per l'assicurazione infortunio e per il soccorso alpino**. È severamente vietato presentarsi alla gita senza essersi preventivamente iscritti, pena l'esclusione dalla stessa.

MANUTENZIONE DEI SENTIERI

Per delibera del Consiglio Direttivo il gruppo operatori sentieri è composto da: Luca Calcagno, Riccardo Cordeglio, Antonietta Garibbo, Sabrina Gastaldi, Giorgio Lugli, Daniela Marchisio, Silvia Masserini, Leonardo Moretti, Angelo Natta, Luca Orengo, Innocente Ramoino, Pierangelo Rigo, Carlo Volpara, Giulia Vullo, Sonia Zanella. Potranno operare durante tutti i giorni della settimana nell'arco dell'intero anno nella manutenzione dei sentieri, a seconda delle condizioni meteo. Chiunque volesse dare il proprio contributo può entrare a far parte di questo gruppo, purché regolarmente tesserato.

22/10/2023 Cime de la Nauque-foto Z. Ramoino

LA SCALA DELLE DIFFICOLTÀ

Scala delle difficoltà alpinistiche

Scala internazionale UIAA, suddivisa in sette livelli, che sono espressi da lettere:

F	=	**Facile - 1° grado** Gita alpinistica su percorsi dove è necessario l'utilizzo delle mani, degli attrezzi per neve, per ghiaccio e attrezzatura di cordata.
PD	=	**Poco Difficile - 2/3° grado** Gita alpinistica che richiede una preparazione fisica ed un'esperienza superiore al caso precedente. Movimenti attenti ed alternati con uso di appigli e appoggi molto abbondanti in sequenza di arrampicata. Su ghiaccio e pendii fino a 35°, o superamenti di zone crepacciate.
AD	=	**Abbastanza Difficile - 3/4° grado** Vie di arrampicata vera e propria. Necessaria conoscenza nell'uso di nodi e manovre di corda, nonché dei movimenti in sequenza in arrampicata su ghiaccio, pendii fino a 45°/50°. Superamento di creste affilate o cornici.
D	=	**Difficile**
TD	=	**Molto Difficile**
ED	=	**Estremamente Difficile**
EX	=	**Eccezionalmente Difficile**

Scala delle difficoltà scialpinistiche

Per le attività scialpinistiche vengono usate le sigle della cosiddetta *"scala Blachère"*, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore:

MS	=	Itinerario per lo sciatore medio (che padroneggia pendii aperti con pendenza moderata).
BS	=	Itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati sino circa 30°, anche con condizioni di neve difficili).
OS	=	Itinerario per sciatore di eccellente livello tecnico (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati). L'aggiunta della lettera A (ad es. BSA) indica che l'itinerario presenta caratteri alpinistici.

Scala delle difficoltà escursionistiche

Approvata dal Consiglio Centrale del CAI e pubblicata sulla Rivista del Club Alpino Italiano, n. 2 del 1988. Anche i gradi nell'escursionismo vengono espressi mediante lettere.

T	=	**Turistico** Comprende itinerari che: - si svolgono su stradine, mulattiere o comodi sentieri; - hanno percorsi ben evidenti (grazie a segnalazioni e/o alla sede ben marcata dei sentieri stessi) e perciò non pongono incertezze, difficoltà o problemi di orientamento.
E	=	**Escursionistico** Gli itinerari così classificati costituiscono i percorsi escursionistici più numerosi e diffusi (60-70 %) su Alpi e Appennini.
EE	=	**per Escursionisti Esperti** Si tratta di itinerari generalmente segnalati, ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni diversi e particolari. *Necessitano: esperienza di montagna in generale, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguata.*
EEA	=	**per Escursionisti Esperti con Attrezzatura** Il percorso, oltre ai requisiti fisici e tecnici sopra citati, richiede dispositivi di auto assicurazione. Questo vale per i percorsi attrezzati (le cosiddette "vie ferrate") dove è indispensabile disporre di casco, imbragatura, moschettoni, cordini e dissipatore.

18/06/2023 Vetta Mondolè - foto Z.Ramoino

INTRODUZIONE AL PROGRAMMA DI ALPINISMO GIOVANILE

L'Alpinismo Giovanile è una delle attività istituzionali del CAI dedicata alla formazione dei Giovani, attraverso una proposta educativa, strutturata e codificata nel Progetto Educativo.
Lo spirito dell'Alpinismo Giovanile è quello ovviamente di formare i giovani alla montagna, abituandoli a frequentare in modo consapevole un ambiente bellissimo, ma che al tempo stesso deve essere sempre avvicinato con rispetto.
L'Alpinismo Giovanile è uno strumento che provoca nei ragazzi curiosità e voglia di sapere cosa c'è dietro l'orizzonte.
I ragazzi oltre a divertirsi e stare in un gruppo dove crescere positivamente, avranno la possibilità di vivere delle giornate immersi nella natura, imparando facendo.
Tutto questo è possibile grazie agli Accompagnatori, persone motivate ed esperte che volontariamente dedicano gran parte del loro tempo nell'accompagnare in sicurezza i ragazzi in montagna.
La partecipazione alle attività di Alpinismo Giovanile sono gratuite; è richiesto sola la tessera CAI ed il pagamento dei costi vivi legati alla attività del gruppo (trasporti, costo dei rifugi, ecc.)
Le attività di "Alpinismo Giovanile" sono riservate a bambini e ragazzi dagli 8 anni (da compiere nel corso del 2024) ai 17 anni.
Il coinvolgimento dei genitori da parte degli Accompagnatori assume importanza di carattere sia promozionale (per l'influenza che il genitore esercita sul Giovane) sia informativo (conoscenza del CAI, dell'Alpinismo Giovanile e del Progetto Educativo); la relazione con i genitori deve essere mantenuta con cura e attenzione perché la famiglia è il primo contesto educativo del Giovane, ma anche al fine di accrescere la loro fiducia nel corpo Accompagnatori. Poiché il progetto di Alpinismo Giovanile si fonda sulla relazione tra Giovane e Accompagnatore, la partecipazione dei genitori alle attività deve essere limitata agli scopi sopra descritti, salvo che non si intravveda la possibilità di una collaborazione finalizzata al supporto ed a un eventuale futuro ingresso nel corpo Accompagnatori.
Quando troverete sul libretto gite scritto "CAI Family" queste saranno aperte a tutta la famiglia con bambini di qualsiasi età, anche molto piccoli.
Per concludere, quest'anno a settembre abbiamo messo a calendario un trekking di 4 giorni nel Parco del Marguareis e per vivere appieno questa esperienza e arrivare preparati, chiediamo ai ragazzi la massima partecipazione.
Se volete saperne di più sui programmi di Alpinismo Giovanile, contattate la Sezione o chiamate direttamente gli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile (i contatti sono in fondo).

Indichiamo di seguito le gite a calendario. Troverete una descrizione più articolata della gita nel corpo del libretto in corrispondenza della data:

14 Gennaio 2024	AG Winter Cai Family	Upega
18 Febbraio 2024	Alpinismo Giovanile	Ciaspolata
17 Marzo 2024	Alpinismo Giovanile	Valle Auzza
14 Aprile 2024	Alpinismo Giovanile	Monte Monega
19 Maggio 2024	Alpinismo Giovanile	AVML
12/14 Luglio 2024	AG Summer Cai Family	Alpe di Veglia
5/8 Settembre 2024	Alpinismo Giovanile	Giro Marguareis
19/20 Ottobre 2024	Alpinismo Giovanile	Pizzo Ormea
17 Novembre 2024	Alpinismo Giovanile	A. Via Baia del Sole

Si fa presente che alcune gite proposte a calendario potrebbero subire variazioni, perché condizionate da situazioni meteo o nivologiche non favorevoli, o dalla mancanza di disponibilità posti in rifugio (occorre prenotarsi in tempo).

Accompagnatori Alpinismo Giovanile

Simonetta Genta (AAG) +39 393 0272790
Gianni Calvi (AAG) +39 347 8070330
Moreno Manzini (AAG) +39 340 1514767
e-mail: alpinismo.giovanile.cai.im@gmail.com

PALESTRA DI ARRAMPICATA EX "MONDO VERTIGINE"

A gennaio 2023 è stata inaugurata la palestra indoor di arrampicata della Sezione (senza utilizzo della corda). Sono presenti pareti di varie inclinazioni con tracciature di percorsi e boulder per ogni livello, dal principiante all'esperto. Da ottobre sono attivi incontri dedicati ai bambini dai 5 ai 12 anni. Vengono inoltre organizzate serate aggiornamento sulla sicurezza e sulla tecnica di arrampicata.
La palestra è a disposizione di tutti i soci con tesseramento in corso di validità, dal lunedì al giovedì, dalle ore 18 alle ore 22, in Via De Marchi 50.

Per info: Mirko 348 693 0128

SENIOR 2024 (compartecipate dalle quattro sezioni di Bordighera, Imperia, Sanremo e Ventimiglia)

Il gruppo intersezionale dei "senior" ha acquisito una sua configurazione e riteniamo quindi di proseguire nella proposizione di un calendario dedicato, di medio- facili escursioni con stimoli culturali, programmate prevalentemente nella giornata di giovedì, pensate per tranquilli trekkers ultrasessantenni, ma aperte a tutti: difficoltà contenuta, tempo richiesto, per escursione ed animazione di circa mezza giornata, oltre a picnic e transfer. Sarà indispensabile iscriversi alla gita (alla Sezione CAI di riferimento con le modalità che saranno ben esplicitate nella locandina) entro le ore 12.00 del mercoledì precedente l'escursione, in particolare per i partecipanti non CAI, ai fini dell'obbligatoria copertura assicurativa.

CAPANNA SOCIALE AD UPEGA

Nel 2023 si è dato corso alle operazioni materiali di costruzione della nostra capanna sociale in quel di Upega (Comune di Ormea), mediante "ristrutturazione" di un'antica malga.

L'impresa affidataria, seguita dal D.L. Ingegner Carlo Malinverni, ha ad oggi proceduto, nei tempi previsti, alla realizzazione del primo lotto dei lavori relativo alle opere strutturali, cioè la composizione edilizia principale dell'edificio (fondazioni, pilastri, solette, tamponamenti esterni e copertura). È un traguardo importante che è stato possibile raggiungere grazie al fondamentale contributo economico di due donazioni volontarie (famiglia Amoretti di Imperia e famiglia Cavallero di Genova) e al parsimonioso accantonamento negli anni di una nostra riserva, che nel complesso, hanno consentito la copertura dei costi ad oggi sostenuti.

In relazione agli interventi riferibili a questa prima fase di strutturazione del "contenitore esterno" dell'edificio restano ancora da completare alcune parti circoscritte (fasciatura esterna con pietre a vista, collocazione infissi, grondaie e pluviali), interventi aggiunti al contratto con l'impresa ma che, a causa del condizionamento climatico, verranno realizzati nella primavera 2024.

ATTIVITÀ IN AMBIENTE INNEVATO
GENNAIO – APRILE 2024

Anche quest'anno abbiamo pensato di non fissare date per le attività in ambiente innevato ma di fare comunque una programmazione con la speranza di poter effettuare queste attività o magari aggiungerne altre.
Canali di neve: Genovesi e Antoroto.
Ciaspole: Cima Ventosa e alture di Casterino.
Scialpinismo: Cima Saline e Palù, cima di Collalunga.
In base all'innevamento verrà data regolare notizia sia sul nostro sito www.caiimperia.com sia con comunicazione mail a tutti coloro che ci seguono.

DOMENICA 14 GENNAIO

ALPINISMO GIOVANILE – CAI FAMILY
"Ciaspolata con la famiglia per smaltire i panettoni"
Upega

Dopo le festività natalizie, un CAI Family di un solo giorno nelle vicinanze di casa per ritrovarsi tutti assieme, prendere confidenza con le ciaspole ed iniziare l'anno con buoni propositi.
Dopo la ciaspolata la giornata terminerà alla Pro-Loco di Upega per condividere qualcosa di caldo.

DOMENICA 21 GENNAIO - ESCURSIONISMO

ANELLO DI CAP D'ANTIBES
(Costa Azzurra)

Direttori: Pier Rigo - Alessandra Gallo
Difficoltà: T
Dislivello: 100
Lunghezza: 5 km
Accesso Stradale: In autostrada Imperia-Nizza (uscita 47) poi Villeneuve Loubet e sulla D2 si seguono le indicazioni per Antibes- 115 km - 1h e 45'
Cartina: IGN TOP 25 N° 3643 OT "Cannes- Grasse"

La passeggiata si sviluppa in tutta sicurezza su un ottimo sentiero panoramico, attrezzato, molto ben tenuto e ricco di angolini deliziosi e calette. Il tutto appena al di fuori dei muri di recinzione che racchiudono nel loro interno importanti ville e castelli.

Itinerario: lasciato il parcheggio di La Garoupe, al termine delle spiagge, la strada cede il passo ad un sentiero lastricato che unisce il Cap Gros con il Cap d'Antibes. Il sentiero, con un percorso tortuoso e talvolta stretto, corre lungo le scogliere che nascondono favolose calette e fiancheggia le mura di cinta di bellissime ville e dei Castelli di La Garoupe e de La Croe. Arrivati in prossimità del Cap d'Antibes, si contornano i giardini della Villa Eden Roc e, percorrendo Avenue Beaumont e Gandolphus, si raggiunge il punto di partenza Al termine dell'escursione sarà possibile visitare il grazioso centro storico di Antibes.

DOMENICA 18 FEBBRAIO - ALPINISMO GIOVANILE

"Ciaspolata"
Località da definire in base all'innevamento

Questa seconda uscita dell'anno sulla neve servirà ad approfondire l'uso delle ciaspole ed alla conoscenza del manto nevoso, nozioni molto importanti per la sicurezza delle nostre gite invernali...ovviamente sempre, senza dimenticare una sana battaglia a palle di neve!!

GIOVEDÌ 22 FEBBRAIO – ESCURSIONISMO SENIOR

a cura del CAI di Ventimiglia
PLAN DU LION (Francia)
Lunghezza: 7,5 km- dislivello: 400 m

Itinerario: da Castellar (342 m) si risale la ripida strada del Col St. Bernard, quindi la pista "de Ormea" e in ultimo il sentiero fino all'incontro dei GR 51 e 52, appena sotto il Col du Berceau. Tenendo la destra si arriva all'ampio prato, esposto a sud ovest, del Pian du Lion e, con ultimo strappo, al monte Carpano (750 m).
La discesa è su sentiero piuttosto ripido verso le "Grange St. Paul", quindi su pista DFCI che punta verso nord ovest, per il ritorno a Castellar.

11/06/2023 Lago del Vei del Bou – foto di M. Mela

DOMENICA 25 FEBBRAIO - SCIALPINISMO

XXVIII COPPA G. KLEUDGEN – F. ACQUARONE
GARA NAZIONALE DI SCIALPINISMO
MEMORIAL MARCO SCRIMAGLIO
GARA FISI INDIVIDUALE

Direttore di gara: Franco Poidebard
Direttore di percorso: Marco Clemenzi
Presidente Comitato di Giuria: Delegato Tecnico F.I.S.I.
Nuovo anno, nuovo tentativo! Benchè sia sempre più simile ad una corsa ad ostacoli piuttosto che ad una giornata sulla neve, proviamo nuovamente ad organizzare questa edizione 2024.
Riconfermiamo quindi le nostre motivazioni, legate alla storia della Sezione e alla volontà di non abbandonare un evento unico nel nostro panorama.
In questo spirito sollecitiamo tutti i soci che possano e vogliano a dare una mano nella riuscita della manifestazione e a considerarsi da subito invitati e graditi collaboratori.

GIOVEDÌ 7 MARZO – ESCURSIONISMO SENIOR

a cura del CAI di Ventimiglia
MONTE BELLENDA – MONTE FUGA

Lunghezza: 9 km
Dislivello: 465 m
Itinerario: Si scende alla borgata Ciotti (quota 317 m) e si segue la pista in terra che sale al Passo 7 Cammini (424,2) Da qui si prosegue sul sentiero di cresta che raggiunge il Passo del Cardellino (770 m) appena sotto il M. Fuga, da dove si gode di un panorama eccezionale. Ritorniamo al Passo 7 Cammini per proseguire verso est su stradella e quindi sentiero sino in cima al M. Bellenda (540 m). Scendiamo poi verso sud su sentiero vista mare, che ci riporta a Mortola Sup. (342m)

DOMENICA 10 MARZO - ESCURSIONISMO

PIC DE BAUDON (1266 m)
(Entroterra di Mentone)

Direttori: Giorgio Lugli – Angelo Natta
Difficoltà: E
Dislivello in salita: 660 m
Durata: 4 h
Itinerario stradale: Da Imperia in autostrada fino a Mentone (uscita 59- 60 km), poi la D22 si sale fino al bivio per Saint-Agnes (620m) Km 70 circa- 1h E 15
Cartografia: IGN Top 25 – n° 3742 OT "Nice-Menton" (1/25.000)

Itinerario che si svolge quasi tutto in vista del mare, con panorami mozzafiato sulle numerose vallate immediatamente a ridosso del confine con l'Italia.

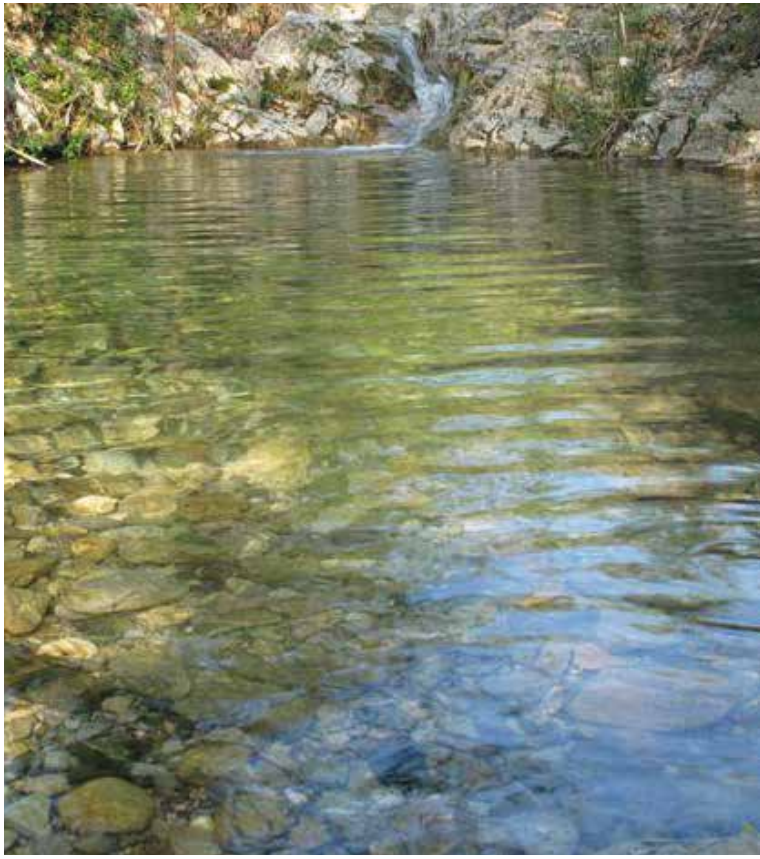
Percorso: dal parcheggio (620 m) vicino alla cappelletta sul largo spiazzo - parcheggio all'uscita Nord di Sainte-Agnès, si prende il primo sentiero a sinistra (palina segnaletica) che inizia con salita sostenuta; in seguito, la pendenza si addolcisce. Dopo circa 1 ora si arriva in una radura (Pas de la Piastre). Seguire sempre il sentiero contrassegnato da tacche gialle che a tornanti si porta sotto ed accanto alla linea di cresta sul versante nord fino a raggiungere la vetta (1266m) contrassegnata da una dettagliata tavola d'orientamento.
Ritorno: per la medesima via.

DOMENICA 17 MARZO - ALPINISMO GIOVANILE

"La Valle Auzza ed il Poggio Grande"

Dislivello positivo: 800m
Quota max: 812m
Sviluppo: 12 Km
Difficoltà: EE

Splendido itinerario ad anello che ci porterà alla scoperta di un ruscello con acque cristalline, l'imponente forte Poggio Grande del fine 1800, il maestoso Santuario interrato di Monte Croce e la Cappella di Poggio Ceresa con vista sull'Isola della Gallinara.



GIOVEDÌ 21 MARZO – ESCURSIONISMO SENIOR

a cura del CAI di Sanremo
TRA BADALUCCO E MONTALTO LIGURE

Lunghezza: 7,6 Km - **Dislivello**: 450 m
Itinerario: dall'emergente chiesa di S. Nicolò (quota 245 m, vista spettacolare su Badalucco) si prende il sentiero che risale il ripido versante ad ovest della valle del T. Argentina e si raggiunge la cappella di S. Bernardo (560,5 m). Ci si volge quindi verso est scendendo agevolmente sino al fondovalle) per raggiungere la borgata inferiore di Montalto Ligure (quota 226 m) poco oltre l'incrocio tra la SP 548 e la SP21 bis. Si risale ora l'antica mulattiera che porta al centro abitato di Montalto (291m). Da qui si ridiscende passando a lato dell'antica chiesa di S. Giorgio per ritornare infine a Badalucco.

GIOVEDÌ 21 MARZO 2024

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI
Presso la Sede di Piazza Ulisse Calvi

GIOVEDÌ 11 APRILE - ESCURSIONISMO SENIOR

A cura del CAI di Sanremo
ATTORNO A MOLINI DI TRIORA

Lunghezza: 7,5 km - **Dislivello**: 330 m
Itinerario: lasciata Molini in loc. Lago delle Noci (470 m) si sale rapidamente il crestino che porta alla soprastante frazione di Corte. Dalla sommità dell'abitato (720 m) si prende a destra il viottolo pianeggiante che dopo circa 1 km porta al Santuario della Madonna del Ciastreo. Si continua ancora un po' verso nord, quindi, attraversato il Rio Capriolo, il sentiero svolta a sud seguendo la sponda opposta e risalendo sino al borgo di Andagna (720 m). Al limite sud del paese prendiamo a scendere la direttissima mulattiera che ci riporta al centro abitato di Molini di Triora.

DOMENICA 14 APRILE – ALPINISMO GIOVANILE

"Monte Monega da passo Teglia"

Dislivello positivo: 700m
Quota max:1882m
Sviluppo:15 Km
Difficoltà: EE

Un itinerario molto bello e che si sviluppa prima con leggeri saliscendi da Passo Teglia (1385m) al Ciot di San Lorenzo (antico luogo di culto in epoca preistorica: vedremo quello che viene considerato un antico altare sacrificale ed un menhir), poi di lì per mulattiera raggiungeremo il Passo della Mezzaluna (1454m).
Dal Passo affronteremo una salita molto ripida e faticosa per pratoni che ci porterà sul crestone che collega la mezzaluna al Monte Monega e quindi lo seguiremo tutto, con vari saliscendi. È una fantastica cavalcata: alla nostra destra avremo prima la Valle della Giara con Rezzo e Lavina e poi Montegrosso Pianlatte, e destra Triora e la Valle Argentina.
Ritorno: lungo lo sterrato che da Passo Pianlatte riporta alla Mezzaluna e di lì per sentiero a passo Teglia.

DOMENICA 21 APRILE - ESCURSIONISMO

MONTE ANTOROTO (2149 m)
(Valle Tanaro)

Direttori: Pierangelo Rigo - Alessandra Gallo
Difficoltà: E
Dislivello in salita: 950 m
Durata: 4/5 h
Cartografia: Multigraphic - foglio n106/7– 1/25000
Accesso stradale: da Imperia, SS 28 del Colle di Nava fino al bivio per la Val d'Inferno, poco prima di Garessio e che si raggiunge con breve salita - 60 km - 1h.

Si tratta del percorso più frequentato per raggiungere il Monte Antoroto, con tante tracce diverse, che poi tutte convergono al marcato valico della Colla Bassa da dove un ripido sentiero che si sviluppa tra arbusti e prati porta alla vetta.

Itinerario: dal parcheggio (1209 m), si prosegue sulla stradina ed utilizzando diverse scorciatoie si raggiungono Case Bosso (1366 m) e Case Mulattieri (1418m), dove termina la stradella. Si prosegue ora su mulattiera diretta verso il fondo del vallone (segnavia A27) fino al bivio di quota 1590m, dove si prende il sentiero A10 che si dirige verso la testata della Zotta della Tromba e che con un ultimo ripido strappo si raggiunge il frequentato valico della Colla Bassa (1851 m). Dal Valico, con ripidissime svolte, il sentiero sbuca sul pianeggiante colletto dell'Antoroto (2130 m), posto a breve distanza dalla bifida cima del nostro monte.

DOMENICA 28 APRILE - ESCURSIONISMO

SPELEO

Una gita organizzata dal gruppo speleo in ricordo del socio Gilberto Calandri.

Località da definire.

VENERDÌ 3 MAGGIO - ESCURSIONISMO SENIOR

A cura del CAI di Bordighera
PIGNA E DINTORNI

Lunghezza: km 8,5 - **Dislivello**: 320 m
Itinerario: oltrepassato il torrente Nervia sull'antico ponte, si supera la cappella di S. Pancrazio (250,7 m) e si continua sulla sponda sinistra in direzione sud sino a riattraversare il corso d'acqua su altro ponte prospicente la loc. "Il Castellino". Percorsi a scendere 250 m di strada, imbocchiamo la S.P.n. 69 per Gouta che seguiamo, salendo, per poco più di un km, inserendoci quindi a destra sull'interpoderale per Madonna di Campagna, che risale gradualmente il versante tra colture orticole, oliveti e verde ornamentale. Circa a quota 610 m si incrocia il sentiero a scendere sino al ponte sul Rio Carne (271 m) e si prosegue su stradella carrabile in direzione della cappella cimiteriale di San Bernardo (magnifici affreschi) e quindi di Pigna.

DOMENICA 5 MAGGIO – ESCURSIONISMO

In collaborazione con il CAI di Albenga
MONTE MORO (1184 m)
(Valli dell'Imperiese)

Direttori: Franco Amoretti- Leonardo Moretti
Difficoltà: E
Dislivello: 600 m
Tempo complessivo: 6 h
Accesso stradale: Imperia - Dolcedo – Prelà - Tavole (450 m) - 18 km - 30 minuti.

Cartina: EDM- Foglio IM4- "Valli di Imperia" 1/25.000

Itinerario: giro ad anello nell'entroterra di Imperia, partendo da Tavole (Frazione Di Prelà).
La cima si raggiunge passando dalla Madonna della Neve e il Colle di Villa Talla.

Nota: più dettagliate informazioni verranno fornite in prossimità dell'evento.

DOMENICA 12 MAGGIO - ESCURSIONISMO

TOIRANO- SENTIERO DEI DAINI
(Valle Varatella)

Direttori: Giovanni Ardissone
Difficoltà: EE/F+
Dislivello in salita: 800 m circa

Accesso stradale: Imperia - Albenga - Borghetto S.Spirito-Toirano, direzione grotte dove si lascia l'auto dal parcheggio delle grotte (se il cancello è aperto, orario 9,30-17,00) oppure poco sotto sul bordo strada - 45Km - 45 minuti.
Cartina: Multigraphic - fogli 103/104 "Alpi Marittime e Liguri (1/25.000) - Comunità Montana Ponente Savonese "Sentiero delle Terre Alte "(1/25.000)

La Via dei Daini, si svolge in ambiente selvaggio su tracce tra balze rocciose e vegetazione per la maggior parte del percorso, ma con tre tratti attrezzati da catene ricchi di appigli di cui l'ultimo in discesa che si presenta un po' più esposto dove occorre fare attenzione (F+).

Itinerario: da Toirano (100m), presa la strada che porta alle Grotte, si segue inizialmente il segnavia giallo- rosso del Sentiero delle Terre Alte per un bel tratto. Oltrepassata la traccia discendente dal Passo del Lupo, si imbocca la traccia abbondantemente segnalata con la dicitura DAINI per continuare su tracce tra le balze rocciose con diversi sali e scendi attraversando diversi costoni (molti ometti indicano la via) e con tratti di ripida salita fino ad arrivare all'attacco della cresta vera e propria per la quale si raggiunge San Pietro dei Monti (891m).
Ritorno: seguendo la segnalazione giallo- rossa del Sentiero delle Terre Alte.

DOMENICA 19 MAGGIO - ALPINISMO GIOVANILE

"...si continua a percorrere l'Alta Via"

Sarà una giornata dedicata all'Alta Via dei Monti Liguri, viste le tante possibilità di scelta, la tappa verrà decisa in base al numero dei partecipanti ed alle condizioni meteo del periodo, cercando di rispettare il più possibile la continuazione di quelle già fatte.

6/09/2023 Laghi di Fremamorta – foto M. Mela

GIOVEDÌ 23 MAGGIO - ESCURSIONISMO SENIOR

A cura del CAI di Imperia
COLLINE DI BORGHETTO D'ARROSCIA

Lunghezza: km 8 - **Dislivello**: 360 m
Itinerario: dalla borgata di Villa di Ubaga (476 m), ruderi del castello in aggetto sulla valle del T. Arroscia) ci dirigiamo verso sud sino alla cappella di S. Bernardo (551,4 m) e continuiamo mantenendo la stessa direzione in salita nel bosco per poi volgersi verso est e raggiungere la selletta a quota 773,4m, quindi la cima di Torre d'Ubaga, dove sono i resti di una torre quadrangolare di vedetta.
Ritornati alla selletta ci dirigiamo verso ovest prendendo il sentiero che scende al borgo di Montecalvo (561 m) e da qui, sempre su sentiero boscato, ritorniamo alla cappella di S. Bernardo e ad Ubaga.

DOMENICA 26 MAGGIO - MOUNTAIN E-BIKE

ANELLO NEL BOSCO DI REZZO
(Valle Arroscia)

Direttori: Pierangelo Rigo - Alessandra Gallo
Distanza: km. 25
Durata: 3 h.
Note: Proponiamo un giro in mountain-bike, per molte sezioni una routine…per noi una novità e speriamo di fare cosa gradita. Sono ammesse le ebike, per chi non la dispone e vuole provare abbiamo la possibilità di noleggiare presso Rezzo Outdoor ad un prezzo di gruppo. Per eventuale noleggio contattare in anticipo i capigita
Pier Rigo e/o Gallo Alessandra.

Accesso Stradale: Imperia - SS 28 – bivio per Rezzo - Rezzo (563 m) - 30 km- 40 minuti.
Cartine: Comune di Rezzo "La Verde Valle della Giara- Rezzo- Lavina- Cenova" 1/25.000:
Itinerario: Da Rezzo (563 m) scendiamo a Lavina (350 m) e proseguiamo seguendo il torrente Giara passando tra le piscine naturali e i suoi caratteristici ponti medievali fino a giungere nei pressi dei Ponti dei Passi; proseguiamo su asfalto fino ad arrivare a "Cian d'Ando"; si torna su sterrato fino a "Cian du Pe" dove abbiamo due possibilità: salire alla Mezzaluna o proseguire direttamente per la strada dell'acquedotto, percorso che taglia tutta la valle alta interamente nel bosco per poi scendere al Santuario di Rezzo, si torna su asfalto.

SABATO 1 GIUGNO – ESCURSIONISMO

GIRO DELLE ROCCHE DI SERPENTERA
(Alpi Liguri - Valle Ellero)

Direttori: Massimo Mela – Lucia Flumiani
Difficoltà: E
Dislivello: 600 m
Tempo di salita: 2 h 30'
Tempo complessivo: 5 ore
Lunghezza percorso: 12 km

Accesso stradale: Imperia – SS28 fino a Ceva (80 km) – Autostrada A6 fino a Mondovì – poi si segue la Provinciale per Villanova di Mondovì e Roccaforte fino ad arrivare a Rastello (19 km da Mondovì). Si prosegue sulla strada di fondovalle fino al Ponte Murato, poi si sale ripidamente fino alle Porte di Pian Marchisio (1634 m - 4 km da Ponte Murato) con gli ultimi 2 km di strada sterrata ben battuta – Totale 120 km – 2 h 15' circa.

Cartina: Fraternali – Valle Pesio, Vermenagna e Alta Val Ellero – N. 16 – 1:25000

Il giro delle Rocche di Serpentera è un'escursione piacevole e non particolarmente faticosa (se non nella prima parte). Si percorrono vastissime praterie, campi carsici, zone umide con belle visuali sulle cime più alte della Alpi Liguri.

Itinerario: dalle Porte di Pian Marchisio (1634 m) si risale subito a sinistra il Vallonetto di Pontetto passando per l'omonimo Gias (1895 m) e costeggiando le bianche pareti calcaree delle Rocche di Serpentera. Seguendo l'andamento della bastionata il sentiero raggiunge il Colletto delle Rocche di Serpentera (2206 m – 2 h circa). Il Colletto si affaccia sull'ampia conca erbosa del Lago delle Moie (2113 m). Scesi al lago si costeggia la sponda sinistra fino a raggiungere il costone per poi scendere al bivio con il sentiero che arriva da Porta Sestrera (1967 m) nella conca che ospita il lago effimero del Biecai. Dal bivio si prosegue a sinistra in direzione della Porta Biecai (1998 m – 10 m dal lago). Si scende quindi fino a raggiungere il Rifugio Havis de Giorgio – Mondovì (1761 m) e poi si percorre per sterrata l'amena conca di Pian Marchisio fino alle vetture.

Note: la gita viene effettuata il sabato per problemi di viabilità. La strada che sale da Ponte Murato al punto di partenza è stretta e ripida e trafficata la domenica. Qualora ci fossero le condizioni ed in base ai tempi di marcia, valuteremo sul momento se allungare l'anello salendo dal Colletto di Serpentera alle Cime di Serpentera con discesa su Porta Sestrera incrementando il dislivello di 150 m.

DOMENICA 9 GIUGNO – ESCURSIONISMO

VIOZENE- SENTIERO DEI CAMOSCI
(Alta Valle Tanaro)

Direttori: Giovanni Ardissone
Difficoltà: EE
Dislivello in salita: 950 m
Tempo complessivo: 5/6 h circa
Cartografia: Multigraphic fogli 107-108 "Alpi Marittime e liguri" – scala 1/25.000

Accesso stradale: da Imperia - Ponte di Nava - Viozene (1245 m) - 47 km - 55' circa

Bellissimo giro ad anello, assai interessante e spettacolare per l'ambiente roccioso attraversato. Il sentiero non è particolarmente impegnativo, nè particolarmente esposto, tuttavia alcuni passaggi devono essere affrontati con attenzione.

Itinerario: da Viozene (1245 m) si raggiunge il Rifugio Mongioie (1524 m) e si segue la stradella che si dirige verso la balconata rocciosa. Ad un trivio si imbocca la traccia che si sviluppa più a destra e si prosegue fino a trovare un segnavia rosso bordato di giallo con la scritta "sentiero dei Camosci". La traccia, abbondantemente segnalata si inerpica ripida alla base dell'imponente balconata rocciosa e si avvicina all'inaccessibile parete con in alto il Garbo del Manco. Il tracciato, qui percorrendo una specie di cengia, continua a contornare, ora in discesa, le pareti rocciose fino a doppiare (1880 m) un notevole ago e, superato un passaggio delicato (corda), finalmente diventa più agevole per poi immettersi (1600 m) nel più marcato sentiero discendente dal passo delle Saline e che in breve tocca il Rifugio Ciarlo Bossi ed i Tetti delle Donzelle (1540 m). Poco dopo si abbandona il sentiero (che scende a Carnino) per deviare su un tracciato che il leggera salita porta alla Colla di Carnino (1597m) e poi alle Vene (1525); infine, dopo aver pianeggiato lungamente, tocca il Rifugio Mongioie da dove si ridiscende a Viozene.

PROGRAMMA ATTIVITÀ SOCIALE 2024

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "Alpi Marittime" IMPERIA
Fondata nel 1922

RIEPILOGO DELLE GITE SOCIALI 2024

GENNAIO			
14	CAI Family - Upega	Alpinismo Giovanile	E
21	Cap d'Antibes	Escursionismo	T
FEBBRAIO			
18	Ciaspolata	Alpinismo Giovanile	E
22	Plan du Lion	Escursionismo Senior	E
25	Coppa Kleudgen Acquarone	Gara Scialpinismo	
MARZO			
7	Monte Bellenda	Escursionismo Senior	E
10	Pic de Baudon	Escursionismo	E
17	Val Auzza	Alpinismo Giovanile	EE
21	Badalucco - Montaldo	Escursionismo Senior	E
23	Assemblea Annuale dei Soci	Sede Sociale	
APRILE			
11	Attorno a Molini	Escursionismo Senior	E
14	Monte Monega	Alpinismo Giovanile	EE
21	Monte Antoroto	Escursionismo	E
28	Località da definire	Escursionismo Speleo	
MAGGIO			
3	Pigna	Escursionismo Senior	E
5	Monte Moro	Escursionismo	E
12	Sentieri dei Daini	Escursionismo	EE/ F+
19	Alta Via dei Monti Liguri	Alpinismo Giovanile	E
23	Borghetto d'Arroscia	Escursionismo Senior	E
26	Anello bosco di Rezzo	Mountain-bike	
GIUGNO			
1	Anello rocche Serpentera	Escursionismo	E
9	Sentiero dei Camosci	Escursionismo	EE
13	Attorno Diano Arentino	Escursionismo Senior	E
15-18	Val d'Ayas	Escursionismo	E
23	Sentiero Italia CAI	Escursionismo	E
29-30	Polluce	Alpinismo	PD+
LUGLIO			
6	Monte Oserot	Escursionismo	EE
12-14	Alpe di Veglia	Alpinismo Giovanile	E
14	Cima Viglino	Alpinismo	EE/ F+
20-21	Gelas di Lourousa	Alpinismo	
27-28	Bastione	Alpinismo	EE/ PD

AGOSTO			
4	Stele Fraternità Montanara	Escursionismo	E
SETTEMBRE			
5	Attorno a Triora	Escursionismo Senior	E
5-8	Giro Marguareis	Alpinismo Giovanile	EE
8	Anello Brignola Mongioie	Escursionismo / Alpinismo	EE / F+
10	Programmazione gite	Sede Sociale	
14	Ferrata Sacra di San Michele	Alpinismo	PD
19	Gouta	Escursionismo Senior	E
22	Lago e passo dell'Agnel	Escursionismo	EE
29	Giornata dei Sentieri Liguri	Escursionismo	E
OTTOBRE			
3	Realdo Verdeggia	Escursionismo Senior	E
6	Rocca del Nigro	Escursionismo	EE
13	Monte Ebro	Escursionismo	E
19-20	Pizzo d'Ormea	Alpinismo Giovanile	EE
20	Monte Spinarda	Escursionismo	E
NOVEMBRE			
17	Alta Via Baia del Sole	Alpinismo Giovanile	E
24	Pranzo Sociale		
DICEMBRE			
19	Tradizionale brindisi di fine anno – Sede Sociale		

Verso il Bertrand – Foto Z. Ramoino

Ogni giorno
il gusto Carli.
Fai la spesa in Emporio.

Emporio Imperia
via Garessio 11

FRATELLI
Carli
DAL 1911

GIOVEDÌ 13 GIUGNO - ESCURSIONISMO SENIOR

A cura del CAI di Imperia
ATTORNO A DIANO ARENTINO

Lunghezza: km 9
Dislivello: 418 m
Itinerario: Dalla borgata di Diano Borello (quota 196 m) si sale il crinalino attraversando la provinciale e immettendosi, in lieve salita su stradelle interpoderali e quindi sulla carrabile per Passo Grillarine (434 m) da dove la vista spazia verso est e verso ovest. Si sale lungo il crinale che divide la valle Impero dal Dianese sino a raggiungere il monte Chiappa d'Arentino (564 m), quindi su sentieri e stradelle si ridiscende il versante prendendo direzione nord-est sino alla loc. S. Antonino (410 m, ruderi di cappella) e da qui a sud per arrivare velocemente all'abitato di Diano Arentino (320 m), ritornando poi al punto di partenza.

26/03/2023 Castellermo – foto E. Norzi

DA SABATO 15 A MARTEDÌ 18 GIUGNO - ESCURSIONISMO

VAL D'AYAS
(Valle d'Aosta)

Direttori: Massimo Mela - Elena Norzi - Lucia Flumiani

La Val d'Ayas è una delle vallate più belle e ricche di testimonianze storiche della Val d'Aosta. È una valle ampia e verdeggiante collocata ai piedi del Monte Rosa incastonata tra la Valle del Lys (a est) e la Valtournenche (a ovest). In estate offre la possibilità di effettuare numerose escursioni in ambienti suggestivi con spettacolari vedute. La nostra intenzione è quella di trascorrere 4 giorni, pernottando in struttura alberghiera. Effettueremo delle escursioni giornaliere che possono variare dai 600 m ai 1200 m di dislivello. Tra queste l'impegnativa salita al Rifugio Mezzalama, uno dei rifugi storici della Val d'Aosta, posto a quota 3036 m sulla morena laterale di quello che resta del grande ghiacciaio di Verra. Il programma dettagliato verrà pubblicato al momento dell'apertura delle iscrizioni (versamento caparra obbligatoria).
Importante: posti limitati – gita riservata ai soci che frequentano la sezione.

DOMENICA 23 GIUGNO - ESCURSIONISMO

GIORNATA NAZIONALE SENTIERO ITALIA CAI
Località da definire

10/09/2023 Punta Udine – foto L. Orengo

SABATO 29 E DOMENICA 30 GIUGNO - ALPINISMO

POLLUCE (4092 m- Via normale)
(Massiccio del Monte Rosa)

Direttori: Marco Zat - Luca Ghirardo
Dislivello in salita - 1° giorno: 1078m - 3 h.
2° giorno: 700m + 6 h in discesa (1778n m)
Difficoltà: PD+ (passi di I°/II° e un tratto di III°/III°+)
Materiale obbligatorio: casco, imbrago, picozza, ramponi, vestiario tecnico adeguato.

Accesso Stradale: Imperia - Genova - Alessandria - Santhià - Ivrea - Verres - Champoluc - Saint Jean fino al Pian Superiore di Verra (2382 m) – 320 km - 4 h.
Cartografia: Cartina: IGC- foglio 10 "Alagna - Valsesia e Macugnaga" (1/50.000)
Il Polluce è una imponente montagna che si erge sullo spartiacque principale italo-svizzero; la sua spiccata individualità ne rende particolarmente remunerativa l'ascensione per via dello splendido panorama offerto.
Descrizione dell'itinerario:
1° giorno: dalla sterrata del Pian della Verra Superiore (2382 m) si seguono le indicazioni per il Rifugio Mezzalama (3004 m), dove il sentiero risale la sponda destra della morena, percorre il tratto inferiore del Ghiacciaio di Verra e risale la ripida pietraia fino allo sperone roccioso dove sorge il rifugio Guide della Valle d'Ayas / 3400 m) che si raggiunge con pochi passi su percorso attrezzato.
2° giorno: Si attraversa alla base la rocciosa cresta sw del Polluce per risalire una ripida ed instabile rampa detritica fino alla cresta; la si percorre affrontando passaggi di I° e II° fino ad un delicato passaggio che porta ad un colletto dove si risale a sinistra la parete non banale (III°+) fino ad un comodo terrazzo ormai alla fine delle difficoltà e su cui sorge una madonnina. Si percorre allora l'ultimo tratto di cresta ghiacciata (ramponi) fino all'affilata cima (4092m) Vista splendida e dettagliata su Roccia Nera, Castore, Breithorn e Lyskamm.

17/06/2023 Sotto alla Capanna Margherita – foto di G. Calvi

SABATO 6 LUGLIO - ESCURSIONISMO

MONTE OSEROT (2855 m)
(Valle Stura- Alpi Cozie)

Direttori: Luca Ghirardo - Gianni Calvi
Difficoltà: EE
Dislivello salita:1230 m
Tempo di salita: 3.30/3.45
Cartografia: Fraternali Editore n. 13 – Alta Valle Stura di Demonte (1/25.000)
Accesso stradale: Imperia – Ormea – Garessio – Ceva - Mondovì – Borgo San Dalmazzo - Demonte – Vinadio – Pietraporzio – Bersezio 1635 m - (km 190 - circa 3.15 h).

Dalla cima grandioso panorama a volo d'uccello sulle circostanti Valli Stura e Maira nonché su una moltitudine di vette, poste su diverse quinte, tra cui, tra le tante, spiccano l'Oronaye, il Brec e l'Aiguille de Chambeyron, la Tete de l'Homme, il Monte Scaletta, l'Auto Vallonasso, il Monviso, Rocca La Meja e, lontane, le Marit.

Itinerario: a monte della Chiesa di Bersezio (1635 m) si intercetta il sentiero P37 che, abbandonata a quota la carrareccia, si inoltra nel bel lariceto che progressivamente dirada per lasciare il posto a boschetti di pini ed alle pietraie della Valle di San Giovanni per giungere poi alla Bassa di Terra Rossa (1425 m). Volgendo a sinistra e percorsi circa due km, su mulattiera ex militare che si inoltra nella Fonda Oserot; oltrepassato un contrafforte roccioso, a quota m 2510 ca., si lascia la mulattiera per prendere a sinistra un sentierino (ometti) che adduce ad un pianoro erboso soprastante e da lì, sempre per tracce, su fondo sdrucciolevole per la presenza di detriti, si risale faticosamente il ripido pendio Sud-Est del Monte Oserot fino ad arrivare ad una evidente insellatura (ometto – m 2700 ca.) ove, su una paretina rocciosa, si legge: *"da qui comincia il bello !!!!"*. Le difficoltà, pur mantenendosi nel livello escursionistico, aumentano e richiedono particolare attenzione e capacità di muoversi su terreno impervio e franoso, se del caso aiutandosi con le mani.
Si volge dunque a sinistra seguendo la traccia (ometti – segni rossi) che si inerpica in direzione della cima, contorna formazioni rocciose dal caratteristico colore ocra e perviene alla base della cresta sommitale: prestando accortezza e cautela si aggira sulla sinistra un enorme masso, si superano sul lato a meridione sfasciumi e grossi blocchi (corda fissa) e, in breve, si è sulla panoramica cima del Monte Oserot (m 2855 – croce di vetta - ore 3.30/3.45 da Bersezio).

DA VENERDÌ 12 A DOMENICA 14 LUGLIO
ALPINISMO GIOVANILE – CAI FAMILY

"Alpe di Veglia"

Questa volta si spingiamo un po' più lontano per trascorrere tre giorni in uno degli angoli più suggestivi della Val d'Ossola: l'Alpe Veglia.
Si tratta di un'Alpe ovvero un vallone d'alta quota, utilizzato per il pascolo, raggiungibile solo a piedi, dominato dal Monte Leone. Soggiorneremo al rifugio CAI "Città di Arona" e di avremo solo l'imbarazzo della scelta fra le mille escursioni possibili, fra boschi e laghetti e poi più in alto stambecchi e camosci.

DOMENICA 14 LUGLIO – ALPINISMO

CIMA VIGLIN0 (2910 m)
GHIACCIAIO DEL CLAPIER
(Parco Naturale Alpi Marittime- Valle Gesso)

Direttori: Tiziano Casanova – Andrea Dani
Difficoltà: EE/F+
Dislivello: 1450 m

Tempo complessivo. 8 h.
Accesso stradale: Imperia- SS28 fino a Ceva (80 km) - Autostrada A6 fino a Mondovì- poi Pianfei direzione Boves- Borgo San Dalmazzo. Superata Valdieri, svolta a sinistra per Entracque ed infine San Giacomo (1209 m) – 156 km- 2h e 45'.
Cartina:Fraternali- n° 15 –"Valle Gesso – Parco Alpi Marittime "-1/25.000

Giro ad anello che tocca valloni poco battuti e passa sull'interessante ghiacciaio del Clapier, il più meridionale delle Alpi.

Itinerario: da San Giacomo di Entracque (1250 m) si segue il sentiero per il bellissimo Prà de la Rasur. Giunti ad un bivio, si tiene la sinistra idrografica, seguendo le indicazioni per il rifugio Federici Marchesini al Pagarì. Dopo innumerevoli tornanti (oltre 30 sino al rifugio), si prende una deviazione verso sinistra che si inoltra verso la testata del vallone. Dopo aver costeggiato il Lago Bianco dell'Agnel, si giunge al Passo dell'Agnel (2564 m) sconfinando in Francia. Si prosegue verso sud traversando con qualche saliscendi fino a giungere al Col de la Charnassère (2727 m). Si prosegue verso il Lac de la Lusière e, superatolo, si prende a salire a destra, puntando al Pas de La Fous (2828 m). Dal passo, verso destra, in breve si giunge alla Cima Viglino (2910 m). Si torna al Pas de la Fous e, se le condizioni lo consentono, si scende verso nord nel sottostante Ghiacciaio del Clapier, che si segue fino alla morena frontale, dove si reperisce una vecchia traccia che riporta al bivio con il Rifugio Pagarì da dove si ritorna a San Giacomo per lo stesso percorso dell'andata.

SABATO 20 E DOMENICA 21 LUGLIO - ALPINISMO

GELAS DI LOUROUSA (3261 m)
(Alpi Marittime)

Direttori: Pino Camiolo – Giuliano Fenocchio
Difficoltà: EE/F
Dislivello: - **1° giorno**: 1000 m - **2° giorno**: 1000 m + 2000 m. di discesa
Tempo di salita 1° giorno: 3 h '- **2° giorno**: 9 h complessive
Note: il percorso è consigliato per escursionisti esperti che sappiano muoversi su terreni impervi.
Accesso Stradale: Imperia SS 28 fino a Ceva (80 km) - Autostrada A6 fino a Mondovì- poi, passando per Pianfei, direzione Boves- Borgo San Dalmazzo, da dove si seguono le indicazioni per la Valle Gesso fino a giungere a Terme di Valdieri (1368 m). Totale 157 km- 3h e 30' circa. Parcheggio immediatamente prima dell'ingresso in paese allo sbocco del Vallone di Lourousa.
Cartine: Fraternali- Foglio 15-" Valle Gesso" (1/25000)
Cartoguida Blu n° 1- "Parco Naturale delle Alpi Marittime" 1/25.000
Bella cima molto panoramica che si trova sa al termine del famoso canalone di Lourousa, non molto conosciuta e frequentata, a torto, per via della vicina e più famosa Cima Nord dell'Argentera.
Itinerario:
1° giorno: dal parcheggio (1353 m) si scende ad attraversare su un ponticello il ruscello che sfocia dal Vallone di Lourousa imboccando una comoda mulattiera che con una serie di tornanti nel bosco sale al Gias del Lagarot (1917 m). Trascurata la deviazione di destra che porta al Bivacco Varrone, si prosegue sulla principale tra roccette e dossi erbosi. Superata una sella, si attraversa un ripiano con grossi massi e ci si innalza su un ripido costone sul quale sono gli ultimi isolati larici e da dove appare, in alto sulla sinistra, il Rifugio Morelli Buzzi (2351 m- 3 h).
2° giorno: dal Rifugio si sale al Colle del Chiapous (2538 m) e si scende nel Vallone della Rovina fino ad incontrare un cartello con l'indicazione "Bivacco del Baus- Passo del Porco". La traccia, inizialmente ripidissima, si sviluppa poi su una cengia ascendente da destra a sinistra che porta quasi in piano al Passaggio del Porco. Proseguendo si giunge nell'anfiteatro sud della Serra dell'Argentera in una grande pietraia dove tacche rosse guidano ad individuare la cengia obliqua, quella inferiore è la meno esposta, che porta ad un terrazzino sotto la Punta Nord dell'Argentera, da dove si può vedere e si percorre poi la cengia quasi orizzontale che porta al Colletto Coolidge (3220), posto tra la Punta Stella e la Punta del Gelas di Lourousa. Qui giunti, in alternativa si può o seguire la cresta nord e per ripide ma facili roccette giungere in vetta (3261 m. - 15 ' dal Colletto) oppure seguire la cengia e appena superata la parte più ripida sulla sinistra si segue una freccia che indica la via di una divertente arrampicata che conduce alla nostra Cima.
Ritorno: per il percorso di salita
Materiale obbligatorio: casco

SABATO 27 E DOMENICA 28 LUGLIO - ALPINISMO

IL BASTIONE (3047 m)
(Massiccio dell'Argentera- Valle Gesso)

Direttori: Giovanni Ardissone- Tiziano Casanova
Difficoltà: EE- PD oltre il Colle del Brocan
Quota partenza: 2430
Dislivello in salita: 1° giorno – 850 m
2° giorno – 650 m
Cartografia 1:25.000: Fraternali Editore- foglio 15- "Valle Gesso" 1/25.000
Accesso Stradale: Imperia SS 28 fino a Ceva (80 km) - Autostrada A6 fino a Mondovì- poi, passando per Pianfei, direzione Boves- Borgo San Dalmazzo, da dove si seguono le indicazioni per la Valle Gesso fino a giungere a Terme di Valdieri (1368 m) - Poi Gias delle Mosche (1600 m) Totale 165 km- 3h e 30'

Il Bastione è un'elegante cima rocciosa, molto panoramica, che si eleva sullo spartiacque fra i valloni della Valletta (Ovest) e della Rovina (Est), tra il Colle del Bastione ed il più frequentato Colle di Bròcan. La sua via normale risulta, a livello puramente tecnico, una delle più impegnative del settore, se si escludono quelle prettamente alpinistiche della Catena delle Guide.

Itinerario: 1° giorno dal parcheggio si sale al Rifugio Remondino (2430m) in circa 2 h. 2° giorno: dal rifugio si segue l'evidente traccia segnata (ometti e segni rossi) diretta al Lago di Nasta e si devia a destra (indicazione "Bròcan – Mercantour") seguendo dei segni gialli, si sale con decisione verso sinistra. Risalito un corto canalino detritico diagonale a destra, si taglia per un sistema di comode cenge una placconata rocciosa e, per l'ultimo pendio detritico, si raggiunge il Colle di Bròcan (2892 m), breccia rocciosa aperta fra la cresta meridionale del Bastione e quella settentrionale della Cima del Brocan. Qui inizia la salita con passaggi classificati PD fino alla vetta (3047 m).
Ritorno: per la stessa via di salita.
Materiale obbligatorio: casco, imbrago.

DOMENICA 4 AGOSTO – MANIFESTAZIONE

STELE DELLA FRATERNITA' MONTANARA
MONTE SACCARELLO (2200 m)
(Alpi Liguri- Alta Val Tanaro)

A cura del Direttivo
Nel 2009, con grande entusiasmo e con grande successo di partecipazione, le quattro Sezioni CAI dell'Imperiese (Imperia, Sanremo, Bordighera e Ventimiglia) e le tre Sezioni dell'Alta Valle Tanaro (Ormea, Garessio e Ceva), in collaborazione con le Amministrazioni Comunali Italiane di Triora e Briga Alta e quella francese di La Brigue, avevano inaugurato sul Saccarello una stele per celebrare i loro rinnovati rapporti di amicizia. Quest'anno verrà celebrata la scadenza del quinto triennio con il solenne trasferimento della teca contenente la pergamena del "Giuramento della Fraternità Montanara".

GIOVEDÌ 5 SETTEMBRE – ESCURSIONISMO SENIOR

A cura del CAI di Sanremo
TRIORA e DINTORNI

Lunghezza: 7,3 Km – Dislivello: 450m

Itinerario: dall'estremità sud di Triora (quota 738 m) si scende alla bella cappella di S. Bernardino, si prosegue sulla agevole mulattiera in direzione di Loreto (650 m) facendo anche una puntata sino a vedere l'antico ponte di Mauta (547 m).
Da Loreto imbocchiamo sopra strada il sentiero che porta in direzione di Triora. In ingresso al paese saliamo alla chiesa di S. Agostino (quota 825 m) e quindi proseguiamo verso est e il crinale su cui si allunga il caratteristico centro storico, che interamente attraversiamo.

DA GIOVEDÌ 5 A DOMENICA 8 SETTEMBRE - ALPINISMO GIOVANILE

“Giro del Marguareis”

Dislivello positivo: 2500 m circa secondo itinerario
Sviluppo: 30 Km circa secondo itinerario
Difficoltà: EE
Trekking ad anello da rifugio a rifugio attraverso ambienti naturali di estrema bellezza.
Per 3 notti e 4 giorni vivremo un’esperienza unica grazie alla quale i ragazzi potranno mettersi alla prova.
La traversata sarà impegnativa e per questo motivo la partecipazione sarà riservata ai ragazzi che durante l’anno avranno frequentato attivamente le nostre uscite, si saranno allenati e avranno dimostrato capacità, interesse e spirito di gruppo.
I pernottamenti saranno presso il Rifugio Don Barbera, Rifugio Garelli, Rifugio Mondovì.

DOMENICA 8 SETTEMBRE – ESCURSIONISMO/ALPINISMO

CIMA BRIGNOLA – MONTE MONGIOIE
(Alta Valle Tanaro)

Direttori: Andrea Dani - Piero Meda
Dislivello complessivo: 1750
Difficoltà: EE/F+
Tempo complessivo: 8 h

Bellissimo ma impegnativo itinerario ad anello che si svolge prevalentemente su buoni sentieri segnati ad eccezione del tratto tra il Bocchino della Brignola ed il Mongioie.

Cartografia: Multigraphic fogli 107-108 “Alpi Marittime e Liguri“– scala 1/25.000
Accesso stradale: da Imperia – Ponte di Nava- Viozene (1242 m) – 47 km- 55’

Itinerario: da Viozene (1242 m) si risale il sentiero per il Bocchino dell’Aseo (2295 m) passando per il Pian Rosso e Pian dell’Olio, quindi si scende nel versante Val Corsaglia, dove con graduale discesa si raggiunge il Lago Raschera (2109 m) che si aggira a destra e per poi salire fino al Bocchino della Brignola (2296 m). Da qui si sale a sinistra per tracce e oltrepassato il costone (vecchi segni rossi), si contorna la spalla per arrivare in cresta e in breve alla Cima della Brignola (2475 m). Scesi al Colle sud (2350 m), si segue la traccia segnata che traversa in piano - oppure la rocciosa cresta (F+), fino al colle successivo e per la cresta a tratti rocciosa si prosegue (F) fino alla vetta del Mongioie2631 m).
Per la discesa si seguono i segni fino al Bocchino delle Scaglie, per poi scendere l’omonima gola fino ai pascoli sottostanti, Rifugio Mongioie e infine Viozene.

MARTEDÌ 10 SETTEMBRE – SEDE SOCIALE

PROGRAMMAZIONE GITE 2025

Incontro dedicato alla programmazione delle gite sociali per il 2025 Si invitano i soci che desiderano proporre delle gite, relazioni, materiale che possa interessare per la stesura del prossimo calendario, a partecipare.
Tutti coloro che volessero proporre gite sono pregati di compilare l’apposito modulo reperibile presso la segreteria.
Si ricorda che la stesura, l’impaginazione e la stampa necessitano di parecchio tempo di lavoro sia da parte nostra che della tipografia. Invitiamo pertanto a fornire al più presto il materiale al fine di poter avere il calendario pronto entro la data del tradizionale brindisi di fine anno.

SABATO 14 SETTEMBRE -– ALPINISMO

VIA FERRATA CARLO GIORDA
(Sacra di San Michele)

Direttori: Emanuela Ricci – Marco Zat – Giovanni Ardissone
Difficoltà: PD
Dislivello: 600 m
Tempo complessivo: 6 h

Accesso Stradale: raggiunto il Paese di Sant'Ambrogio, all'imbocco della Valle di Susa tramite A32 del Frejus uscita Avigliana e poi per la SS.25, si parcheggia l'auto in località Croce della Bell'Alda, poco fuori l'abitato in direzione di Susa In alternativa lasciare l'auto nel paese di Sant'Ambrogio e poi raggiungere a piedi l'attacco (10-15 minuti).
Itinerario di salita: La via attacca direttamente dalla località Croce della Bell'Alda, pannello indicatore, in generale si segue per la prima parte lo sperone che costeggia l'enorme cava in disuso, per poi a metà percorso, traversare lungamente a destra., andando a prendere lo sperone più evidente che scende dalla cima.
In generale non ci sono grosse difficoltà tecniche o lunghi tratti verticali, ma l'ampiezza dell'itinerario consiglia prudenza. Ci sono due vie di fuga, la prima dopo circa 300 m a livello di "Pian Cestlet", da dove un comodo sentiero riporta in paese, una seconda dopo circa 500 m. di dislivello, all'altezza di "U Saut du Cin" da dove si può raggiungere la borgata San Pietro.
Dalla sommità della via ferrata, che termina contro il muro dell'Abbazia, si prosegue a destra, per un sentiero poco comodo, che con alcuni saliscendi raggiunge la strada asfaltata a pochi metri dall' ingresso della Sacra.

Discesa: dalla stradina asfaltata imboccare l'antica mulattiera, cartello indicatore, che passando per la borgata San Pietro ritorna in paese a Sant'Ambrogio 1 h.

Materiale obbligatorio: Casco, imbrago, set da ferrata

I direttori di gita si riservano di verificare l'idoneità dei partecipanti

GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE - ESCURSIONISMO SENIOR

A cura del CAI di Bordighera
NEI DINTORNI DI GOUTA

Lunghezza: km 9 - **Dislivello**: 450 m
Itinerario: dal punto sosta (1.146 m, discesa in auto per c.a 1 km dalla Sella di Gouta) si imbocca l'agevole sentiero nel bosco denominato "La Ferrovia", pista ad uso forestale che attraversava per alcuni km con andamento pseudo orizzontale i profili vallivi boscati.
Previa verifica di percorribilità ci si collegherà al tracciato in discesa che dalla zona di Colletta Lunga porta a Margheria dei Boschi (quota 1099 m), ovvero si ritornerà alla macchina per la stessa via, raggiungendo quindi l'ampio spazio prativo di Margheria dei Boschi tramite la provinciale carrabile.

DOMENICA 22 SETTEMBRE – ESCURSIONISMO

LAGO E PASSO DELL'AGNEL (2564 m)
(Alpi Marittime – Spartiacque Val Roya / Gesso)

Direttori: Elena Norzi - Massimo Mela
Difficoltà: EE
Dislivello: 910 m
Tempo di salita: 3 h
Tempo complessivo: 6 h 30'
Lunghezza percorso: 15,2 km
Accesso stradale: Imperia – Ventimiglia (51 km) – SS 20 del Col di Tenda – D204 – Breil sur Roya – Saint Dalmas de Tende (41 km da Ventimiglia) – D91 fino a Casterino (1543 m – 13 km dalla D204) – sbarra Valmasque dove si parcheggia in prossimità del bivio per la Bassa di Peyrefique (1719 m – b.394 - 3 km da Casterino) – Totale 100 km – 1 h 40' circa.
Cartina: IGN TOP 25 n° 3841 OT – Vallée de la Roya (1:25000)
Itinerario di elevato pregio ambientale che si sviluppa in buona parte su sentieri del Parc National du Mercantour. Il passo divide la Vallée de la Valmasque dalla Valle Gesso (Vallone di Mont Colomb) ed è collocato tra la Cima Cossato e la Cima Ovest dell'Agnel. Il sottostante lago dell'Agnel è il terzo lago in ordine di grandezza delle Alpi Marittime.
Itinerario: si segue inizialmente la mulattiera della Valmasca fino al bivio sulla destra che attraversa il torrente e risale in diagonale la sponda sinistra della valle fino ad arrivare alla barra rocciosa dietro la quale si trova il Lago dell'Agnel (2431 m). Costeggiato il lago sulla sponda orografica sinistra con un ultimo sforzo si raggiunge il Passo a quota 2564 m da dove si gode di una splendida vista.
Ritorno: per il medesimo itinerario di salita.

DOMENICA 29 SETTEMBRE –ESCURSIONISMO

GIORNATA DEI SENTIERI LIGURI- 8^ EDIZIONE
IN COLLABORAZIONE CON LE ALTRE SEZIONI CAI DELLA PROVINCIA
ATTIVITÀ PROMOSSA DALLA REGIONE LIGURIA

Programma da concordare.

24/09/2023 Giornata Sentieri Liguri – foto E.Norzi

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE - ESCURSIONISMO SENIOR

A cura del CAI di Sanremo
REALDO, COLLARDENTE E VERDEGGIA

Lunghezza: km 7,3 - **Dislivello**: 560 m

Itinerario: Lasciamo Realdo (1.035 m) salendo il sentiero segnalato che passando dalla chiesa di S. Antonio va a collegarsi all'Alta Via dei Monti Liguri in loc. Passo di Collardente (1.600 m).

Seguendo ora a destra la strada ex militare dopo c.a 4 km raggiungiamo Case Vesignana (1.539 m) e quindi al bivio scendiamo sul sentiero che velocemente conduce a Verdeggia (1.100 m). In loc. Grange Colombera troviamo il tracciato di ritorno, nel bosco, alla borgata di Realdo.

DOMENICA 6 OTTOBRE – ESCURSIONISMO

ROCCA DEL NIGRO 2969m
Alpi Cozie – Val Varaita

Direttori: Zefferino Ramoino – Elena Norzi
Difficoltà: EE
Dislivello in salita: 1050m
Accesso stradale: Imperia – SS 28 fino a Ceva 80Km – autostrada A6 fino a Fossano – Levaldigi – Busca – Sampeyre – Pontechianale – Chianale Totale 230Km circa 3h 30m
Superato l'abitato di Chianale, si parcheggia nel grosso spiazzo sterrato sulla sinistra della strada dopo aver attraversato il ponte sul torrente Varaita.
Cartografia: Fraternali 1:25000 n.17 alta Valle Varaita

Cima minore incastrata tra i valloni Blanchet e Saint Verain, è una cima poco frequentata perché posta tra vette più conosciute come la Rocca Bianca e la Rocca della Niera.

Itinerario: dal parcheggio a quota 1934m ci si incammina lungo una stradina asfaltata e si valica il ponte sul rio Antolina. Si inizia a risalire il sentiero abbastanza ripido ma ben mantenuto nel lariceto raggiungendo la conca dove è collocato il Lago Blu a 2540m. Si contorna il lago sulla destra, e si riprende a salire in direzione del Col Blanchet a circa 2750m di quota. Si lascia la traccia principale a favore di un sentiero con tacche bianche e rosse che continua a destra infilandosi nella valletta in direzione della ardita (vista da qui) Rocca del Nigro. Raggiunta una conca sotto la verticale della cima, si continua a destra salendo una ripida china di pietre e ghiaia, fino a raggiungere una spalla erbosa posta sul versante sud della cima, che da qui si rivela più affabile. Si supera in diagonale verso sinistra una fascia rocciosa e quindi per altri facili gradoni tra pietre ed erba verso destra, si perviene ad una piccola sella sotto il castelletto roccioso conclusivo che si vince senza alcuna difficoltà fino alla croce di vetta.
Ritorno: per il percorso di salita

8/07/2023 Autovallonasso – foto L. Ghirardo

DOMENICA 13 OTTOBRE - ESCURSIONISMO

MONTE EBRO (1700 m)
(Alta Val Curone)

Direttori: Pierangelo Rigo- Giuseppe Annovazzi
Difficoltà: E
Quota partenza:1170 m
Dislivello in salita: 600 m
Durata: 5h

Accesso Stradale: da Imperia a Serravalle Scrivia passando per E 80 e A/7- 155 km- 2 h; quindi SP 100 per Borghetto di Borbera – Caldirola fino alla ex colonia provinciale (1170 m) -45 km. - complessivi 200 km- 3 h

Il Rifugio Ezio Orsi che incontriamo lungo il cammino è una splendida recente costruzione (dell'anno 2004) parte in legno e parte in pietra locale, in perfetta simbiosi con l'ambiente circostante. È frequentata meta per passeggiate nei boschi e facili ascensioni alle vicine cime.

Itinerario: dallo spiazzo antistante la ex colonia (1170 m) si segue il segnale 106 che sale (tacche bianco- rosse) inizialmente su una carrareccia che si snoda comoda nel bosco di faggi e che via via si trasforma in larga mulattiera. Intorno a quota 1400m e sbucando in una radura, il tracciato perde quota per una trentina di metri, prima di superare un ultimo tornante che porta al Rifugio Ezio Orsi (1397 m- 45 minuti) posto al centro di uno spiazzo erboso. Dal rifugio, rituffandoci nel bosco si sale inizialmente con pendenza sostenuta e poi più moderata, fino ad una piccola radura dove occhieggia un laghetto. Si sale ancora fino a raggiungere il crinale, dove ci si immette su una traccia più battuta che in pochi passi porta alla croce ed al segnale di vetta del Monte Ebro (1700 m), da dove si gode un panorama maestoso sulle valli e sulle montagne circostanti.
Ritorno: per la stessa via di salita.

DOMENICA 20 OTTOBRE – ESCURSIONISMO

In collaborazione con il CAI di Albenga
MONTE SPINARDA (1357 m)
(displuviale Valli Tanaro e Bormida)

Direttori: Paola Barracca- A.M.Sartirana- Leonardo Moretti
Difficoltà: E
Dislivello: 900 m
Tempo totale: 6 h.
Cartina: Terra Digitale – AVML "Dal Monte Galero al Monte Beigua" 1/30.000
Descrizione: è la cima più alta del lungo contrafforte che separa la Val Tanaro dalla Val Bormida di Millesimo.
Sul culmine si apre un'ampia radura con qualche affioramento roccioso. Sul roccione più alto, che costituisce il culmine della montagna, si trova una grande croce. Da qui il panorama è ampio specialmente sull'alta Val Bormida di Millesimo e sull'alta Val Tanaro.

Nota: più dettagliate informazioni verranno fornite in prossimità dell'evento.

16/07/2023 Dalla Meidassa al Granero – foto N.Torchio

SABATO 19 E DOMENICA 20 OTTOBRE - ALPINISMO GIOVANILE

“Salita in notturna al Rifugio Valcaira ed al Pizzo d’Ormea (2476m)”

Dislivello positivo: 1° giorno 890m, 2°giorno 490m
Sviluppo in salita: 1° giorno 4,5Km, 2°giorno 1,8Km
Difficoltà: 1°giorno E, 2° giorno EE

Da Chionea dopo esserci rifocillati, saliremo al rifugio Valcaira con la luce dell’ultima Super Luna del 2024, dove passeremo la notte.
La mattina seguente l’ascesa alla sommità del Pizzo d’Ormea coronerà questo nostro splendido week end dal sapore molto alpinistico.

DOMENICA 17 NOVEMBRE – ALPINISMO GIOVANILE

“Traversata Alta Via Baia del Sole”

Arrivati a fine stagione con le gambe allenate, proveremo ad affrontare questa lunga cavalcata sui crinali dell’entroterra di ponente, una sfida vicino a casa, un sentiero che collega Albenga sino Andora, passeremo dal Monte Bignone, Santuario Madonna della Guardia, guarderemo la costa dall’alto con Alassio e Laigueglia ai nostri piedi, l’imponente Capo Mele il più grande di ponente, sino ad arrivare al Borgo storico di Colla Micheri.
AVBS integrale ha uno sviluppo di 20 km ed un dislivello di 900 mt con la possibilità di interromperlo in due punti.
L’itinerario si può fare in entrambi sensi.
Raggiungeremo in treno la località di partenza, il ritorno potrà avvenire sia in treno o corriera secondo dove arriveremo.
L’escursione impegnerà tutta la giornata compresi gli spostamenti, dove avremo anche modo di confrontarci tutti assieme contribuendo alla coesione ed affiatamento del nostro splendido gruppo di **Alpinismo Giovanile**.

DOMENICA 26 NOVEMBRE - ESCURSIONISMO

... GITA A SORPRESA E PRANZO SOCIALE

Proponiamo anche quest'anno il pranzo sociale a seguito di una breve gita con la speranza di avere una buona partecipazione.

06/03/2023 Gita Senior Ponte San Ludovico – foto B. Parodi

Il Consiglio Direttivo si riserva la facoltà – in caso di forza maggiore – di apportare modifiche o annullamenti alle attività proposte in questo calendario.

FESTIVITÀ 2024

Il Consiglio Direttivo invita tutti i Soci **Giovedì 19 dicembre 2024** alle **ore 21,30** presso la sede sociale di Piazza U. Calvi 8 per il tradizionale scambio di auguri e brindisi. **In tale occasione verranno consegnate le aquile d'oro per i 25 anni di fedeltà al CAI**.

I NOSTRI CORSI

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO – EAI2

in collaborazione con le Sezioni di Sanremo e Bordighera e Ventimiglia
periodo previsto febbraio – aprile 2024

Il corso EAI2 si rivolge ai soci che intendono sviluppare un'attività autonoma su tutti i percorsi compresi nell'escursionismo invernale.
Per informazioni rivolgersi in sede.
Direttore del corso: Giovanni Ardissone (AE)

CORSO DI ARRAMPICATA DI 1° LIVELLO

Periodo previsto Marzo-Aprile 2024

Organizzazione: Scuole "Alpi Marittime di Imperia" e "Raimondo Siccardi" di Sanremo.
Per informazioni rivolgersi in sede.
Direttore del corso: Davide Ramoino (INAL)

PROIEZIONI

Quest'anno proponiamo nuovamente delle proiezioni non precisando ancora né le date né la location: potranno essere al Cinema all'aperto Smeraldo di San Bartolomeo oppure al Polo Universitario.

ISLANDA 2023
THE RING ROAD

a cura di
Emanuela Ricci e Marco Zat
Soci della Sezione

CAMMINAMONTI

e

POKER D'ASSI SULLE ALPI LIGURI

a cura di
Zefferino Ramoino
Socio della Sezione

ALCUNI CONSIGLI UTILI

- Preparate con cura il vostro itinerario anche quello che vi sembra facile.
- Affrontate sentieri di montagna sconosciuti solo in compagnia di persone esperte. Verificate sempre la situazione meteorologica e rinunciate in caso di previsioni negative.
- Non iniziate da soli un'escursione e comunque informate sempre del vostro itinerario i vostri conoscenti e il gestore del rifugio.
- L'attività escursionistico / alpinistica richiede un buon stato di salute. Per allenarvi, scegliete prima escursioni semplici e poi sempre più impegnative.
- Scegliere percorsi adatti alle proprie possibilità e nel limite delle proprie forze conservando sempre un adeguato margine di energie.
- Ricordate che anche una semplice escursione in montagna richiede un minimo di conoscenze tecniche e un equipaggiamento sempre adeguato anche per l'emergenza.
- Indossate capi comodi e non copritevi in modo eccessivo. Proteggetevi dal vento e dal sole, soprattutto sulla neve, con abiti, creme e occhiali di qualità.
- È importante reintegrare i liquidi persi con l'iperventilazione e per la minore umidità dell'alta quota. Assumete cibi facilmente digeribili privilegiando i carboidrati e aumentando l'apporto proteico rispetto a quello lipidico.
- Scegliere bene i compagni per poterne fare pieno affidamento anche nell'emergenza.
- Non lasciarsi trascinare dall'ambizione e stare sempre all'erta soprattutto laddove le difficoltà diminuiscono e quando la stanchezza annebbia i riflessi.
- Bisogna saper rinunciare: non c'è nulla da vergognarsi, le montagne sono sempre là.
-

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO

CHIAMATA: Lanciare SEI volte entro lo spazio di un minuto un segnale acustico o ottico e ripetere gli stessi segnali trascorso un minuto.

RISPOSTA: Lanciare TRE volte in un minuto un segnale acustico od ottico e ripetere dopo un minuto.
Chiunque venga a conoscenza di un incidente alpinistico o speleologico, o intercetti un segnale di soccorso, è tenuto ad informare direttamente la Stazione di Soccorso più vicina o il custode del Rifugio o i Carabinieri, fornendo ragguagli possibili sulla località dove ha raccolto i segnali e sulla provenienza degli stessi.

SEGNALI PER ELICOTTERO

In caso di incidente si raccomanda di:

- non lasciare mai l'infortunato solo
- prestargli le prime cure, coprendolo adeguatamente
- evitare di rimuoverlo in caso di sospette fratture
- non avvicinarsi all'elicottero quando è in moto

CHIAMATA DI SOCCORSO IN ITALIA: 112

CHIAMATA DI SOCCORSO IN FRANCIA: 112

CHIAMATA DI SOCCORSO IN ALPI MARITTIME: 04 97 22 22 22

ESERCIZI CONVENZIONATI CON LA NOSTRA SEZIONE

CMP STORE IMPERIA

Abbigliamento sportivo per ogni attività outdoor:
sci, trekking, running, biking
Via V. Monti, 1/C – 18100 Imperia (IM)
Tel 0183 754521
cmpstoreimperia@campagnolo.it - www.cmp.campagnolo.it

CPR FREE SPORT

Tutto per l'arrampicata, trekking, alpinismo, articoli sportivi,
abbigliamento sportivo, calzature
Via Colombo, 26 – 17035 Cisano sul Neva (SV)
Tel 0182 595443
info@cprfreesport.com - www.cprfreesport.com

F.LLI MASSABÒ

di Erino e Lorenza Massabò

Tutto per la montagna, il campeggio,
lo sci e l'abbigliamento sportivo
Via F. Cascione, 42-44 – 18100 Imperia (IM)
Tel 0183 61779

FOTO OTTICA ADRY

Ottica e fotografia professionale
Via Aurelia, 132 – 18016 San Bartolomeo al Mare (IM)
Tel 0183 400954
sb@fototticadry.191.it - www.ottica-adry.com

OTTICA ROBA PER LA VISTA

Ottica: lenti a contatto, occhiali da vista e da sole
Via Berio, 13 – 18100 Imperia (IM)
Tel 0183 752982
info@robaperlavista.it - www.robaperlavista.it

QUOTA LAVORO SRL

Calzature per alpinismo, trekking e running,
abbigliamento ed attrezzatura per alpinismo, escursionismo,
trail, arrampicata e scialpinismo
Via Nazionale 36 – 18027 Pontedassio (IM)
Tel 0183 710679 - 344 132 4866
info@quotalavoro.it

IL TECCIO DI SANDRO

Ospitalità turistica in malga a Valcona Sottana.
Rossignoli Sandro tel. 333 944 0560
sandro.rossignol@gmail.com

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione "Alpi Marittime"
IMPERIA
Fondata nel 1922

AVVISO AI SOCI

Si trasmette con la presente l'avviso di convocazione dell'Assemblea Ordinaria Annuale, con la speranza di una partecipazione attiva e numerosa di tutti i Soci della Sezione

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

L'Assemblea Annuale Ordinaria
è convocata per il giorno
Mercoledi 20 marzo 2024 alle ore 12,00
e in seconda convocazione
Giovedi 21 Marzo 2024 alle ore 21,30

Il Consiglio Direttivo

FOGLIO DI DELEGA

Io sottoscritto

. . . . . .

DELEGO Il Socio Sig.

. . . . . .

A rappresentarmi all'Assemblea Annuale dei Soci 2024

Firma . . . . . .

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione "Alpi Marittime"
IMPERIA
Fondata nel 1922

Piazza Ulisse Calvi, 8
18100 IMPERIA (IM)
Telefono e Fax 0183 273509

e-mail: info@caiimperia.com
sito: www.caiimperia.com
Pec: imperia@pec.cai.it

GRUPPO SPELEO
e-mail: gsicai@libero.it

Il Consiglio Direttivo
approva il contenuto del libretto Gite 2023

In prima di copertina il Dado del Monte Toraggio
Foto di Zefferino Ramoino

Ogni giorno il gusto Carli. Fai la spesa in Emporio.

ZV124IFA_1223CT_IT_O_C

Emporio Imperia
via Garessio 11

FRATELLI Carli
DAL 1911